

Aardappel-preisoep (voor 4 kommen)

Lekker soepje...
en helemaal niet
moeilijk om te
maken!



1

Dit heb je nodig:

- 750 g aardappelen
- 4 preien
- 4 eetlepels olijfolie
- 3 bouillontabletten
- 1 1/2 liter water
- bacon
- room
- bieslook



2 Zo maak je het klaar:

Aardappels schillen en in blokjes snijden. De prei in ringen snijden. In de soeppan de olie doen en de aardappels en prei 5 minuten zachtjes bakken. Water en bouillonblokjes erbij doen. Alles een kwartier koken. Soep pureren met de staafmixer.

3 Zo zet je de soep op tafel:

Soep in de kommen scheppen. Beetje room erin. De krokant gebakken bacon erover strooien.

Eet lekker!

Maggezegd

Voor en door cliënten van SOVAK

2018 | nr.

3

Hier is weer een nieuw Maggezegd voor jou! Michiel is één van de vier ervaringsdeskundigen. Hij stelt zich voor aan jou. Anneke en Kathy

vertellen over hun leuke werk. Op de laatste bladzijde staat een recept voor een heerlijke soepje. Geniet ervan!



Trots

SOVAK heeft 4 ervaringsdeskundigen. Michiel Hertroys, Steven Gerards, Ian Pierse en Renaldo Schniermanni.



Michiel vertelt:

"Ik ben er trots op dat ik de opleiding om ervaringsdeskundige te worden heb gedaan. Het is leuk om met andere mensen om te gaan. Iedereen is anders en daar ben ik nieuwsgierig naar. Ik kan goed luisteren. Anderen helpen vind ik leuk. Ik denk dan aan nieuwe mensen bij SOVAK wegwijs maken. En vertellen hoe ik het vind om bij SOVAK te wonen. Daar kunnen anderen van leren. Nieuwe bewoners maar ook nieuwe medewerkers."

Ik kijk graag vooruit. Steeds terugkijken helpt je niet om vooruit te komen. Dat is ook mijn houding als ik anderen ga ondersteunen."

Heb je een vraag of wil je meer weten over ervaringsdeskundigheid? Neem dan contact op met Yvette Tevel y.tevel@sovak.nl

Redactie

Nab Bevelander
Kathy Michielsen

Gerda Jochems
Hans Hennevanger

Wim Muijs
Ingrid van Willigen

Heb jij ook een leuk verhaal voor Maggezegd? Stuur dan een mail naar nieuws@sovak.nl

“Hoi, ik ben Anneke”

”Ik werk op het activiteitscentrum Gezellenpad 3 in Klundert.

Mijn werk is heel afwisselend. Iedere dag zet ik de bekers met melk en sap voor de cliënten klaar op een karretje.



Ik vouw de schone was op en leg die in de kast. Als we samen gaan wandelen dan help ik mee met een rolstoel duwen. En als we een dagje uitgaan dan help ik ook altijd mee. Eigenlijk ben ik soms de assistent van de begeleiders.



In schilderen, knutselen en breien ben ik heel goed. We verkopen de spullen die ik maak in het winkeltje. Ik vind het superleuk hier!”



Kathy is een echte dierenvriend

Jij werkt bij Jolistee hè? Wat is dat?

Jolistee is een hondenpension in Klundert. Mensen brengen hun hond hier om te logeren. Die krijgt hier een hok, lekker voer, aandacht en veel vriendjes om mee te spelen.

Hoe kwam jij terecht bij Jolistee?

Ik vertelde de jobcoach dat ik een echte dierenvriend ben en dat ik graag zou willen werken met dieren. Zij heeft toen dit werk voor mij gevonden.

En wat doe je precies voor werk?

Ik maak de voerbakken schoon en ik ga met de honden naar buiten. Ik geef ze extra aandacht. Verder doe ik wel eens klusjes zoals bestellingen opruimen en schoonmaken.



En...? Bevalt het?

Ik heb het heel erg naar mijn zin hier. Het voelt eigenlijk niet meer als werk maar als thuis. Peter is de eigenaar van Jolistee. Ik kan het heel goed met hem vinden.

Is er een dier dat je het allerliefst vindt?

Wat is je lievelingswerk?

Kroelen, verzorgen en bezigzijn met de honden vind ik erg leuk. Het is superleuk als de honden je herkennen en uit zichzelf naar je toekomen. Soms mag ik meehelpen als een hond getrimd wordt.



Ja, mijn lievelingshond is Lente. Dat is één van de honden van de baas. Het is een lieve hond die goed luistert en ook nog eens heel knap is.