

De route naar de

Mont Ventoux



Nieuwsbrief- nummer 2 - juni 2021

Gezamenlijke trainingen Limburg

De groepstrainingen (Breda-Siereveld, Breda-NAC en Terheijden-Zevenbergen) verlopen voorspoedig. We mogen spreken van een enorm enthousiasme en grote inspanning waarbij deelname aan deze trainingen ontzettend belangrijk is. Naast de groepstrainingen gaan we, gezamenlijk nog een drietal keer naar Limburg. Bij deze trainingen ligt de nadruk vooral op het controle krijgen over de klim-kilometers en om op de juiste manier te schakelen.

Deelname aan de Limburg trainingen is voor iedereen verplicht op de **zaterdagen 24 juli – 7 augustus – 28 augustus**. We verzamelen die zaterdagen om 07.00 uur bij SOVAK in Terheijden. De fietsen gaan in een kleine vrachtwagen en de deelnemers en buddy's gaan met de bus naar Berg en Terblijt. We verblijven een groot gedeelte van de dag in Limburg. Aan het einde van de middag keren we weer terug naar Terheijden. Voor deze dag moeten jullie zelf voor eten, repen, fruit en drinken zorgen, Wij regelen de koffie en het lekkers!



Gezamenlijke training en presentatie aan de ouders, vrienden, verwanten, medebewoners en sponsors.



We hebben ver gevorderde plannen om op **zondag 22 augustus** een activiteit te organiseren waarbij we onze vorderingen kunnen laten zien aan onze ouders, verwanten, medebewoners, sponsors en vrienden.

De locatie en het tijdstip zijn nog niet bekend. Houd rekening met het tijdstip tussen 10.00 en 15.00 uur. Wij voorzien de aanwezigheid van een hapje en een drankje. Maar het allerbelangrijkste is dat jullie er zijn. Dit moment pakken we om ons te presenteren en te laten zien waar we staan!

Verzekeringen

Voor alle deelnemers en buddy's is er collectieve reisverzekering. De verzekering van de niet-SOVAK fietsen moet iedereen afzonderlijk regelen! Dit is jouw eigen verantwoordelijkheid.

De route naar de

Mont Ventoux



Vaccinaties

Ten aanzien van de vaccinaties is het nu nog niet duidelijk wat wel- en niet kan en/of mag. In principe ben je niet verplicht om jezelf te laten vaccineren. Wel kunnen instanties en organisaties regels opstellen waar we ons aan moeten houden. Denk hierbij aan het vervoer met de bus en het verblijf op de camping. Nogmaals het is geen verplichting, maar wel een uitdrukkelijk verzoek; laat je vaccineren. Doe dit vooral voor jezelf en voor de mensen om je heen. Mocht tijdens ons verblijf in Frankrijk een corona-controle of iets dergelijks nodig zijn, dan is dat voor eigen rekening. De kosten van (bijvoorbeeld) een PCR-test zijn minimaal € 60,00 euro. Dit kan zelfs oplopen tot € 100,00 per keer!

Naar Frankrijk

Het vertrek staat nog steeds gepland op maandag 6 september, met een touringcar bus van MADE Holding B.V. Om 03.30 uur verzamelen we bij SOVAK in Terheijden voor een reis van ruim twaalf uur naar de Camping Ile de Papes in Avignon. Om alle fietsen en gezamenlijke inkopen in Avignon te krijgen, gaan Monique en Ad al een dag eerder met een kleine vrachtwagen. Bij aankomst op de camping zullen zij de caravanindeling maken en voorzien iedere caravan van de nodige spullen. Ook zorgen zij ervoor dat er een warme maaltijd klaarstaat wanneer jullie arriveren na de lange busreis. Supporters van zijn natuurlijk van harte welkom op de Mont Ventoux! De verwachte beklimming is op woensdag 8 september. Mochten de weersomstandigheden nu erg slecht zijn, kunnen we uitwijken naar een dag later; donderdag 9 september. Een dringend verzoek aan alle supporters is om niet bij ons op de camping te bivakkeren. Eerder is dit als minder prettig ervaren. Om de rust te bewaren, is het voor de supporters beter om een verblijfplaats in de buurt te zoeken. Na de beklimming zijn de supporters meer dan welkom!



Op woensdagavond vieren we dit heel graag met elkaar op de camping. We vieren het bereiken van de TOP met een BBQ en proosten met iedereen op deze fantastische prestatie.

Vervoer fietsen

Zowel op de trainingsdagen in Limburg als op de trip van Frankrijk (en weer terug), worden de fietsen vervoerd in een kleine vrachtwagen. Om de fietsen optimaal te beschermen, worden deze in een verhuisdeken gewikkeld en zo strak mogelijk ingeladen om schuiven en/of beschadigingen te voorkomen! Voordat we vertrekken naar Frankrijk, moeten de fietsen op zaterdag 4 september om 10.00 uur ingeleverd worden bij SOVAK in Terheijden. Monique, Erik en Ad zullen de fietsen in de vrachtwagen laden. Later op de dag wordt de gezamenlijke bagage toegevoegd, om op zondagmorgen in alle vroegte te vertrekken naar Frankrijk!

De route naar de

Mont Ventoux



Ditjes en Datjes.

Wisten jullie dit al? ☺

- Niels en Sil in de groep Langeweg de meeste kilometers maken.
- Niels wel eens de zandpad neemt als er een mooie blonde hardloper voorbij komt.
- Jan de haren van zijn benen heeft gehaald en hij nu nog harder kan fietsen.
- Tyrone de zonnebril van onze spinning leraar John gewonnen heeft.
- Dat het Nederlands elftal dankzij Charlotte de voetbalwedstrijden winnen. (Haar fiets is versierd en ze rijdt met 2 oranje molentjes).
- Dat we super trots zijn op iedereen van de groep.
- Dat Jolanda heerlijke appeltaart kan bakken.
- Dat het geen goed idee is om niet te eten voor het fietsen.
- Dat er wel eens een hond en kat mee fietsen met onze groep.
- Dat het toch wel fijner fietsen is als je banden opgepompt zijn.
- We al heel wat kilometers gereden hebben.
- Benjamin altijd met een glimlach op zijn gezicht fietst.
- Marcel er achter is gekomen dat een sinaasappel op de fiets eten... niet handig is.
- Nick ook dit jaar het asfalt van dichtbij heeft geïnspecteerd.
- Lara soms een flinke versnelling eruit perst en iedereen eruit fietst.
- Marinde niet meetraint voor de berg, maar wel gaat proberen om een aantal keer met de trainingen mee te fietsen.
- Mo extra hard kan fietsen om voor 21.00 uur bij de supermarkt te zijn.
- Uberto zijn wielerkleding weleens moet controleren op hondenpoep?!?!)
- Alex sinds kort weer meefietst en iedereen super blij is met zijn enorme enthousiasme.
- Bas zijn eigen supporters heeft onderweg, die hem aanmoedigen.
- Petra haar positiviteit, iedereen vrolijk maakt en wij blij zijn dat ze regelmatig meefietst.
- Natalie altijd voorop fietst en dat niet iedereen er naast komt fietsen... zodat ze soms alleen fietst.
- Dat wij het Siereveld dankbaar zijn dat wij altijd gebruik mogen maken van de toilet bij vertrek. En dat Mo hier doordeweeks mag logeren!
- Ian onze TomTom is en we dus nooit verdwalen.
- Je bij Erwin nooit praat tekort komt.
- Terence steeds beter gaat fietsen.
- John rondrijdt alsof hij nooit anders gedaan heeft.
- Mitchel altijd goed oplet op de auto's achter ons en dit dan ook duidelijk aangeeft.
- Els van iedereen respect verdient, omdat ze zo goed haar best doet om ons bij te houden.
- Petra niet graag bij NAC komt. Daar ligt veel te veel glas.
- Erik supertrots is op iedereen, omdat we allemaal goed vooruit gegaan zijn.
- De website <https://www.sovak.nl/mont-ventoux-2021> is bijgewerkt. Neem eens een kijkje.

De route naar de

Mont Ventoux



*Bij het opmaken van deze fotocollage waren nog niet alle foto's paraat.
Vandaar dat het kan dat jij er nog niet bijstaat. Dit komt goed! Wordt aan gewerkt.*

Zomermarkt 30 juli in Terheijden

Bij SOVAK in Terheijden wordt er dit jaar weer een zomermarkt georganiseerd! Ook hier zal aandacht zijn voor het project Equipe Mont Ventoux. Noteer in je agenda: vrijdag 30 juli tussen 13.00 uur tot 17.00 uur. Je bent van harte welkom.

Waar zouden we zijn zonder onze sponsors?!

Dat antwoord is duidelijk. Zonder onze sponsors is het onmogelijk om datgene te bereiken wat wij willen. Letterlijk en figuurlijk de TOP! We zullen en kunnen dit niet vaak genoeg zeggen; maar DANK aan al onze sponsors!

De route naar de

Mont Ventoux



De sponsoren van SOVAK Mont Ventoux 2021

Aurix, Oome Raamsdonk bv, Sinis, Polvo B.V., Mannen van Stoof, VDA Geveltechniek, R&O, Actief Cleaning Services, Beekmans Service en onderhoud, Cobra Medical B.V., KS-Service, Sun Express Zonwering, Dolmans L+P ontwerpers en Adviseurs b.v., MEO consult B.V., ACES Direct, Atletiekvereniging Sprint, Trekhaakcentrum, ITM Interma, Arie Roobol, Dirk Kuyt Foundation, Snoeren Cultuurtechniek, STRND Breda, Van Dijk Made, Marquart, Bertens Bouw, AAG, Otjens, Spierballen, Visker, Rijk Zwaan Nederland, Qwinq, Van den Berg Special Building Care, Landgoed Bergvliet, Alba Concepts, Into Telecom & IT b.v., A Jansen Timmerbedrijf, CBT Midden-Brabant, MADE Holding B.V.



Tour de France en de Mont Ventoux

De 11^{de} etappe van de Tour de France op woensdag 7 juli gaat van Sorgues naar Malaucene. Een etappe van 199 kilometer met daarin 2 keer de beklimming van de Mont Ventoux. Uniek in de geschiedenis van de Tour de France! De 1^{ste} beklimming gaat via Sault naar de top waarna wordt afgedaald naar Malaucene. Via Col de la Madeleine via Bedion nogmaals naar de top van de Mont Ventoux. De finish is in Malaucene. Jullie gaan deze etappe toch ook wel kijken? ☺

Tot de volgende nieuwsbrief!

Sportieve groeten,

Projectteam Mont Ventoux
Petra, Natalie, Gerry, Andrea, Monique en Ad