

Ivana: "Ik hou van fotograferen"

Maggezegd

Voor en door cliënten van SOVAK

2019 | nr. 1

"Ik voel me ontspannen als ik met mijn camera op stap ben."

"Het liefst zet ik dieren op de foto."

"Mijn droom is om van fotograferen mijn werk te maken."



Redactie

Nab Bevelander
Kathy Michielsen

Gerda Jochems
Hans Hennevanger

Wim Muijs
Ingrid van Willigen

Heb jij ook een leuk verhaal voor Maggezegd?
Stuur dan een mail naar nieuws@sovak.nl

sovak
kleurt levens

Hoi allemaal! Voor jullie ligt weer een spiksplinternieuw Maggezegd. Vol met mooie foto's en verhalen. Maak kennis met ervaringsdeskundige Ian. En lees het verhaal van Kuno, hij is supertrots

op zijn certificaat. En kijk eens naar de prachtige foto's van Ivana. Berry en Tiny maken samen muziek. Ze oefenen iedere week op keyboard en accordeon. Ga snel kijken en lezen!



Meezingen en -deinen



Misschien ken je ze al: **Berry en Tiny!** Al 6 jaar maken ze samen muziek. Iedere woensdagavond zoeken zij elkaar op om te oefenen. Ze spelen graag Nederlandse meezingers. Bijvoorbeeld 'Tulpen uit Amsterdam'.

Al 6 jaar zingt en deint iedereen gezellig mee!



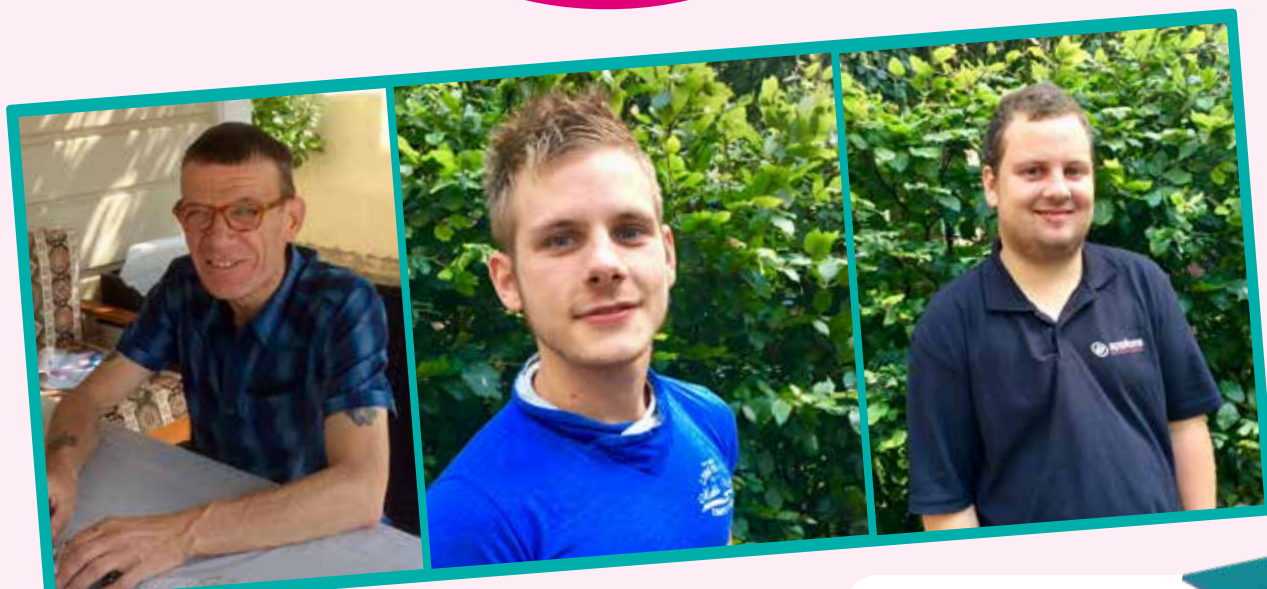
Optreden doen ze ook. Als er iets te doen is op het Gruijtplein of bij café Doetertoe. De muziek is zo aanstekelijk dat het publiek altijd meezingt en meedeint. En dat is wat je wilt: **Dat iedereen blij wordt van muziek!**

Zin in!

SOVAK heeft 4 ervaringsdeskundigen, Ian Pierse, Steven Gerards, Michiel Hertroys en Renaldo Schniermanni.



Tijdens de opleiding heb ik geleerd hoe ik mijn ervaring kan gebruiken om anderen te helpen.



Er zijn terugkomdagen van de opleiding die ik gedaan heb. Leuk om naar toe te gaan. Zo blijf je steeds bij.

In de cliëntenraad zet ik mijn ervaringsdeskundigheid in. Maar heel graag wil ik ook op andere gebieden mensen helpen. Ik ben benieuwd wat er nog op mijn pad komt.

Ik heb er zin in!

"Ik heb al best veel meegemaakt. Tijdens de opleiding heb ik geleerd dat ik dat kan gebruiken om anderen te helpen. Ik heb ook geleerd waar ik goed in ben. Ik ben bijvoorbeeld netjes en precies en ik werk graag hard. Ik leer graag steeds meer bij."



Dit is Kuno



Hij is hulpboer op zorgboerderij Hartenboer in Etten-Leur. Rijden op de gator is zijn lievelingswerk.

Een gator is een kleine tractor. 10 lessen volgde Kuno. Hij leerde tussen pionnen te rijden, inparkeren en achteruitrijden. En ook veiligheidsregels zoals de spiegels controleren en de veiligheidsgordel vastdoen.



Nu Kuno het certificaat gehaald heeft rijdt hij de mest uit de stallen naar de mesthoop. Zware stenen en tuinafval breng hij ook weg met de gator.

Kuno is **supertrots** dat hij zijn werk goed doet. En het certificaat is daar een bewijs van!

