

# **zij aan zij** magazine

SOVAK



HANDGEMAAKT DOOR **WERKMAAT**

*Een presentje vol waardering  
voor onze vrijwilligers*

Editie december 2025

# Aan het verhogen van werkgeluk kan iedereen bijdragen

Met veel plezier heb ik de afgelopen maanden mogen bijdragen aan SOVAK. Een mooie organisatie met betrokken medewerkers verbonden aan een gezamenlijke ambitie: bijdragen aan een mooi leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Ik ontmoette professionals die dagelijks zoeken naar antwoorden op de vraag

welke ondersteuning op dat specifieke moment, in die context, bij die unieke cliënt het best passend is. Complex mensenwerk dat vraagt om vakmanschap en betrokkenheid. Werk dat ertoe doet!

Tegelijkertijd zie ik dat SOVAK wordt geconfronteerd met grote en complexe uitdagingen. Het tekort op de arbeidsmarkt laat zich gelden. Dat maakt het bouwen van

stabiele teams lastig en leidt tot een worsteling om de roosters rond te krijgen. Oog voor werkgeluk is dan cruciaal om medewerkers te vinden en te binden. Collegialiteit in teams, goed leiderschap en het in het licht zetten van vaktrots zijn belangrijke sleutels hiervoor. Aan het verhogen van werkgeluk kan iedereen binnen de organisatie bijdragen!

Het huidige arbeidsmarkttekort zal naar verwachting nog verder oplopen. We moeten ons werk vernieuwen om de uitdagingen met minder mensen aan te kunnen. SOVAK bouwt hiervoor aan een brede zorggemeenschap. Herontwerp van werkprocessen, samenwerking met informele zorg, vrijwilligers en verbindingen met de buurt helpen ons daarbij, evenals het benutten van het potentieel van zorgtechnologie.

Het moet en kan dus anders. Cruciaal is gezamenlijk de krachten bundelen: Samen Doen! Met een heldere koers en kaders die in het dagelijks werk worden gerespecteerd. Kaders met behoud van voldoende professionele scharrelruimte om flexibel in te kunnen spelen op wat nodig is. SOVAK heeft alle potentie om succesvol te blijven in de toekomst.

Tot mijn spijt heb ik om gezondheidsredenen mijn opdracht eind november moeten afronden. Ik heb me in korte tijd sterk verbonden gevoeld aan de gastvrije SOVAK gemeenschap. Ik blijf met belangstelling de ontwikkelingen volgen.

Veel succes en houdoe!

Willem den Hartog  
(Interim-bestuurder SOVAK)

## WIJ ZIJN DE REDACTIE



Patricia  
Hoveijn



Jeroen  
Rempt



Petra  
Roemer



Patricia  
van Vugt



Laura  
van Meel



Wendy  
de Jong



Roxanne van  
Houwelingen -  
Kusters

Wil jij ook  
redactielid  
worden?



## COLOFON

We zijn trots op deze elfde editie van ons eigen SOVAKmagazine! Mis je iets? Of wil je ons redactieteam versterken? Neem dan contact met ons op door te mailen naar [communicatie@sovak.nl](mailto:communicatie@sovak.nl)

Fotografie: Jan Stads  
Illustraties & design: David Raakt



Marc Bindels neemt het stokje over van Willem en gaat aan de slag als interim-bestuurder voor SOVAK. In het volgende magazine stelt hij zich natuurlijk aan jullie voor!



## INHOUDSOPGAVE

2. **Wij zijn de redactie!** Wie werkte er mee
3. **Voorwoord.** Willem aan het woord
6. **Cliëntverhalen.** Samen creatief in Klundert
8. **Betekenisvol meedoen.** Cliëntenraad
10. **In de spotlight.** MDO-planning bij SOVAK
12. **Vrijwilligersverhalen.** Een tas vol waardering
14. **Visieverhaal.** Samen vooruit met technologie in de zorg
16. **Werken bij.** Oude garde, nieuwe lichting
18. **Cliëntverhalen.** Met plezier tussen de dieren
19. **Column.** Levend feest
20. **Ervaringsdeskundigheid.** Van boeken tot belevenissen
22. **SOVAKwerk.** Shoppen bij SOVAK
24. **Doe-het-zelf-dagbesteding.** Kersthanger maken

# SAMEN CREATIEF IN KLUNDERT

Aan de Niervaartweg in Klundert is een activiteitscentrum van SOVAK. Hier maken cliënten mooie dingen. Voor in het winkeltje, op de kerstmarkt en op bestelling, bijvoorbeeld voor kerstpakketten.



AD

SCHEEPSTRA

66 jaar, houdt van  
houtbewerken,  
puzzelen en  
gezelligheid.

**Ad: "Ik vind het belangrijk om lekker bezig te zijn."**

Ad woont in Zevenbergen en gaat vier dagen in de week naar activiteitscentrum Niervaartweg. Alle doordeweekse dagen, behalve op woensdag. Dan gaat hij thuis rommelen. Hij poetst dan zijn kamer en gaat boodschappen doen. Hij kookt voor zichzelf, maakt puzzels of woordzoekers en een aantal keer in de week gaat hij 's avonds sporten. Dat is fitness voor ouderen.

Ad heeft 47 jaar in Roosendaal gewerkt. Hierna is hij met pensioen gegaan. Sinds twee jaar gaat hij naar de Niervaartweg. Hij zaagt, schuurt en schildert hout. Bij het activiteitscentrum maakt hij ook opdrachten. Zo heeft hij net allemaal sterren gemaakt voor de kerstmarkt. Hij vindt het belangrijk om lekker bezig te zijn. En hij vindt het ook fijn dat ze daar samen kunnen kletsen.

CORRIE

VEERMANS



78 jaar, houdt van muziek  
en werkt graag met hout.

**Corrie: "Ik ben hard bezig om spullen te maken voor de kerstmarkt."**



Corrie weet nog precies wanneer ze in haar woning in Klundert is komen wonen. Dat was 1 september 1999. Ze is geboren in Klundert en heeft, voordat ze bij SOVAK is komen wonen, tien jaar bij Zorgwijk Sterrebos in Roosendaal gewoond. Ze gaat vier dagen in de week naar activiteitscentrum Niervaartweg. Op woensdag is ze lekker thuis en komt de kapper om haar haren te doen.

Bij het activiteitscentrum schuurt en verft ze hout. En er is ook hout wat ze oliet, bijvoorbeeld voor de tapasplanken.

Ze is hard bezig om spullen te maken voor de kerstmarkt die in december bij het activiteitscentrum wordt gehouden. Corrie zal dan ook naar de kerstmarkt gaan.

Eens in de maand wordt er iets extra's bij het activiteitscentrum georganiseerd. Zo is er binnenkort een kermis met een orgel waar ze heel veel zin in heeft. Ze hebben zoiets nog niet eerder gedaan bij de Niervaartweg, dus ze is heel erg benieuwd wat er gaat gebeuren. Eerder zijn er wel playbackshows gehouden. Corrie zong toen liedjes van Corrie Konings en Jan Smit.

Bij de Niervaartweg werken de mensen niet alleen met hun handen, maar sporten ze ook regelmatig met z'n allen. Thuis fietst Corrie nog elke avond op een hometrainer.

Verder vindt Corrie het fijn om naar de radio te luisteren en kijkt ze graag televisie. Zo kijkt ze graag naar haar favoriete voetbalclub PSV en volgt ze dagelijks Goede Tijden, Slechte Tijden.

# Cliëntenraad

## Jouw stem doet ertoe, jouw ervaring doet ertoe!

Als cliënt of verwant heb je soms wensen en ideeën over onderwerpen die voor alle cliënten van SOVAK belangrijk zijn. Denk aan het zorgplan, huisvesting en afspraken over de zorg en ondersteuning van SOVAK. Moeten hierover beslissingen genomen worden? Dan praat en denkt de cliëntenraad mee. Twee leden uit de cliëntenraad stellen zich graag voor.



**Maarten Snelders**  
Lid van de cliëntenraad  
sinds: **1 jaar**

**Sinds kort woont de zus van Maarten Snelders bij SOVAK, daarom wilde hij iets bijdragen. Inmiddels is Maarten een jaar actief betrokken bij de cliëntenraad.**

### Waarom ben je lid geworden van de cliëntenraad?

Tijdens een informatiebijeenkomst van SOVAK werd gevraagd of er verwanten waren die mee wilden doen aan de cliëntenraad. Ik wilde graag iets bijdragen, dus heb ik me aangemeld.

### Hoe kijk je nu naar SOVAK?

Mijn zus woont sinds kort bij SOVAK, na 40 jaar bij een andere organisatie. Dat bevalt goed. Het is voor ons ook fijn dat ze nu dichterbij woont, waardoor we haar vaker kunnen bezoeken.

### Is je beeld van SOVAK veranderd sinds je in de cliëntenraad zit?

Mijn beeld van SOVAK is niet echt veranderd. Wel heb ik nu een ander beeld van wat een cliëntenraad doet. Ik ben er vrij spontaan bij gegaan, maar het is een serieuze groep. Het lijkt een beetje op een ondernemingsraad, maar dan met een andere invalshoek.

### Wat levert het jou op?

Ik ben nu meer betrokken bij onderwerpen die spelen. Normaal ga je klagen als iets niet goed gaat, maar nu heb ik ook invloed. In de cliëntenraad hoor je wat er achter de schermen gebeurt, waarom dingen zo gaan en welke acties worden ondernomen.

**Teun Boogaard woont al 18 jaar bij SOVAK. Sinds januari zit hij weer in de cliëntenraad. Eerder was hij al twee keer vier jaar lid. Na een pauze van vier jaar besloot hij opnieuw mee te doen.**

### Waarom ben je lid geworden van de cliëntenraad?

Ik wil een stem zijn binnen SOVAK. Wat we zeggen in de cliëntenraad, wordt echt meegenomen. Dat voelt goed. Op maandag bereiden we alles online voor. Ik krijg de stukken op mijn tablet. Op dinsdag is dan de vergadering.

### Hoe kijk je nu naar SOVAK?

SOVAK is een fijne plek om te wonen. Ze geven mij de ruimte om mee te denken. In de cliëntenraad hoor je veel en mag je over veel dingen meebeslissen.

### Is je beeld van SOVAK veranderd sinds je in de cliëntenraad zit?

Nee, niet echt. Ik hoorde vroeger gewoon minder over het beleid. Nu weet ik beter wat er speelt.

### Wat levert het jou op?

Ik heb echt een stem. Ik kan meedenken met andere cliënten en het verschil maken. Ook voor cliënten die zelf geen stem hebben.

### En na dit termijn?

Als ze me erbij willen houden, blijf ik lekker zitten.

De cliëntenraad zoekt nog een verwant die aan wil sluiten. Iets voor jou of wil je meer informatie? Stuur dan een e-mail naar [clienraad@sovak.nl](mailto:clienraad@sovak.nl).

De cliëntenraad komt eens in de zes à zeven weken bij elkaar om de belangrijkste onderwerpen te bespreken.

**Teun Boogaard**  
Lid van de cliëntenraad  
sinds: **8 jaar (dit is zijn 3<sup>e</sup> termijn)**



# SAMENWERKEN AAN ZORG OP MAAT: DE KRACHT VAN MDO- PLANNING BIJ SOVAK

Bij SOVAK vinden we samenwerking belangrijk. Tijdens multidisciplinaire overleggen (MDO's) bundelen professionals en wettelijk vertegenwoordigers hun kennis om de best mogelijke zorg en ondersteuning te bieden.

Een wettelijk vertegenwoordiger bij SOVAK kan de cliënt zelf zijn, iemand uit zijn familie of netwerk, of bijvoorbeeld Amber Schipper-Meyer, die al 18 jaar actief is als mentor en curator.

Namens haar cliënten neemt Amber deel aan MDO's waarin de zorg voor cliënten besproken wordt. Tijdens MDO's werkt Amber samen met gedragskundigen, persoonlijk begeleiders, artsen VG en soms een medewerker van de dagbesteding.

Amber: "De begeleiders bij SOVAK zijn erg betrokken. Tijdens de MDO's krijg ik duidelijke informatie over de cliënt en de doelen die we samen willen bereiken. Iedereen brengt in het MDO zijn eigen kennis mee. Je voelt echt de betrokkenheid van iedereen."

## Open communicatie

Amber is positief over de MDO's: "SOVAK plant ruim van tevoren, wat prettig is. Daardoor kan ik het goed inplannen in mijn agenda, want het is lastig om met zoveel disciplines een afspraak te maken."

*Amber: "Je voelt echt de betrokkenheid van iedereen."*



Amber

## Planning voor 2026

Kim van de Bosch en Roxanne van Houwelingen - Kusters van secretariaat Zorg & Ondersteuning nemen de MDO-planning op zich. Halverwege 2025 was de planning voor 2026 al bijna rond. Door ruim van tevoren te plannen, kunnen alle betrokkenen zich goed voorbereiden en blijft de kwaliteit van de overleggen hoog.

## Persoonlijk contact blijft belangrijk

Hoewel er vaste kaders zijn, vinden Kim en Roxanne persoonlijk contact met begeleiders essentieel. Zij zijn de ogen en oren in het contact met de bewoners en wettelijk vertegenwoordigers, en leveren alle benodigde informatie aan. Steeds meer begeleiders weten hen te vinden - een mooie ontwikkeling. Kim en Roxanne: "Persoonlijk contact maakt echt het verschil. Het zorgt voor vertrouwen en een soepelere samenwerking."

SOVAK vindt goede samenwerking belangrijk. Dankzij de zorgvuldige MDO-planning en de betrokkenheid van alle disciplines bij het multidisciplinair overleg krijgen cliënten de ondersteuning die bij hen past.



Roxanne & Kim

# EEN TAS VOL WAARDERING

Met liefde gemaakt door Werkmaat



DORIEN



JOSÉ

Op 7 december, Nationale Vrijwilligersdag, hebben we al onze vrijwilligers verrast met een bijzonder presentje: een unieke linnen tas, speciaal ontworpen en met de hand bedrukt door de talenten van Werkmaat. Geen enkele tas is hetzelfde, elk exemplaar draagt een eigen karakter, net als de mensen voor wie hij bedoeld is.

Het idee ontstond in mei, toen Petra (coördinator vrijwillige inzet) samen met Werkmaat om tafel ging. Het doel? Een presentje Op Maat, iets dat past bij de waardering die we voelen voor onze vrijwilligers. Het resultaat: 400 exclusieve tassen, stuk voor stuk met zorg ontworpen, voorbereid, bedrukt, gestreken, ingepakt en verstuurd.

Een team van kanjers - Klaudia, Bianca, Bas, Janny en Kathy - zette zich met hart en ziel in, ondersteund door Dorien en José. En alsof dat nog niet genoeg was, ontwierp Bianca ook een prachtige bedankkaart, professioneel gedrukt en met liefde toegevoegd aan elke tas.

Werkmaat heeft hiermee niet alleen een tastbare blijk van waardering gecreëerd, maar ook laten zien wat er mogelijk is als talent en betrokkenheid samenkomen.

Samen maken we het verschil, met een tas vol trots!



Wil je weten wat Werkmaat voor jou of jouw team kan betekenen?

Neem gerust contact op via [werkmaat@sovak.nl](mailto:werkmaat@sovak.nl).



# Samen vooruit met technologie in de zorg



De nieuwe strategische koers van SOVAK wordt uitgewerkt in vier programma's. Michiel Baelemans, strategisch adviseur Zorgtechnologie & ICT, werkt dagelijks aan het programma 'Technologie' en vertelt er meer over.

## Wat is het programma Technologie?

Het programma Technologie gaat over het slim inzetten van technologische hulpmiddelen die het leven makkelijker maken. Denk aan videobellen met familie, een sensor die waarschuwt als je valt of te lang uit bed bent, of een app die je helpt herinneren aan je dagindeling. Maar ook aan systemen die medewerkers helpen om makkelijker te kunnen rapporteren, helpen bij hulpvragen die fysieke belasting geven of om beter te plannen wie waar wanneer nodig is. We kiezen alleen voor bewezen technologie die écht iets toevoegt. En we doen het samen: we luisteren naar wat cliënten, verwanten en medewerkers nodig hebben en wat bij hen past. Natuurlijk stimuleren we het wel om nieuwe technologie toe te passen want 'onbekend is vaak ook nog onbeminde'.

## Waarom is dit programma nodig?

De zorg staat onder druk. Er zijn tekorten aan personeel, de werkdruk is hoog en de financiële middelen beperkt. Technologie kan helpen om tijd te besparen, administratie te verminderen en taken slimmer te verdelen. Zo houden we meer tijd over voor wat echt telt: persoonlijke aandacht en goede zorg.

***"We kiezen alleen technologie die écht iets toevoegt."***

Tegelijk willen we dat cliënten meer zelf kunnen doen. Technologie kan helpen om zelfredzaamheid en eigen regie te vergroten, bijvoorbeeld door hulpmiddelen die ondersteunen bij communicatie, beweging of planning. Dat geeft vrijheid en vertrouwen.



MICHEL

En ook voor verwanten en vrijwilligers biedt technologie kansen. Het maakt communicatie makkelijker, zorgt voor meer inzicht in de zorg en helpt om samen activiteiten te organiseren die aansluiten bij de behoeften van de cliënt.

## Wat merk je ervan?

Als cliënt kun je merken dat je meer zelf kunt doen. Misschien krijg je een hulpmiddel dat je helpt bij het plannen van je dag of bij het communiceren. Als verwant kun je makkelijker contact houden via bijvoorbeeld beeldbellen of online het cliëntdossier inzien. Als medewerker krijg je ondersteuning bij je werk, bijvoorbeeld door minder papierwerk of slimme hulpmiddelen die je helpen bij zorgmomenten. En als vrijwilliger kun je technologie gebruiken

om activiteiten leuker of makkelijker te maken. We zorgen ervoor dat iedereen goed uitgelegd krijgt hoe het werkt. En we luisteren naar wat mensen ervan vinden.

## Tot slot. Wat hoop je dat het oplevert?

Zoals het in onze missie staat: we willen bijdragen aan een betekenisvol leven en verantwoordelijkheid nemen voor het plezier en geluk in het leven van mensen met een verstandelijke beperking. Dat kunnen we bereiken door het samen te doen: samen met de cliënt, verwanten, vrijwilligers en medewerkers. Technologie helpt ons daarbij, als hulpmiddel, niet als vervanging. Want zorg blijft altijd mensenwerk!

***"Technologie helpt ons, als hulpmiddel, niet als vervanging."***

# Oude garde, nieuwe lichting

**Lenie Kuurstra**  
Functie: **Begeleider  
buitenschoolse opvang**  
Werkzaam bij SOVAK  
sinds: **2002**

*“De buitenschoolse opvang  
is een deel van mijn leven.”*

## Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

“Toen mijn eigen kinderen groter werden en mij minder nodig hadden, kwam er ruimte voor iets nieuws. Ik zag een vacature van SOVAK in de krant en besloot te solliciteren. Niet lang daarna werd ik gebeld met de vraag of ik wilde starten bij de net opgerichte buitenschoolse opvang (BSO). Dat heb ik met veel plezier gedaan. Na vier jaar ben ik naast mijn werk begonnen aan een opleiding tot Begeleider, die ik in 2,5 jaar heb afgerond.”

## Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

“Als ik goed in mijn vel zit en de dag soepel verloopt, voel ik me op mijn best. Vooral wanneer ik kinderen die wat extra aandacht nodig hebben écht heb kunnen bereiken. Ik observeer, bemiddel en probeer hen actief te betrekken. Als dat lukt, geeft dat veel voldoening. Door activiteiten te verzinnen en te vragen naar hun behoeften, kunnen we hen helpen groeien. Ze zijn trots op hun eigen werk en hebben weer iets geleerd. Dat maakt mij blij en geeft mij een fijn gevoel. De BSO is echt een onderdeel van mijn leven geworden.”

**Wes Huijskens**  
Functie: **Leerling Begeleider  
Hof van Hersbeek**  
Werkzaam bij SOVAK  
sinds: **juli 2025**

*“Ik geniet van momenten  
samen, zoals bij het doen  
van spelletjes.”*

## Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

“Dat is eigenlijk te danken aan mijn partner. Zij werkt ook bij SOVAK en is leerling, net als ik. Ze was iets eerder begonnen en haar enthousiasme werkte aanstekelijk. Ik kom zelf uit de techniek en heb onder andere bij de Efteling gewerkt. Toch merkte ik dat ik liever met mensen wilde werken. Dankzij haar ben ik de overstap gaan overwegen. Inmiddels zitten we zelfs samen in de klas. Het werk bij SOVAK bevalt me ontzettend goed.”

## Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

“Als iedereen heel is gebleven, haha. Maar serieus: als het een fijne, gezellige dienst is geweest en alles goed is verlopen. En als we met het hele team een goede dag hebben afgerond met fijne gesprekken. Ik geniet van momenten samen met cliënten en collega's, zoals bij het doen van spelletjes.”

## MET PLEZIER TUSSEN DE DIEREN



Toon werkt al zeven jaar op Zorgboerderij Raakeind. Je vindt hem daar op maandag, dinsdag en donderdag. Hoewel hij eigenlijk met pensioen is, komt hij nog steeds graag. “Zolang ik het leuk vind, blijf ik komen,” zegt Toon met een glimlach.

### Een actieve start van de dag

Toon begint zijn werkdag met een kopje koffie. Daarna wordt de dag samen opgestart. Maar nog voordat de planning klaar is, is Toon al begonnen. Hij voert eerst de geiten, schapen en paarden. Daarna maakt hij de stallen schoon en legt hij vers strooisel op de grond. Dat zijn ook de taken die hij het liefst doet.

Ook heeft Toon een favoriete koe. “Heeft ze een naam? Nee joh, dat doen we hier niet. Maar ik weet precies wie

ze is! Ik herken haar meteen aan haar vlekken,” zegt Toon lachend.

### Even rust met uitzicht

Op de boerderij staat een tafel met twee stoelen. Vanaf daar kun je de koeien naar de wei zien lopen. Na zijn klusjes zit Toon daar graag even, samen met boerderijhond Belle, die hem overal volgt.



Toon is een vaste kracht op de boerderij. Zijn ervaring, inzet en liefde voor de dieren maken hem een waardevolle collega.



## LEVEND FEEST

LAURA



Mijn zus begon met lopen op dezelfde dag als ik, hoewel ze drie jaar ouder is. En dat ook nog op de verjaardag van onze moeder. We grappen thuis dat mijn zus zag hoe ik de eerste stapjes zette, en dacht: dat kan ik ook! Mogelijk had de taart waar ik naar op weg was ook nog wat te maken met het incident.

Het plezier was er niet minder om, ze kon lopen! Met behulp van een loopkarretje heeft ze deze mijlpaal kunnen behalen en nu kan ze binnenshuis prima lopen: alleen voor lange afstanden of een dagje Efteling gaat de rolstoel mee.

Als ouder van een gehandicapt kind is het in iedere levensfase weer spannend welke mijlpalen je kind wel of niet gaat halen. We spreken in dat verband over levend verlies: je kunt iedere levensfase opnieuw rouwen om de mijlpalen die je kind niet gaat behalen. Dat verdriet houdt nooit op, ook al leer je de situatie accepteren zoals die is. In het geval van mijn ouders was de klap zwaar, omdat mijn zus wel gezond geboren is. Als gevolg van een te laat gediagnosticeerde hersenvliesontsteking was de schade onomkeerbaar en is mijn zus gehandicapt.

Toch heeft die moeilijke boodschap ook een keerzijde. Bij jonge kinderen is het

Laura werkt als gedragskundige bij SOVAK. Ze is opgegroeid met een oudere zus met een ernstige verstandelijke beperking. In het zij aan zij magazine deelt ze haar verhalen.

moeilijk te voorspellen hoe groot de schade is en hoe de ontwikkeling er dan uit gaat zien. Mijn ouders kregen in het ziekenhuis te horen dat mijn zus een ‘kasplantje’ zou zijn: niet kunnen lopen, niet kunnen praten, eten via een sonde, incontinent. Deze lage verwachting zorgde ervoor dat iedere mijlpaal die ze wel behaalde een extra groot feest was. Mijn moeder kan nog steeds vol trots vertellen hoe verbaasd de verpleegsters waren toen mijn zus bij een controle lopend binnenkwam. Pas in haar tienerjaren is mijn zus zindelijk geworden en sindsdien kunnen we overdag zonder luiers op pad. Ze heeft leren praten, op peuterniveau, maar ze is gek op grapjes en ligt in een deuk als er iets misgaat. Ze is dol op helpen met koken en bakken, puzzels maken en kan ondertussen beter met een tablet omgaan dan ik. In plaats van levend verlies proberen we het dus maar te zien als een levend feestje, met de mijlpalen die ze heeft kunnen bereiken. En wie weet hoe ze ons in de toekomst nog gaat verrassen!

# VAN BOEKEN TOT BELEVENISSEN

## Studenten in gesprek met ervaringsdeskundigen

Voor de tweede keer hebben ervaringsdeskundigen van SOVAK meegedaan aan de Levende Bibliotheek van Avans Hogeschool Breda. Dit bijzondere onderdeel van het introductieprogramma laat studenten Social Work kennismaken met mensen uit de praktijk. Zo krijgen ze direct een beeld van het werkveld en de doelgroep waarmee ze later gaan werken.

### Wat is de Levende Bibliotheek?

De Levende Bibliotheek is een laagdrempelige manier om studenten in contact te brengen met ervaringsdeskundigen. Studenten 'lenen' mensen met een verhaal, in plaats van boeken. Ze gaan in gesprek en leren van echte ervaringen. Deze vorm van kennismaken is minder spannend dan direct het werkveld in gaan, maar minstens zo leerzaam. Fieke Stevens, relatie-manager bij Avans Hogeschool, vertelt: "Studenten krijgen een realistischer beeld van de beroepspraktijk. Ze leren beter waar ze later als social worker willen werken."



*"Ik vond het bijzonder om mijn verhaal te delen."*

### Waarom is dit belangrijk voor studenten?

De opleiding Social Work is breed. Sommige studenten weten al wat ze willen, anderen nog niet. Door gesprekken met ervaringsdeskundigen ontdekken ze of de studie bij hen past en leren ze over verschillende doelgroepen. Ook studenten die al een richting in gedachten hebben, krijgen een bredere blik op het sociale domein.

### Leren over onzichtbare beperkingen

Tijdens de gesprekken leren studenten dat beperkingen niet altijd zichtbaar zijn. Ze krijgen een ander beeld dan ze misschien vooraf hadden. Eén student zei: "Het was leuker dan ik dacht. Ik had een heel ander beeld van deze doelgroep."

### Mooie gesprekken en wederzijds leren

Ook voor de ervaringsdeskundigen is het waardevol. Ze vinden het fijn om hun verhaal te delen en merken dat studenten goed luisteren en scherpe vragen stellen. Zo ontstaan er mooie gesprekken waarin beide kanten leren van elkaar. Hans, een van de ervaringsdeskundigen, zegt: "Ik vond het bijzonder om mijn verhaal te delen. De studenten luisterden echt en stelden vragen waar ik zelf ook over ging nadenken."

### Een waardevolle samenwerking

De Levende Bibliotheek is een prachtig voorbeeld van hoe onderwijs en praktijk elkaar kunnen versterken. Dankzij de samenwerking tussen SOVAK en

Avans Hogeschool krijgen studenten een eerlijke en leerzame start van hun opleiding. En onze ervaringsdeskundigen krijgen de kans om hun verhaal te delen en bij te dragen aan de ontwikkeling van toekomstige hulpverleners.



# SHOPPEN BIJ SOVAK

Op verschillende plekken binnen SOVAK maken deelnemers van onze dagbesteding leuke items.

Deze keer: Werkmaat in Terheijden.

Een deel van het assortiment is ook te koop op het kantoor van SOVAK in Terheijden. Kom vooral eens een kijkje nemen.



Kaarten  
€ 1,50 - € 2,00



Armbandjes  
€ 2,50



Engel hanger  
€ 2,00



Tasjes  
€ 7,50



Kerstboompjes  
€ 4,50



€ 2,00

Kralen  
hart of ster

## KERSTHANGER MAKEN

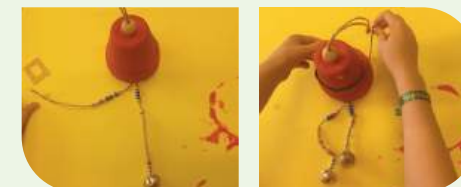
met de buitenschoolse opvang

### Wat heb je daarvoor nodig?

- Klein potje
- Rode verf
- Wattenstaafje (voor versieren)
- Vilt of stevig papier (1 cm breed, 30 cm lang)
- Glitterpapier (4 x 5 cm)
- Schaar
- Touw (120 cm)
- Houten kralen
- Belletjes voor onderaan
- Kleine rijgkralen met grote gaten
- Dubbelzijdig plakband
- Plakband (voor onder aan het touw)

### Hoe maak je het?

1. Verf het potje rood en laat drogen.
2. Gesp voorbereiden: Knip een stukje vilt of papier van 1 x 30 cm. Knip een stukje glitterpapier van 4 x 5 cm, met een gat van 2 x 3 cm, zoals op het voorbeeld.
3. Knip 120 cm touw en vouw dubbel tot een lus van 60 cm. Doe een kraal op 22 cm van de lus en knoop eronder.
4. Potje ophangen: Steek de lus door het potje, doe er een houten kraal door en maak een knoop.
5. Versier het potje met watten (of andere versiering).
6. Plak plakband onderaan de touwtjes. Verdeel de kralen over de touwtjes. Bevestig de belletjes onderaan en haal het touw terug door de vijf kralen, zodat de belletjes vast zitten.
7. Plak dubbelzijdig plakband op het vilt en plak dit op het potje (de riem). Plak daarna de gesp erop. **Je kersthanger is nu klaar!**



## Maak kennis met Melih!



Dit is Melih met zijn begeleider Pieter.



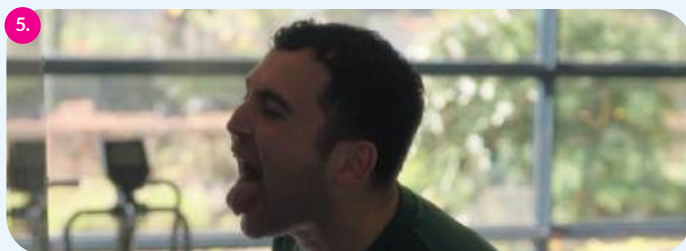
Melih woont al 6 jaar bij SOVAK en heeft veel sociale contacten.



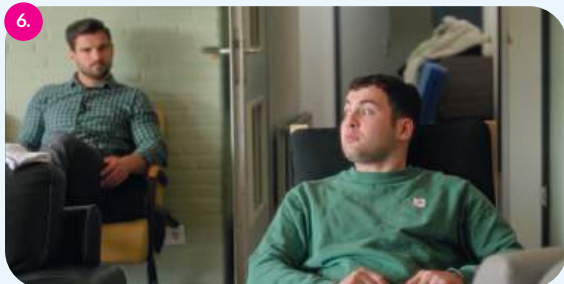
Hij houdt van fietsen en buiten zijn.



Ook houdt hij wel van een feestje!



Deze enthousiaste jongen laat ook wel eens 'gedragsuitingen' zien.



"Zeg 'boef' haal die schoentjes eens uit de stoel..."

Samen met begeleider Pieter nemen we een kijkje in het leven van Melih. In de video zien we zijn enthousiasme, charme en puurheid en zien we hoe belangrijk de relatie tussen begeleider en cliënt is.



Scan de QR-code en kijk mee!



15 december 2025  
Feestelijke aftrap  
kerststallenroute Terheijden

15 t/m 30 december 2025  
Kerststallenroute Terheijden

19 december 2025  
Zingende kerstman AC  
Pottenbakkersstraat Etten-Leur

9 januari 2026  
Nieuwjaarsduik zwembad  
Terheijden

15 januari 2026  
Nieuwjaarsborrel  
Niervaartsweg Klundert

Kijk voor nog meer activiteiten  
op [sovak.nl/agenda](https://sovak.nl/agenda)