Kader Informele Zorg SOVAK

Veel gestelde vragen

Familie en vrienden: mantelzorgers

Mantelzorg omvat familieleden, vrienden, huisgenoten, buren en andere belangrijke personen met een *bestaande* relatie met de bewoner.

Mag ik als mantelzorger ook andere bewoners meenemen voor een wandeling?
Ja, dat mag. Samen wandelen is vaak gezellig en bewoners genieten ervan om mee te gaan. Het is wel fijn om hierover vooraf afspraken te maken en deze vast te leggen, zodat voor iedereen duidelijk is wat wel en niet de bedoeling is.

Mag ik als mantelzorger medicatie geven?
Ja, aan je eigen naaste. De begeleider reikt de medicatie aan je uit en jij geeft deze vervolgens. Daarna wordt teruggekoppeld dat de medicatie is gegeven, zodat dit geregistreerd kan worden. Zo werken jij en de professional prettig samen.

Mag ik als mantelzorger sondevoeding geven?
Ja, dat mag aan je eigen naaste, zowel thuis als op locatie. We gaan daarbij uit van vertrouwen en betrokkenheid. Wel blijft het belangrijk dat begeleiders meekijken en ondersteunen wanneer dat nodig is. Bij signalen dat de handeling niet goed uitgevoerd wordt, krijg je uitleg van de begeleider. Zo zorgen we er samen voor dat de zorg veilig blijft

Mag ik als mantelzorger insuline spuiten bij je eigen naaste?
Ja, dat mag. We gaan daarbij uit van vertrouwen en betrokkenheid. Wel blijft het belangrijk dat begeleiders meekijken en ondersteunen wanneer dat nodig is. Bij signalen dat de handeling niet goed uitgevoerd wordt, krijg je uitleg van de begeleider. Zo zorgen we er samen voor dat de zorg veilig blijft.

Mag een medewerker jou leren om voorbehouden handelingen uit te voeren?
Ja, dat mag. Zorgprofessionals die zelf bevoegd en bekwaam zijn, mogen je uitleg en instructie geven. Dit geldt alleen voor zorgprofessionals die zelf bevoegd en bekwaam zijn om de handeling uit te voeren volgens de wet BIG. De begeleider kan hiervoor ook de hulp van de praktijkverpleegkundige of assesor inschakelen. Je mag dan de handeling uitvoeren bij je eigen naaste. Vervolgens blijf je samen met de begeleider volgen hoe dit verloopt. Zo krijg je de kans om een actieve rol te spelen, terwijl de veiligheid van je naaste voorop blijft staan.

Mag je als mantelzorger koken voor de groep?
Ja, graag zelfs! Samen eten verbindt mensen. Bespreek vooraf wat er gekookt wordt, zodat het eten aansluit bij de wensen en behoeften van alle bewoners.

Mag je als mantelzorger eten meegeven voor de groep, zoals een zelfgemaakte taart?
Ja, natuurlijk. Een zelfgemaakte traktatie draagt vaak bij aan een warm thuisgevoel. Begeleiders kijken daarbij wel even of er rekening gehouden moet worden met bijvoorbeeld allergieën, diabetes of slikproblemen. Als dat past, is een traktatie meer dan welkom.

Mag de begeleider informatie delen met meerdere familieleden of vrijwilligers?
Ja, als de bewoner of diens wettelijk vertegenwoordiger daar toestemming voor geeft. Het gaat erom dat de bewoner zelf bepaalt wie betrokken mag zijn en welke informatie gedeeld mag worden. Deze afspraken worden vastgelegd in het ECD.

Mag ik als mantelzorger een huisdier meenemen naar de groep op locatie?
Ja, dat kan. Dieren kunnen veel plezier en gezelligheid brengen. Stem dit wel vooraf met elkaar af. Dan kan er rekening worden gehouden met zaken zoals allergieën, angst voor dieren of andere aandachtspunten. Zo blijft het voor iedereen een fijne ervaring.