

**Ik word** blij als ik iets kan betekenen voor cliënten van SOVAK.

Het maakt mijn leven zinvoller en leuker.

Daarom ben ik **vrijwilliger!**



# Vrijwilligerswerk dat ertoe doet!

Een tevreden gezicht omdat je er weer bent. Een lach als blijk van 'dankjewel'. Voldoening omdat je een ander ziet genieten van het verhaal dat je voorleest. Met een klein beetje van jouw tijd kun je een cliënt van SOVAK een hele fijne dag bezorgen. Fijn dat jij er bent!

Als vrijwilliger kun je het verschil maken in het leven van mensen met een verstandelijke beperking. Dat zit vaak in kleine dingen. Oprechte aandacht tijdens een kopje koffie. Samen bewegen of iets ondernemen. Maar ook als je liever de handen uit de mouwen steekt en bijvoorbeeld een klusje wilt doen, betekenen ze iets voor onze cliënten. Je draagt bij aan hun geluk. Daar krijg je veel dankbaarheid, waardering en vaak een grote glimlach voor terug.

## Waarom vrijwilligerswerk bij SOVAK?

- ✓ Vrijwilligerswerk dat bij jou past
- ✓ Bijna alles is mogelijk
- ✓ Je hoort er echt bij
- ✓ Veel voldoening en dankbaarheid
- ✓ Aandacht en tijd voor jouw vragen
- ✓ Jaarlijks uitje en fijne collega's

## Een vrijwilliger vertelt

“ Vandaag fiets ik met Matthias op een tandem. Hij kan niet praten, maar hij begrijpt wel wat ik zeg. Ik vertel allerlei verhalen. Ik merk dat hij het fijn vindt dat ik er ben. De omhelzing als hij mij ziet, geeft mij een gevoel van dankbaarheid en liefde. Ik zou het samen fietsen niet meer willen missen. Het is simpelweg te leuk en te fijn om te doen! ”

Wil jij echt iets betekenen voor een ander en spreekt onze organisatie je aan? Of heb je een vraag over vrijwilligerswerk bij SOVAK? Bel 088 - 35 20 150 of mail naar [vrijwilligerswerk@sovak.nl](mailto:vrijwilligerswerk@sovak.nl)

## We houden contact!

- [facebook.com/werkenbijsovak](https://www.facebook.com/werkenbijsovak)
- [youtube.com/sovak](https://www.youtube.com/sovak)
- [linkedin.com/company/sovak](https://www.linkedin.com/company/sovak)
- [www.sovak.nl/voor-vrijwilligers](http://www.sovak.nl/voor-vrijwilligers)

