zij aan zij magazine

SOVAK



EXPOSITIE **DAGBESTEDING KLEURRIJK**

Wij zijn trots op onze kunstenaars

Editie november 2026

Samen dromen waarmaken



Als ik terugkijk op mijn eerste jaar bij SOVAK, dan zijn het niet de beleidsstukken, vergaderingen of plannen die als eerste in mij opkomen. Het zijn de mensen. De bewoners, verwanten, vrijwilligers en collega's die iedere dag samen zorgen voor mooie, bijzondere en soms onvergetelijke momenten.

Ik kan ontzettend genieten van de evenementen die binnen SOVAK worden georganiseerd om onze bewoners en deelnemers van onze dagbesteding in het zonnetje te zetten. Ze laten zien waar we als organisatie voor staan: aandacht voor de mens achter de vraag en samen werken aan een betekenisvol leven.

Een prachtig voorbeeld daarvan is Kevin. Tijdens carnaval sprak hij de wens uit om zijn eigen versie van De Engelbewaarder op te nemen en daarbij een videoclip te maken. Wat mij raakte, was niet alleen de wens zelf, maar vooral wat er daarna gebeurde. Mensen pakten het idee op, gingen ermee aan de slag en investeerden er tijd, energie en enthousiasme in. Tijdens de première van de videoclip zag ik overal blije gezichten. Kevin straalde, maar zeker niet alleen hij. Je voelde de trots van iedereen die eraan meegewerkt had. Dat zijn momenten die laten zien wat er mogelijk is wanneer we samen dromen waarmaken.

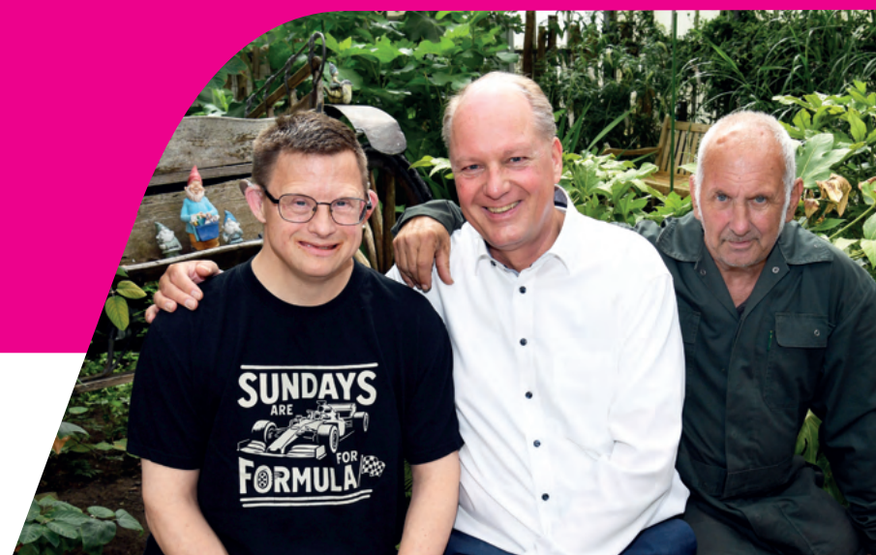
Een ander verhaal dat me is bijgebleven, is dat van Jannus. Velen kennen hem van zijn werk bij Jumbo en De Cour in Terheijden. Iedereen heeft zijn eigen talenten, mogelijkheden en ambities, maar niemand bereikt iets alleen. Soms heb je mensen nodig die met je meedenken, je stimuleren en blijven geloven in wat mogelijk is. De weg naar het mbo-diploma van Jannus was er een van doorzetten en hard werken. Juist daarom was het zo mooi om samen het succes te vieren toen hij zijn diploma behaalde. Dat zijn de momenten waarop we echt samen het verschil maken.

In het afgelopen jaar heb ik ontdekt dat SOVAK vol zit met dit soort verhalen. Grote verhalen, kleine verhalen, zichtbare successen en stille overwinningen. Verhalen die laten zien wat er gebeurt wanneer mensen elkaar zien, ondersteunen en kansen geven. Ik hoop dat we deze verhalen blijven delen en koesteren. Ze geven energie, inspiratie en vertrouwen.

Tegelijkertijd realiseer ik me dat dit jaar voor veel collega's ook in het teken heeft gestaan van verandering. De reorganisatie heeft mooie kansen en nieuwe mogelijkheden gebracht, maar we weten ook dat deze periode voor sommigen onzekerheid met zich meebracht en veel heeft gevraagd.

Wat mij daarbij bijzonder heeft geraakt, is hoe velen juist in die omstandigheden zijn blijven meedenken over wat nodig is voor de toekomstbestendigheid van onze zorg en het werkgeluk van medewerkers. Met loyaliteit, passie en bevlogenheid hebben zij zich iedere dag ingezet voor collega's en cliënten. Zij aan Zij. Daar ben ik als bestuurder ontzettend trots op.

Marc Bindels
(Bestuurder SOVAK)



WIJ ZIJN DE REDACTIE


Patricia Hoveijn


Jeroen Rempt


Petra Roemer


Laura van Meel


Wendy de Jong


Patricia van Vugt



COLOFON

We zijn trots op deze veertiende editie van ons eigen SOVAKmagazine! Mis je iets? Of wil je ons redactieteam versterken? Neem dan contact met ons op door te mailen naar **communicatie@sovak.nl**

Fotografie: Jan Stads
Illustraties & design: David Raakt



















INHOUDSOPGAVE

2. **Wij zijn de redactie!** Wie werkte er mee
2. **Voorwoord.** Samen dromen waarmaken
6. **Maak kennis met.** Tami en Jannus
8. **Betekenisvol meedoen.** 25 jaar Hartenboer & SOVAK
10. **In de spotlight.** Samen genieten van een ritje in de ponykar
12. **Vrijwilligersverhalen.** Nieuwe werkbanken voor de houtgroep
14. **Samen Doen.** Proeftuin Samen Doen
16. **Werken bij.** Oude garde, nieuwe lichting
18. **Geluksmomentje.** Hans en Minecraft
19. **Column.** Nog een keer!
20. **Technologie.** Technologie die helpt
22. **Geluksmomentje.** Trots op onze kunstenaars
24. **Ervaringsdeskundigheid.** Mooie kerstgevoelens
26. **SOVAKwerk.** Shoppen bij SOVAK
27. **Doe-het-zelf-dagbesteding.** Kerstboomhanger maken

EVEN VOORSTELLEN...

TAMI DAHMANI



Sinds 1 mei woont Tami (42 jaar) in een prachtig appartement op Markt 2 in Wijk en Aalburg. Ze woont al sinds haar tiende levensjaar bij SOVAK, maar heeft tussendoor bijna zeven jaar bij andere organisaties gewoond. Toch is ze weer teruggekomen!

Waarom ben je teruggekomen naar SOVAK?
“SOVAK past toch beter bij mij. Ze hebben de leukste begeleiders en fijne bewoners. Vooral mijn persoonlijk begeleider vind ik erg leuk. Ik heb nu een jonge begeleidster en ik ben heel blij met haar.”



Je hebt al op best wat verschillende locaties gewoond. Waar ben je nu gaan werken?
“Ik werk nu bij de kapper. Daar mag ik de haren van klanten wassen, drinken aanbieden, verf inpakken en klaarzetten. Ook ruim ik op, maak ik schoon, neem ik de telefoon op en help ik bij de kassa.

Toen ik hier twee weken woonde, ben ik in de omgeving gaan kijken wat er allemaal te doen was. Zo kwam ik bij de kapper terecht. Op 20 mei ben ik daar begonnen. In Breda heb ik ook bij een kapper gewerkt, dus dat sprak me meteen aan. Ik heb toen jobcoach Carina ingeschakeld. Zij heeft mij geholpen met solliciteren bij de kapsalon. Daarna ben ik aangenomen en heb ik een contract gekregen.”

“Het allerfijnste is dat mijn werk aan de overkant zit!”

JANNUS SMIT



Jannus (23 jaar) is een bekend gezicht binnen Terheijden. Doordeweeks is hij regelmatig werkzaam bij de Jumbo. Op dinsdag en donderdag helpt hij achter de bar en ondersteunt hij bij allerlei werkzaamheden bij De Cour. Onlangs behaalde hij zijn mbo-certificaat gastheer, een mooie erkenning voor zijn inzet en talent om mensen zich welkom te laten voelen.

Gefeliciteerd met je certificaat gastheer! Hoe heb je dat gehaald?
“Tim, uitbater en beheerder bij De Cour, heeft mij erop gewezen dat ik dat kon doen. Ik was hier bij De Cour al allerlei werkzaamheden aan het doen. Het was een soort stage waarbij ik heb geleerd hoe je gasten ontvangt en helpt.”

Tim vertelt: “Jannus hielp al bij verschillende diensten binnen De Cour. Daaruit bleek dat hij veel gevoel heeft voor mensen en goed weet hoe hij gasten moet ontvangen. Toen dachten we: waarom zou Jannus daar geen officieel diploma voor kunnen halen? Dat is een mooie erkenning voor wat hij kan. Samen met VIBE Breda en de Marlijn Academie hebben we gekeken welke competenties hij beheerst. Uiteindelijk heeft dat geleid tot dit certificaat.”

Wat doe je allemaal bij De Cour?
“Ik draai bardiensten, stofzuig, stof af en help met alles wat er nodig is.”

Wat doe je graag in je vrije tijd?
“Op maandagavond ga ik biljarten bij De Vlieren in Breda. Op donderdagavond ga ik voetballen bij Karin en Margot. En als er tijd is, biljart ik ook weleens bij De Cour.”

Tim vult aan: “Jannus is een echt sociaal dier. Hij kent binnen de kortste keren alle namen en is graag onder de mensen.”

Waar ben je het meest trots op?
“Op mijn certificaat gastheer. Jobcoach Carina en mijn begeleiders hebben mij daarbij geholpen. De diploma-uitreiking vond ik best spannend, maar het was ook heel leuk. Er waren heel veel mensen aanwezig!”

Het certificaat is niet alleen waardevol voor zijn werk bij De Cour. Het laat ook zien wat Jannus kan en welke kwaliteiten hij heeft. Een mooie prestatie waar hij trots op mag zijn!



25 jaar Hartenboer & SOVAK: een plek waar iedereen kan groeien

Zodra je het erf van zorgboerderij Hartenboer op loopt, voel je het meteen: hier gebeurt iets bijzonders. Tussen de dieren, gewassen en het dagelijkse boerenleven krijgen mensen de ruimte om te werken, leren en groeien.

Al 25 jaar werkt Hartenboer samen met SOVAK. Wat begon als een droom van Connie de Vooght en haar man Ad, groeide uit tot een plek waar zorg, ondernemerschap en liefde voor het buitenleven samenkomen.

De hulpboeren en hulpboerinnen draaien dagelijks mee op de boerderij, onder begeleiding van medewerkers en vrijwilligers van SOVAK. Daarbij staat niet centraal wat iemand niet kan, maar juist wat wél mogelijk is. Vanuit talenten, interesses en mogelijkheden krijgt iedereen de kans om een waardevolle bijdrage te leveren.

“Wij geven iedereen de kans om bij Hartenboer te werken,” vertelt Connie. “Door de grote diversiteit aan werkzaamheden vinden we bijna altijd een passende plek.”









Of het nu gaat om de verzorging van dieren, werken op het land, activiteiten in het bos of helpen in de kantine: iedereen doet mee. Geen dag is hetzelfde, en juist die afwisseling maakt het werk bijzonder.

Een plek waar veel deelnemers graag komen, is het snoezelbos. Tussen de akkers en moestuinen biedt deze natuurlijke omgeving ruimte voor rust, verwondering en beleving.

In 25 jaar groeide Hartenboer uit tot een warme gemeenschap waar mensen zichzelf mogen zijn, talenten ontdekken en ervaren dat ze ertoe doen. Dit jubileum is dan ook een feest voor iedereen die daaraan heeft bijgedragen.

Op naar de volgende 25 jaar vol groei, verbinding en werkplezier.



Peter werkt al 25 jaar bij Hartenboer





“Bij Hartenboer draait het niet om wat je niet kunt, maar om alles wat je wél kunt. En dat is misschien wel de mooiste oogst van allemaal.”

SAMEN GENIETEN VAN EEN RITJE IN DE PONYKAR

Hij is niet meer weg te denken in de buurt van SOVAK in Terheijden: Basje, de sterke en vriendelijke Fjord die samen met koetsier Kitty Lokate regelmatig mensen meeneemt voor een ontspannen ritje in de buitenlucht. Drie ochtenden per week geniet iedereen van een moment van rust, plezier en contact in de buurt én met elkaar.

Basje is dertien jaar, kerngezond en onverstoorbaar. Geduldig wacht hij tot iedereen veilig zit en rustig trekt hij de kar voort over het terrein en in de wijk. Voor veel cliënten zijn deze ritjes iedere keer weer een hoogtepunt. Ze geven ontspanning, vergroten het zelfvertrouwen en zorgen voor mooie ontmoetingen en gesprekken. Kitty, die de ponykar sinds een jaar bestuurt, ziet dagelijks hoeveel plezier en betekenis deze uitstapjes brengen.

Een geliefde activiteit verdient een veilige toekomst

De ponykar zelf heeft inmiddels een indrukwekkende geschiedenis. 30 jaar geleden werd hij met veel vakmanschap gebouwd door vrijwilligers. In die jaren zijn er ontelbaar veel mooie herinneringen gemaakt, maar inmiddels hebben de jaren hun sporen nagelaten. Hoewel de constructie nog stevig is, zijn het hout, het zeil en het schilderwerk flink versleten. Daarom is een grondige renovatie nodig en dit kost geld.



Help jij mee?

Elke gift, groot of klein, helpt ons een stap dichter bij ons doel. Met jouw steun zorgen we ervoor dat iedereen ook in de toekomst kan blijven genieten van de bijzondere ritjes met Basje en Kitty. Help je mee? Samen geven we de ponykar een tweede leven en bezorgen we nog jarenlang waardevolle momenten van plezier, ontspanning en verbinding.

Doneer en help mee deze bijzondere ritten mogelijk te blijven maken. Scan de QR-code of doe een donatie op rekeningnummer NL86 RABO 0167196340 t.n.v. Stichting SOVAK o.v.v. huifkar.









NIEUWE WERKBANKEN VOOR DE HOUTGROEP



AD

Op de houtgroep van activiteitencentrum Niervaartweg in Klundert wordt al jarenlang met passie, creativiteit en vakmanschap gewerkt aan de mooiste houten creaties. Van robuuste tuinbanken en sfeervolle kandelaars tot tapasplanken, vogelhuisjes, naambordjes en kinderstoeltjes: ieder product krijgt hier met liefde vorm.

Maar na jaren van intensief gebruik begonnen de vertrouwde werkbanken hun leeftijd te tonen. Tijd voor vernieuwing! Gelukkig hoefde vrijwilliger Ad Ardon daar niet lang over na te denken. Ad zet zich al jarenlang met hart en ziel in voor de houtgroep en besloot direct zijn netwerk in te schakelen.

Tijdens de Open Havendag in Moerdijk in 2024 raakte hij in gesprek met Corné van Dam van Gooskens Hout Moerdijk. In dat gesprek viel een aanbod dat Ad niet snel zou vergeten: “Als je hout nodig hebt, roep maar!” Dat liet Ad zich geen twee keer zeggen. Hij nam contact op met Corné om de mogelijkheden voor nieuwe werkbanken te bespreken. En met succes!

Gooskens Hout Moerdijk besloot de houtgroep te sponsoren met gloednieuwe werkbanken. Het vervangen van de oude werkbanken was nog een flinke klus. Dankzij de inzet van medewerkers en vrijwilligers én met behulp van een heftruck, bus en extra mankracht van Gooskens Hout Moerdijk werd alles succesvol vervangen.

Een speciale dank gaat uit naar Maarten van Werken. Hij heeft de werkbanken opgehaald en gemonteerd. Daarnaast sponsorde hij een grote bouwstofzuiger, die inmiddels volop wordt gebruikt door de houtgroep.

De werkplaats straalt weer als nieuw en is helemaal klaar voor het maken van nóg meer prachtige houtproducten.

Een mooie samenwerking waar we ontzettend trots op zijn. Dankzij de geweldige vrijwilligers van de houtgroep en de betrokkenheid van Gooskens Hout Moerdijk is dit prachtige resultaat werkelijkheid geworden.













Aan de slag als vrijwilliger?
Kijk voor meer informatie op:
www.werkenbijsovak.nl/vrijwilligerswerk
of scan de QR-code.



Proeftuin Samen Doen

Op Koningsveld 18/20 in Terheijden draait sinds begin dit jaar de proeftuin Samen Doen. Een initiatief dat bewoners meer eigen regie geeft en tegelijkertijd verwanten, vrijwilligers en andere betrokkenen dichter bij het dagelijks leven op de woning brengt. Leidinggevende Teuntje van Groesen en persoonlijk begeleider Cynthia Heerens vertellen wat de proeftuin hun locatie nu al heeft opgeleverd.



Teuntje en Cynthia

Wat is Samen Doen eigenlijk?
Teuntje: “Samen Doen is een manier van kijken naar ondersteuning. We starten altijd bij de vraag van de bewoner: wat wil iemand zelf, wat kan iemand zelf en welke ondersteuning is daarbij nodig? Daarna kijken we stap voor stap wie daarin iets kan betekenen. Kan technologie helpen? Kan een verwant of iemand uit het netwerk een rol spelen? Pas daarna kijken we wat er overblijft voor de professional.”

Wat betekent deze manier van werken voor zorgprofessionals?
Hoewel de professional in het model als laatste stap naar voren komt, betekent dat volgens Teuntje niet dat de rol kleiner wordt. Teuntje: “Juist niet. Als professional ben je bij elke stap betrokken. Samen met de bewoner onderzoek je welke ondersteuning nodig is en wie daarbij kan helpen. Het gaat er niet om taken weg te halen, maar om samen te ontdekken wat het beste werkt.”

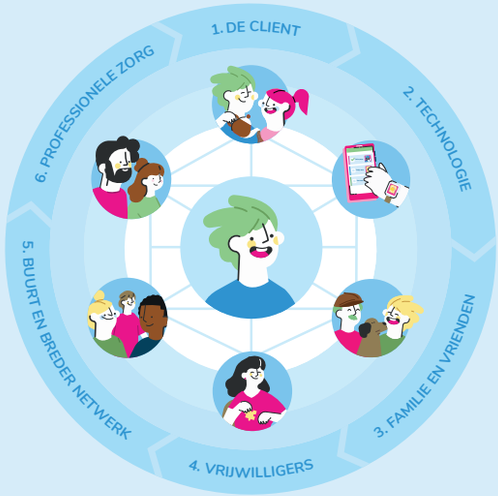
Welke kansen zien jullie?
Voor Teuntje begint dat bij het vergroten van de eigen regie. Teuntje: “Neem iets kleins als de voordeur. Regelmatig doet een begeleider de deur open, terwijl degene die hier woont dat misschien zelf ook zou kunnen. Daar liggen kansen. We ontdekten ook dat begeleiders nog steeds taxi’s bestelden voor bewoners die eigenlijk heel goed zelf of met hulp van hun netwerk zoiets zouden kunnen regelen. Daarom zijn we aan de slag gegaan met een handleiding, zodat bewoners of verwanten dit makkelijker zelf kunnen oppakken.”

“De vraag is niet meer: wat doet de begeleider? Maar: wie kan hierin iets betekenen?”

Een netwerkkaart als vertrekpunt
Een belangrijk hulpmiddel binnen de proeftuin is de netwerkkaart. Cynthia: “Daarop brengen we familie, vrienden, buren, vrijwilligers, verenigingen en zorgprofessionals in beeld. We laten die kaart ook controleren door mensen uit het netwerk, zodat we een compleet beeld krijgen. Zodra je een duidelijke netwerkkaart hebt, zie je niet alleen de talenten van de bewoner beter, maar ook die van de mensen om hem heen. Daardoor kun je veel gerichter kijken wie ergens bij kan helpen of een rol kan spelen.”

Wat heeft de proeftuin tot nu toe gebracht?
Cynthia: “We gaan veel meer in gesprek met bewoners over wie belangrijk voor hen is. Wie horen er bij hun leven? Welke contacten hebben ze? Als je dat netwerk zichtbaar maakt, ontstaan er vaak verrassende mogelijkheden. Mensen blijken vaak meer te willen betekenen dan je vooraf denkt.”

Teuntje: “De samenwerking met verwanten was al goed, maar Samen Doen heeft echt meer diepgang gebracht. Er is meer begrip voor elkaar ontstaan. Mensen begrijpen beter wat hun eigen rol is, maar ook wat de rol van de ander is in het leven van iemand met een verstandelijke beperking.”



Benieuwd naar het hele verhaal?
In een video vertellen Teuntje en Cynthia hoe zij op Koningsveld 18/20 in Terheijden stap voor stap aan de slag gaan met Samen Doen, welke verrassende inzichten dat opleverde en waarom een simpele pizza-avond soms het begin kan zijn van een veel sterker netwerk. Scan de QR-code, bekijk de video en ontdek hoe Samen Doen bewoners, verwanten, vrijwilligers én medewerkers dichter bij elkaar brengt.

Meer weten over Samen Doen? Kijk op onze website:
sovak.nl/over-sovak/samen-doen

Oude garde, nieuwe lichting

“Ik ben echt met SOVAK opgegroeid.”

Marit Kamman (dochter)
Functie: **Aspirant-leerling (Wederik)**
Werkzaam bij SOVAK sinds: **3 maanden**

Carolien van Noort (moeder)
Functie: **Zorgbemiddelaar** (9 jaar), daarvoor **op de groep gewerkt** (18 jaar)
Werkzaam bij SOVAK sinds: **27 jaar**

“Als een cliënt goed op zijn of haar plek zit, geeft dat veel voldoening.”

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?
“Ik ben al mijn hele leven bekend met de organisatie en weet hoe fijn het hier is. Zo ben ik er eigenlijk vanzelf ingerold. Van kleins af aan kwam ik hier al over de vloer. De mensen die destijds op de Lindonk woonden, zijn ook bij ons thuis geweest. Sterker nog, zij hebben mij als baby nog vastgehouden. Daar hebben we zelfs nog foto’s van. Ik ben er echt mee opgegroeid.”

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?
“Mijn werkdag is geslaagd als ik merk dat ik iets heb kunnen betekenen voor een bewoner. Als ik iemand een beetje gelukkiger of blijer heb kunnen maken. En als ik naar huis ga met het gevoel dat bewoners blij zijn om mij weer te zien, dan is mijn dag helemaal geslaagd.”

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?
“Ik ben er destijds via een vriendin ingerold. Op de groep waar zij werkte, kwam veel agressie voor en het was lastig om daar medewerkers voor te vinden. Ze vroeg of het misschien iets voor mij zou zijn. Ik had toen nog geen opleiding in de zorg, maar dat kon in die tijd nog. Uiteindelijk heb ik intern mijn hbo-diploma Social Work behaald.”

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?
“Als ik een goede match heb kunnen maken tussen een cliënt, een woning en de bewoners die daar wonen. Vaak horen we pas achteraf hoe het gaat, maar als blijkt dat een cliënt goed op zijn of haar plek zit, dan geeft dat veel voldoening.”



HANS EN MINECRAFT

Hans is net 30 jaar geworden. Van zijn verjaardagsgeld kocht hij iets waar hij heel blij mee is: een Minecraft-mok met een creeper en TNT erop. Die mok is zo bijzonder dat hij absoluut niet in de vaatwasser mag. Daarom wast hij hem met de hand af, zodat hij mooi blijft.

Hans: “Minecraft speelt al jaren een belangrijke rol in mijn leven. Als kind vond ik het spel al geweldig en rond 2012 speelde ik het al heel veel.” Na een tijdje iets anders gedaan te hebben, heeft hij het spel weer opnieuw ontdekt. Vooral het bouwen spreekt hem aan. Hans: “Je kunt alles bedenken en maken wat je wilt. Het is net een grote zandbak waarin je helemaal je eigen wereld maakt.”

Meestal bouwt hij een huis, maakt hij een portaal naar de onderwereld en verzamelt hij spullen om uiteindelijk de Enderdraak te verslaan. Ook de uitstraling van het spel vindt hij mooi. Hans: “De pixels doen me een beetje denken aan oude spellen zoals Mario.”

Als hij achter zijn laptop zit met zijn muis in de hand, vliegt de tijd voorbij. Hans: “Soms speel ik bijna een hele dag, maar ik kan ook gemakkelijk stoppen om bijvoorbeeld een fijne wandeling te maken.”

Zijn favoriete personage is de creeper. Hans: “Die is echt iconisch. Ik vind het grappig dat hij ontploft als hij schrikt wanneer hij dichtbij komt.” Ook de rustgevende muziek van Minecraft maakt Hans gelukkig. Die luistert hij regelmatig op zijn telefoon. Naast het spel zelf is hij tegenwoordig ook begonnen met de Lego-versie van Minecraft. Daarmee bouwt hij zijn favoriete werelden na en bedenkt hij nieuwe creaties. Zijn grote droom? Ooit zelf een spel maken dat lijkt op Minecraft. Hans: “Dat zou ik heel graag willen. Ik heb het al eens geprobeerd met AI, maar dat werkte nog niet helemaal zoals ik wilde.”

Wat Minecraft voor hem zo bijzonder maakt, is simpel: het geeft hem de vrijheid om zijn fantasie de vrije loop te laten. En dat maakt hem elke keer weer gelukkig.



NOG EEN KEER!

LAURA



Laura werkt als gedragskundige bij SOVAK. Ze is opgegroeid met een oudere zus met een ernstige verstandelijke beperking. In het zij aan zij magazine deelt ze haar verhalen.

Binnen de gehandicaptenzorg hebben we het vaak over de kracht van herhaling. We bieden onze bewoners iets nieuws meer dan een keer aan om te achterhalen of ze het echt leuk vinden of dat bijvoorbeeld een interventie werkt of niet. De eerste keer is er spanning, de tweede keer al ietsje minder en dan zien we bij wat meer gewenning wat het echte resultaat gaat zijn.

Mijn zus leerde de kracht van herhaling al vroeg. Als klein meisje keek ze graag naar dvd’s van de Drie Biggetjes, Doornroosje, Sneeuwwitje, Sound of Music, noem maar op. En als de film dan afgelopen was, je raadt het al... dan ging hij gewoon nog eens aan! En nog eens, en nog eens, en nog eens, net zolang tot mijn moeder en ik de hele musical uit ons hoofd na konden spelen (en nog steeds!). Uit wanhoop en in het belang van onze eigen mentale gezondheid verstopten we dan uiteindelijk de dvd. Als de film uit zicht was, vroeg mijn zus er niet meer naar en legden we strategisch een andere film in het zicht die we iets beter konden verdragen. Net zolang tot we die weer zat waren en dan kwam weer de volgende.

Twintig jaar later plukt ze hier nog steeds de vruchten van. Twee jaar geleden zijn we met alle nichtjes naar de nieuwe Drie Biggetjes musical geweest en afgelopen september was de Sneeuwwitje musical aan de beurt. Ik zie bij mijn zus dan enige herkenning. Voor ik het weet zit ze arm in arm mee te klappen, stampen en zwaaien en wordt er daarna druk gebaard over de appel, dood, huilen en een kusje geven.

Gelukkig hoeft een activiteit niet twintig jaar herhaald te worden om enige herkenning (en plezier) te geven, maar geef vooral ook niet te snel op. Onze bewoners moeten wennen aan een nieuw patroon, nieuwe prikkels, nieuwe ervaringen en hoe lager het niveau, hoe langer het kan duren. Ik geef graag iedereen het motto van mijn zus mee: “Jo ie Jee!” (Nog een keer!)

Technologie die helpt



Bij SOVAK is technologie geen doel op zich. Het draait niet om apparaten of slimme snufjes, maar om mensen. Om cliënten die prettig willen leven, medewerkers die met plezier hun werk willen doen, verwanten die vertrouwen willen hebben in de ondersteuning en vrijwilligers die van betekenis willen zijn.

Daarom onderzoeken we voortdurend hoe technologie kan helpen. Niet ter vervanging van menselijk contact, maar juist om daar meer ruimte voor te creëren. Stap voor stap kijken we welke innovaties echt bijdragen aan het dagelijks leven en werken binnen SOVAK.

Een robot met een dweil

Een dweilrobot in de gehandicaptenzorg klinkt misschien bijzonder, maar op enkele locaties wordt deze al ingezet. De robot houdt de vloer schoon, waardoor medewerkers meer tijd overhouden voor cliënten. Ook kunnen schoonmakers zich richten op andere werkzaamheden. Een klein hulpmiddel met een groot effect.

Licht dat met je meedenkt

Bij Ridderpoort 20/21 in Sleeuwijk onderzoeken we de mogelijkheden van slimme verlichting. Deze kan bijdragen aan een prettiger dag- en nachtritme, meer rust in de avond en extra alertheid overdag. Ook helpt slimme verlichting cliënten om zich 's nachts veiliger te verplaatsen. Zo wordt een lamp meer dan alleen verlichting: het wordt een hulpmiddel dat comfort, welzijn en zelfstandigheid ondersteunt.

Slim incontinentiemateriaal

Een andere innovatie die we onderzoeken is slim incontinentiemateriaal. Dit materiaal geeft aan wanneer verschoning nodig is. Daardoor zijn minder controle- en verschoonrondes nodig, wat zorgt voor meer comfort voor cliënten, tijdwinst voor medewerkers en minder verspilling van materiaal.

AI als slimme assistent

Ook kijken we naar de mogelijkheden van kunstmatige intelligentie (AI). AI kan ondersteunen bij dagelijkse werkzaamheden, bijvoorbeeld door teksten uit te werken, informatie samen te vatten of administratieve taken te verlichten. Daarbij blijven privacy, informatieveiligheid en verantwoord gebruik altijd voorop staan. AI neemt geen beslissingen over cliënten en vervangt geen medewerkers.

Samen leren en ontwikkelen

Niet iedere innovatie blijkt direct een succes. Soms werkt iets goed, soms leren we juist dat een hulpmiddel minder geschikt is voor de praktijk. Beide uitkomsten zijn waardevol. Daarom blijven we testen, leren en luisteren naar de ervaringen van cliënten, verwanten, vrijwilligers en medewerkers. Want technologie moet aansluiten bij het leven van mensen, niet andersom.

Een plek om te ontdekken

Wie nieuwsgierig is naar technologie die we inzetten bij SOVAK, kan al geruime tijd een kijkje nemen in onze online Innovatheek **(www.sovak.innovatheek.com)**. Maar sinds kort kun je ook (op afspraak) terecht in het kantoor van SOVAK in Terheijden. Hier staat de Innovatiekast waar innovatie letterlijk tastbaar is. Een plek om te ontdekken welke hulpmiddelen er zijn, wat ze kunnen betekenen en hoe ze in de praktijk gebruikt worden. Want nieuwe technologie roept vaak vragen op. Werkt het echt? Is het ingewikkeld? Past het bij mij of mijn naaste? Door innovaties te laten zien en uit te proberen, worden die vragen veel gemakkelijker beantwoord.

TROTS OP ONZE KUNSTENAARS

Dit voorjaar mochten we vanuit dagbesteding Markt 58 (Kleurrijk) in Wijk en Aalburg een expositie verzorgen in verzorgingshuis Wijkestein. Voor de deelnemers van deze dagbesteding was dat een bijzonder moment. Hun schilderijen kregen een mooie plek om door anderen bewonderd te worden, en daar zijn ze ontzettend trots op.

Dagelijkse creativiteit
Bij Kleurrijk wordt dagelijks geschilderd en getekend. Met veel plezier, geduld en creativiteit werken deelnemers aan hun eigen kunstwerken. Ieder schilderij heeft een eigen verhaal en laat zien waar iemands talenten liggen. Het is mooi om te zien hoe mensen zichzelf blijven ontwikkelen en steeds meer vertrouwen krijgen in hun eigen kunnen.

Daarbij krijgen zij ondersteuning van begeleiders en vrijwilligster Wilma Ketting, die de kunstenaars met veel enthousiasme begeleidt en adviseert.

In de spotlight
Van de expositie is een professionele fotoreportage gemaakt. Het was bijzonder om te zien hoeveel interesse er was voor het werk. De inzet en talenten van onze deelnemers werden echt gezien en gewaardeerd.



Leen, Liesbeth en Jan

Liesbeth: “Wat ben ik dankbaar dat ik hier onderdeel van mag zijn.”

Onder andere Leen Goemaat, Sander Janson, Lindert Kraay en Jan Combee lieten tijdens de expositie zien wat er allemaal mogelijk is wanneer creativiteit de ruimte krijgt. Iedere kunstenaar heeft een eigen stijl en juist die verscheidenheid maakt het zo bijzonder.

Soms wordt er ook in opdracht gewerkt, bijvoorbeeld rond een bepaald thema of onderwerp. Maar het belangrijkste blijft het plezier dat onze cliënten beleven aan het maken van kunst.











Veel waardering
“Wat ben ik dankbaar dat ik hier onderdeel van mag zijn. Iedere dag word ik geraakt door de creativiteit, het doorzettingsvermogen en het enthousiasme van onze kunstenaars. De expositie in Wijkestein was daar een prachtig voorbeeld van.”

Liesbeth de Man - van Noorloos
Persoonlijk begeleider dagbesteding
Markt 58 (Kleurrijk), Wijk en Aalburg



Plezier, samenwerking en mooie kerstgevoelens

De ervaringsdeskundigen van Bureau KIK trokken hun mooiste kerst-outfit aan voor een gezellige fotoshoot bij Intratuin in Breda. Tussen de fonkelende lichtjes, feestelijke decoraties en kerstbomen werden prachtige foto's gemaakt. Een ochtend vol plezier, samenwerking en vooral veel mooie kerstgevoelens. Kijk mee en geniet van het resultaat.







Naomi: "Kerst is voor mij de mooiste tijd van het jaar die je doorbrengt met mensen die je liefhebt."







Hans: "Kerst is voor mij feestdagen en geluk!"



Met dank aan Intratuin Breda voor de mooie kerstsfeer van deze fotoshoot.

SHOPPEN BIJ SOVAK

Op verschillende plekken binnen SOVAK maken deelnemers van onze dagbesteding leuke items.

Deze items zijn te koop op ons hoofdkantoor in Terheijden.



Vaas
€ 7,00



Schaal
€ 4,50



Tasje
€ 7,50



Bord
€ 8,50



Kaarsen
€ 3,50



Tasje
€ 7,45

KERSTBOOMHANGER MAKEN

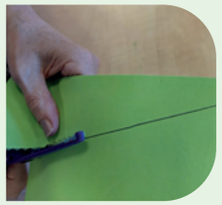
Wat heb je daarvoor nodig?

- Lichtgroen foam
- Donkergroen vilt
- Sleutelring of metalen ophangring
- Een paar grotere sierkralen
- Naald
- Touw
- Kartelschaar
- Gewone schaar

Hoe maak je het?

1. Verzamel alle materialen en leg ze overzichtelijk op tafel. Zorg dat het touw lang genoeg is om straks een hanger te maken.





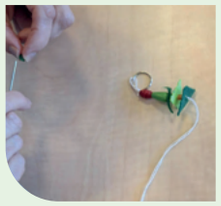
2. Knip met de kartelschaar driehoekjes uit het lichtgroene foam en knip met de gewone schaar driehoekjes uit het donkergroene vilt. Zorg ervoor dat het verschillende groottes zijn.





3. Knip voldoende vormpjes zodat de kerstboom straks mooi gevuld kan worden. Leg alle uitgeknipte driehoekjes bij elkaar.

4. Rijg een stuk touw door de metalen ring en maak een stevige knoop vlak onder de ring. Dit vormt de ophanging van de kerstboomhanger.





5. Rijg met behulp van de naald afwisselend kralen en foam- en viltvormpjes aan het touw. Begin bovenaan met een decoratieve kraal en werk vervolgens naar beneden. De grotere vormpjes komen onderaan en de kleinere bovenaan.

6. Rijg onderaan nog enkele kralen als stam van de boom. Sluit af met een kleine kraal en maak een stevige knoop in het touw, zodat alle onderdelen goed blijven zitten.

Je hebt nu een feestelijke kerstboomhanger gemaakt die je kunt ophangen in de kerstboom, voor het raam of aan een tak in huis!

Vrijwilligersdag bij Slot Loevestein!











Vrijwilligersdag bij Slot Loevestein: een dag vol plezier, verbinding en waardering voor onze geweldige vrijwilligers.

Wil je zelf aan de slag als vrijwilliger? Kijk voor meer informatie op de website of scan de QR-code.



13 november 2026
Graffiti workshop
SOVAK Breda

21 november 2026
Maandelijkse viering
Koningsveld 1

22 november 2026
Oranjeman en
Sinterklaas feest bij
Café DOETERTOE

13 december 2026
Mo&Friends kerst-
special optreden bij
Café DOETERTOE

15 december 2026
Zingende kerstman
AC Rietveld Sleeuwijk

Iedere zondag
Café DOETERTOE

Kijk voor nog meer activiteiten op **sovak.nl/agenda**