

Maggezegd

Voor en door cliënten van SOVAK

Juni 2020

1

Feesteditie



sovak
bestaat 55 jaar!

In dit Maggezegd

Inhoudsopgave

- 02 Inhoudsopgave
- 03 Voorwoord Raad van Bestuur
- 03 Voorwoord redactie
- 04 Teun en Diana uit de Cliëntenraad
- 05 Tegelijk met SOVAK 55 jaar
- 06 Aanvaard elkander
- 08 SOVAK foodtruk
5 lekkere hapjes
- 10 5 plus 5 foto's van Wim
- 12 Werk in uitvoering
- 13 SOVAK is 55!
- 14 5 plus 5 koppen thee, successen en verhalen waar we van leren
- 16 SOVAK vanaf het eerste uur
- 18 Dilia, vrijwilliger
- 19 5 Kwaliteitsbevorderaars
- 20 Zondagmiddagcafe Doetertoe
- 23 Redactie Maggezegd
- 24 5 plus 5 stappen naar de top van de Mont Ventoux
- 26 Kris kras door 55 jaar SOVAK



13



8



17



10



24



16



23



20

Voorwoord RvB

SOVAK is jarig!

En dat moet gevierd worden.

2020 had voor SOVAK dus een feestjaar moeten zijn; samen hadden we de 55e verjaardag van SOVAK willen vieren. Maar door de Corona-crisis loopt het even anders. Natuurlijk hopen we dat we volgend jaar alsnog het feest met jullie kunnen gaan vieren. Met deze speciale uitgave van Maggezegd delen we onze mooie verhalen uit het verleden, heden en onze dromen voor de toekomst. Wat ons betreft is het een **klein feestje op papier** geworden. Geniet ervan!

Marie-Louise van der Kruis, Joost Meijs
Raad van Bestuur



Voorwoord redactie

In deze jubileumuitgave van Maggezegd laten we zien **waar we trots op zijn**.

Op de cover staan de cliënten van activiteitscentrum Niervaartweg in Klundert. Zij staan in de startblokken voor een feestje! Je krijgt een inkijkje in de geschiedenis van SOVAK. Nab is één van de bewoners van het eerste uur. Hij vertelt hoe het was en hoe het is. Maak kennis met de redactieleden van Maggezegd, het blad voor en door cliënten dat zo'n 4x per jaar verschijnt. Maar ook vind je mooie artikelen over recente gebeurtenissen bij SOVAK. Zoals de beklimming van de Mont Ventoux door 13 sportievelingen met hun vrijwilligers.

We zijn trots op al onze medewerkers. In deze uitgave vertellen de gedragskundigen en de kwaliteitsbevorderaars over hun werk. Bert, geestelijk verzorger, vertelt zijn persoonlijke geschiedenis over zijn werk bij SOVAK. Ouders en naasten zijn partners in de zorg bij SOVAK.

Hun inbreng is belangrijk in de ondersteuning en zorg. Zij hebben, samen met onze cliënten, een belangrijke rol in inspraak en medezeggenschap. Diane en Teun vertellen over hun werk in de Cliëntenraad.

Zonder vrijwilligers kunnen we niet bij SOVAK. Zij vervullen een heel speciale rol in het leven van cliënten. Al jaren zijn Dilia en Wim trouwe vrijwilligers SOVAK. Lees hun bijzondere verhalen, SOVAK heeft creatieve talenten in huis. Bijvoorbeeld Steven, hij schreef een gedicht speciaal voor de 55e verjaardag van SOVAK. Fijn dat cliënten, medewerkers en vrijwilligers een inkijkje geven in hun leven en werk bij SOVAK.

Er is vooral veel te zien in deze jubileumuitgave van Maggezegd. Door de vele foto's is deze Maggezegd een tijdschrift dat je samen fijn kunt doorbladeren. Veel plezier!

De redactie

Meedenken en meebeslissen



Dit zijn **Teun en Diana**, leden van de **cliëntenraad** van SOVAK. Zij vertellen hun verhaal over het werk in de cliëntenraad.

"Teun woont op Markt 2 in Wijk en Aalburg en ik ben moeder van een cliënt. Wij vinden het allebei belangrijk om mee te praten, mee te denken en mee te beslissen. Daarom zijn we lid van de cliëntenraad.

Het is belangrijk werk want we beslissen mee in zaken voor cliënten. Denk bijvoorbeeld aan het elektronisch cliëntdossier (ECD) of een goede internetaansluiting. We denken ook na over wat de wet zegt over bijvoorbeeld onvrijwillige zorg. Dat is soms best moeilijk.

Meestal doet de Raad van Bestuur een voorstel. De leden van de cliëntenraad stellen dan vragen en we voeren een discussie. Pas als cliëntenraad tevreden is geven wij ons akkoord. Dat akkoord is heel belangrijk dus daar denken wij goed over na. Cliënten en/of familie vertellen de begeleiders

wat zij goed en fijn vinden. De Raad van Bestuur en de begeleiders luisteren en doen hun best om er voor iedereen te zijn en 'iedere dag doet ertoe' waar te maken.

Natuurlijk zijn de cliëntenraad en de Raad van Bestuur het wel eens oneens met elkaar. Maar we zien ook dat iedereen heel erg zijn best doet.

We zijn tevreden over SOVAK. Ik met de omgeving en begeleiding van mijn zoon en Teun met zijn leven op Markt 2. Maar in de cliëntenraad blijven we kritisch en houden we iedereen scherp. In de cliëntenraad zijn we een goed team.

Van harte gefeliciteerd met je 55e verjaardag SOVAK, samen zijn we goed onderweg!"

Teun en Diana

55 jaar!

Will, Marco, Alfred en Lenie zijn in 2020,
tegelijk met SOVAK, 55 jaar.

Alfred: "Gezellig hoor,
samen met SOVAK 55 jaar
worden! Samen Feesten!"



Lenie: "Das leuk,
dat ik tegelijk met
SOVAK 55 jaar ben!"



Marco:
"Geinig dat ik tegelijk met
SOVAK 55 jaar ben. Ik nodig
mijn huisgenoten uit voor een
bakkie koffie met taart."



Will: "Dat wordt een dubbel
feestje dit jaar. Als ik jarig ben dan
ga ik met vrienden en bekenden
bowlen en eten. Gezellig!"



'Aanvaard elkander'

Er was eens...

Nee, ik ga geen sprookje vertellen.
Het is echt gebeurd.

Zeker weten.
Toch lijkt het wel een sprookje.
Want het is zo'n mooi verhaal.

Er was eens...

lang geleden een dag
dat ik op reis ging naar Terheijden.
Ik was er nooit geweest.
Niemand kende ik, niemand kende mij.
Zou ik daar kunnen gaan werken?

Enigszins onzeker ging ik het oude Gruytselband binnen.
Koosje ontving me.
Terwijl ik zat te wachten in de vriendelijke hal zag ik iets moois.
Aan de muur hing een prachtige tekst.

'Aanvaard elkander'.

Wat een mooie woorden. Zou ik aanvaard worden?
Mag ik zijn wie ik ben? Doe ik ertoe?
Ja dus. Ik mocht hier gaan werken.
In het Sierelveld, in het Gruytselband, in het Wilgenveld.
Daar kwamen nog heel wat plaatsen bij.
Sleeuwijk, Dussen, Wijk en Aalburg, Zevenbergen, Klundert,
Etten-Leur, Breda, Terheijden.
En zo stapte ik het levensverhaal van SOVAK binnen.
Een wereld met zoveel prachtige mensen, al 55 jaar lang. Zo mooi.

Nee, niet alles ging goed.
Er waren wel eens moeilijke momenten.
We hadden verdriet om mensen
van wie we afscheid moesten nemen.
Er gingen medewerkers weg.
Dat was en is telkens weer slikken.
Maar het verhaal ging verder.
Elke dag heb ik genoten van zoveel
prachtige mensen bij SOVAK.



Romeinen 15:7

En ik geniet nog steeds.

Telkens weer mag ik horen over de belevenissen van bewoners.

We vieren het leven.

In vieringen, in gesprekken, in samen bezig zijn.
We voelen dat jij er bent voor mij.
En ik voor jou.
Vele familieleden zag en zie ik.
Betrokken delen zij lief en leed.
Heel veel vrijwilligers heb ik door de jaren heen ontmoet.
Ze hebben een enorme indruk op mij gemaakt.
En dan al die medewerkers.
In hun gedrevenheid voel ik hun warmte
en hun vakkundige aanwezigheid.

Bij al die mensen, die bij **55 jaar SOVAK**
betrokken waren en zijn,
herken ik die oude woorden

'Aanvaard elkander'.

We zeggen het nu anders,
maar we bedoelen hetzelfde.

Bert Fockens

Met hart en ziel zijn we samen ondernemend.
We gaan ervoor om een volgend hoofdstuk
aan het levensverhaal van SOVAK toe te
voegen. Ik wens daarbij een ieder veel geluk.

*Bert Fockens
geestelijk verzorger*

*Je mag zijn wie je
bent, met de dromen
die je hebt. Want jij
doet ertoe!*



De 5 lekkerste hapjes van de SOVAK foodtruck

De SOVAK foodtruck staat van
maart tot eind oktober aan de
Kleine Schans in Terheijden.

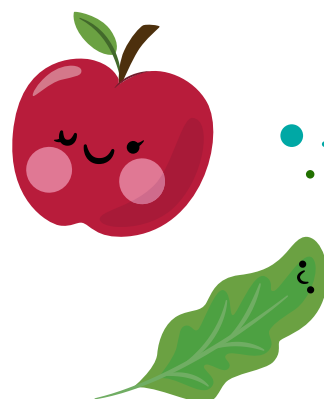
Er is een gezellig terrasje waar je
chocolademelk, koffie of thee kunt
drinken met een lekker stuk **appeltaart**
of een **tosti**. Op frisse dagen wordt er
verse **soep** klaargemaakt.



SOVAK foodtruck

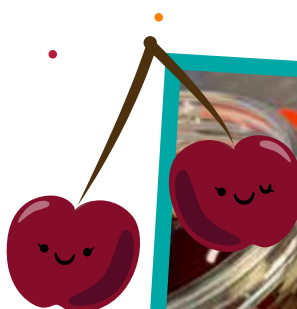


De taarten worden **door cliënten** gebakken op het activiteitscentrum Ruitervaartseweg.



De medewerkers van de SOVAK foodtruck hebben een **top vijf** van lekkere huisgemaakte **hapjes** samengesteld.

1. **Appeltaart**
2. **Tosti**
3. **Worteltaart**
4. **Pompoensoep**
5. **Mini-Monchoutaartjes**



Kom eens proeven!

Er is altijd een goede reden om de **SOVAK foodtruck** te bezoeken.

Kijk op www.sovak.nl voor de actuele openingstijden



5 plus 5 foto's van Wim



Dit is Wim. Wim is al jaren vrijwilliger. Hij maakt **prachtige foto's** voor SOVAK, ondersteunt de redactie van Maggezegd en begeleidt cliënten tijdens uitstapjes.



Dit zijn de 5 plus 5 **favoriete foto's** van Wim.



Werk in uitvoering



Suze, Carina, Irma, Esther, Ine en Connie zijn de jobcoaches van SOVAK

Bij SOVAK vinden we dat iedereen (begeleid) kan werken, ook als je een verstandelijke beperking hebt. Een jobcoach bespreekt met de cliënt wat iemand graag wil en kan doen. Daarna gaat zij **op zoek naar een werkervaringsplek die bij de cliënt past.**

Connie

"Wij kijken niet naar wat niet kan, maar juist naar wat wel kan! Cliënten krijgen de kans om zich te ontwikkelen. De jobcoach ondersteunt bij wat hiervoor nodig is. Bijzonder is dat cliënten in een gewoon bedrijf meewerken. Begeleid werken zorgt ervoor dat je meedoet in de maatschappij."

Esther

"Als jobcoach ben ik tussenpersoon tussen cliënt en de werkgever en ik bespreek de werksituatie met beide partijen. Ik motiveer en communiceer en dat vraagt om het nodige inlevingsvermogen."

Leren (en) werken

Begeleid werken is voor veel cliënten vanaf 18 jaar geschikt. Belangrijk is dat cliënten redelijk zelfstandig zijn en graag willen leren en werken. Ook als je nog op school zit kan de jobcoach cliënten begeleiden naar een stageplek.

Zij zijn al aan de slag!

Bianca houdt van dieren en werkt al sinds 2016 in een dierenasiel. Ze zorgt voor de katten en geeft ze veel aandacht. Bianca geniet van haar werk in het asiel.

Jari werkt als facilitair medewerker bij een woonzorgcentrum. Hij ontvangt bestellingen en zorgt ervoor dat die op de juiste plek terecht komen. Hij brengt maaltijden rond en zorgt dat voorraden aangevuld worden. Jari is als stagiair begonnen en na 5 jaar begeleiding van de jobcoach werkt hij zelfstandig. Sinds kort heeft hij een betaalde baan en daar is hij erg trots op!

Bregje werkt in een kledingwinkel. Zij zorgt ervoor dat kleding netjes in de rekken hangt en vindt het erg leuk om de klanten in de winkel te helpen.

SOVAK is 55!

Gedicht van Steven Gerards

55 jaar bestaan wij al

Laten we zorgen dat SOVAK zo oud mag worden als graaf Dracula
Ik ben pas 24, ik ben geen eens op de helft
Ik was 18 toen ik een bewoner van de Sint Janstraat werd

Ik ga dit nooit vergeten hoe ik was in die tijd
Zweverig, ik wist niet wie ik was,
hoe ik met problemen moest omgaan
Het enige wat je nodig heb is *één goede hand*
of meerdere van verschillende mensen
Door bijvoorbeeld Arnold Velders ben ik geworden
wat ik nooit gedacht had en Els Dudok hielp mee

Ik kan zeggen dat ik door SOVAK heropgevoed ben
En nou woon ik in een kamer op een verdieping van het Hof van Hersbeek
Ik kan wel weg, maar ik blijf

SOVAK heeft mij gebeten als een vampier!

Steven Gerards

Steven is ervaringsdeskundige en dichter. Hij heeft al vier dichtbundels uitgebracht onder eigen beheer. Dit gedicht heeft hij speciaal voor de 55e verjaardag van SOVAK geschreven.

Wil je meer weten?

Mail naar steven.aga@hotmail.com



5 plus 5 koppen thee

successen en verhalen waar we van leren



Bovenste rij v.l.n.r.

Demelza, Luud, Lotte, Ellen, Channah, Laura

Onderste rij v.l.n.r.

Eli, Willemijn, Carla, Annemarie, Boris

Gedragkundigen van
SOVAK vertellen



Laura

"Inmiddels werk ik alweer
bijna twee jaar **met veel plezier**
bij SOVAK.

In die tijd

- drink ik 5+5 kopjes thee op een dag
- ben ik meer dan 5x5 keer per week in gesprek met allerlei hard werkende begeleiders
- heb ik meer dan 55 leuke collega's leren kennen
- Ga ik 5+5 keer langs bij bewoners om samen te lachen en te zien en te horen hoe het gaat.

Ik hoop dat we samen met alle collega's en bewoners nog weer 55 jaar zo door kunnen gaan!"

Gedragkundigen vertellen



Luud

"Ik behandel bewoners die last hebben van nare herinneringen over hele **vervelende dingen die ze hebben meegemaakt** in hun leven.

Na deze EMDR-behandeling zijn deze herinneringen minder pijnlijk en hebben ze er minder last van in het dagelijks leven. Ook voer ik psychologisch onderzoek uit om een beter beeld te krijgen van de bewoners zodat we de begeleiding en behandeling beter kunnen laten aansluiten bij wat ze aankunnen waardoor bewoners meer tot bloei kunnen komen.

Verder ben ik betrokken bij 5 woningen van SOVAK en daarvoor moet ik vanuit thuis wel 55 kilometer rijden. Ik ga met bewoners, hun familie en begeleiders in gesprek om te bespreken hoe we het leven van bewoners mooier kunnen maken.

Meestal komen dan mooie verhalen naar boven waar we van kunnen leren. Gelukkig wordt er ook gelachen om wat er wel en niet gelukt is en bedenken we samen manieren waarop het beter kan. Dat hoop ik nog veel vaker dan 55 keer te doen!"



Carla

"55 jaar, nog piepjong voor een organisatie... Het is soms **lastig om alle veranderingen goed bij te houden**, want we gaan hard.

Twee stappen tegelijk vooruit en soms eentje terug, dat kan niet anders. De stappen vooruit zijn altijd leuker dan die achteruit. Er zijn kleine successen, zoals heel veel gesprekken voeren over ingewikkelde situaties met cliënten en soms een 'ei van Columbus' vinden. Of cliënten die me met of zonder woorden iets vertellen wat voor hen belangrijk is. Zien dat begeleiders elkaar steunen en openstaan voor elkaars adviezen als het werken met die ene cliënt lastig is.

En er zijn **grote successen** zoals met collega's die de basismethodiek bedenken en naar aanleiding van het inspectiebezoek samen met de manager Zorg (voorheen teamcoach) en teams zoeken naar een andere manier van kijken naar onze cliënten. En met veel andere mensen meedenken in de opstart van een groep voor onze 'vastgelopen' cliënten. Maar ook samen met de kwaliteitsbevorderaars een mooie Meerzorg-dialoog neerzetten. En er zijn nog veel meer successen. Het mooiste vind ik dat we er **steeds meer samen kunnen zijn** voor de cliënt. We zoeken verbinding met elkaar zodat we het leven van onze cliënten fijner/aangenamer/leuker kunnen maken. Want we doen het natuurlijk allemaal voor de cliënt die een goed leven heeft door de omgeving die wij creëren. Dus samen in verbinding op naar de volgende 55 jaar!"



SOVAK vanaf het eerste uur!

Margo Penning en Nab Bevelander wonen **vanaf het allereerste begin bij SOVAK**. Beiden gingen op het Siereveld in Breda wonen toen deze eerste locatie van SOVAK in 1972 werd geopend (op papier bestaat SOVAK sinds 1965). Margo en Nab wonen nu in Terheijden. Margo woont op het Koningsveld en kan zelf haar verhaal niet meer vertellen. Nab woont in de Polderstraat en vertelt zijn verhaal.

Nab vertelt zijn verhaal

In augustus 1972 kwam Nab als 24-jarige op het Siereveld wonen. Hij laat het originele krantenknipsel over de officiële opening van het Siereveld zien. "Ik had helemaal geen spullen, alleen een koffertje met wat kleren. We woonden daar met ongeveer 24 bewoners en we hadden allemaal een eigen kamertje. Elk weekend ging ik met de bus naar mijn ouders. De begeleiders waren vroeger best streng. We moesten ons allemaal aan dezelfde regels en afspraken houden. Dat is nu gelukkig heel anders."

Eigen appartement

"Na 29 jaar ben ik op de Zeggelaan in Terheijden gaan wonen. Dat was fijn want ik ben geen stadsmens, ik vind het leuker om in een dorp te wonen. En in 2004 verhuisde ik naar de Polderstraat. En daar woon ik nog steeds in

een appartement met alles er op en eraan. De begeleiders heb ik niet vaak nodig. Ik regel zoveel mogelijk mijn eigen afspraken. Mijn huishouden doe ik zelf. Zoals strijken en poetsen. Ik werk bij Werkmaat en ik ben vrijwilliger bij zorgcentrum Antonius Abt. Voor de bewoners die het restaurant bezoeken schenk ik koffie. Het fijnste van dit vrijwilligerswerk is dat ik met de bewoners over vroeger kan praten."

Fijn leven

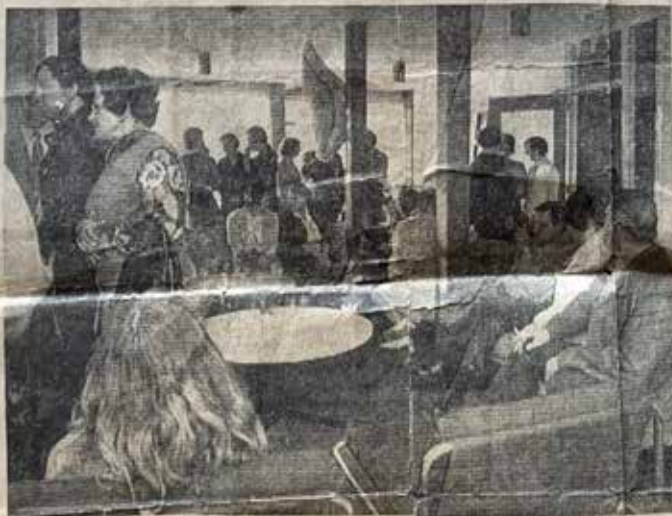
"Toen Heleen Grifioen bestuurder was, stapte ik wel eens bij haar binnen op kantoor. Daar praatten we samen over van alles. We vinden beiden de Mattheus Passion erg mooi. We hebben toen afgesproken om samen naar een uitvoering in Breda te gaan. Dat was heel bijzonder."



Zaterdag 7 oktober 1972

GEDEPUTEERDE TROK AAN DE BEL Gezinsvervangend tehuis aan Tilburgseweg officieel open

(Van een onzer verslaggevers)



De bezoekers van huize Siereveld werden hartelijk ontvangen.

(ADVERTENTIE)

BREDA — De heer P. H. Coppes, lid van Gedeputeerde Staten van Breda, trok aan de bel van huize Siereveld aan de Tilburgseweg. En daarmee was het eerste prot. chr. gezinsvervangende tehuis voor geestelijk gehandicapten in Noord-Brabant officieel geopend.

Een groot aantal ouders en vertegenwoordigers van maatschappelijke instellingen volgden de heer Coppes voor een rondgang door het huis, waar alle inwoners („pupillen”) de bezoekers hartelijk ontvingen.

Het tehuis is gebouwd door de prot. chr. stichting Ouders en Vrienden van het Afwijkende Kind, Tilburg.

Op de opening in de Marcuskerk sprak de voorzitter, de heer H. Ph. J. Quarles van Ufford zijn vreugde uit over het nieuwe gebouw. „Wij zijn niet langer een papierse stichting nu het huis klaar is”, aldus de heer Quarles, „maar toch zijn we er nog niet. Nu pas beseffen we de verantwoordelijkheid die we op onze schouders hebben geladen. En het lijkt me nuttig ons af te vragen: waar hebben we de moed vandaan om dit werk te beginnen?”

De heer Quarles had zelf een mogelijk antwoord op deze vraag. De grondslag van ons werk ligt in het evangelie.

ders. „Ik hoop”, aldus de heer Coppes, „dat in alle regio's waar het mogelijk is, dit soort huizen zal worden gebouwd.”

En daarmee verliet de heer Coppes de aanwezigheid van wethouder A. de Raaff in de kerk het tehuis groepend.

In april betrokken de eerste pupillen het gezinsvervangende tehuis. Inmiddels zijn alle huiskamers, dat zijn er 24 in totaal, praktisch bezet. Destijds verklaarde de directeur van het huis, de heer W. van Essen onze krant: „Het huis is een heel gewoon huis. Het is een plek waar mensen die moeite hebben met de richtingen van de mensheid, die komen, hebben overdag werk in een dagverblijf of sociale werkplaats”. Alle pupillen hebben een eigen kamer, en in vele gevallen

Ik ben blij dat ik hier woon. Ik hoop dat dat nog heel lang mag duren.”

Nab heeft sinds 5 jaar een relatie met Angelique. **“We trekken heel veel samen op,** we gaan naar theater en op familiebezoek. Ik ben blij dat ik hier woon, dicht bij Angelique en met hele fijne begeleiding.



Dilia, vrijwilliger met hart & ziel

Dit is Dilia. Ze is vaak te vinden op Markt 60 en op het activiteitscentrum Markt 58 in Wijk en Aalburg.

Om cliënten te ondersteunen, samen een bakje koffie te drinken of een spelletje te spelen. Dit zijn **5 activiteiten** die Dilia graag onderneemt met de bewoners van Markt 60.

- 1** Samen aangepaste kerkdiensten bezoeken. Dat zijn diensten waar de dominee voor iedereen begrijpelijke taal gebruikt. Bezoekers kunnen zelf iets maken of voordragen. Iedereen geniet hiervan.
- 2** Samen met Jeanette kringloopwinkels afstruinen. Dilia: "Ik ben niet alleen vrijwilliger van Jeanette, we zijn echt vriendinnen geworden."
- 3** Zomaar onverwacht binnenlopen om gezellig koffie te drinken, een spelletje te doen of een wandeling te maken.
- 4** Lekker samen sporten! Ik geniet ervan om cliënten te begeleiden naar allerlei sportieve activiteiten.
- 5** Een verjaardag voorbereiden en daarna samen feesten!



5 Kwaliteitsbevorderaars



In 2019 is het team kwaliteitsbevorderaars gestart.

De kwaliteitsbevorderaars ondersteunen en inspireren medewerkers op de werkvloer.

Zij hebben verschillende aandachtsgebieden

Mensgerichte zorg, Methodisch werken en Vrijheid en regie. Het is hun werk om teams, managers Zorg en ondersteunende diensten te adviseren. Teams kunnen altijd een beroep doen op de kwaliteitsbevorderaars.

Dit is de verdeling van de aandachtsgebieden

Annelies Voesenek	Mensgerichte zorg
Lieske Boschaart	Methodisch werken
Claudia Wagemakers	Methodisch werken
Jasja Aarsen	Vrijheid en regie
Teuntje van Groesen	Vrijheid en regie

In de praktijk

Annelies

"Een team vroeg mij om samen kritisch te kijken hoe cliënten begeleid en ondersteund worden. Ik liep mee op de woning en samen onderzochten we of de begeleiding passend was en of er verandering gewenst was. Bij mensgericht begeleiden kijk je bewust naar cliënten. Wat is hun achtergrond, wat zijn wensen en dromen en hoe begeleid en ondersteun je cliënten hierbij. Je zoekt naar aansluiting bij de beleefwereld van cliënten. Familie, vrijwilligers en andere disciplines worden hierbij nauw betrokken. Het is een fijn proces om te begeleiden want je ziet dat cliënten en begeleiders zich prettiger voelen."

Teuntje

"Ik sluit regelmatig aan bij teamoverleggen. Tijdens een overleg bespreken we de overgang van de Wet BOPZ naar de Wet zorg en dwang. Daarin hebben we onze werkvorm

'Briljante Brillen' gebruikt. Samen bespreken we een casus met drie verschillende brillen op. Iedere bril heeft een andere kijk op de casus. Door de verschillende zienswijze met elkaar te delen, verbreed je je visie. Je leert vanuit andere perspectieven te kijken. Dat helpt je om cliënten goed te begeleiden."

Claudia

"Een begeleider vraagt om mee te kijken met het persoonlijk plan van haar cliënt. Ik neem het plan grondig door en samen bespreken we mijn bevindingen over het omschrijven van doelen en afspraken, formuleren en protocollen en evaluatiemomenten. Door vragen te stellen en mee te denken ondersteun ik de begeleiders in het schrijven van een goed persoonlijk plan en dus het leveren van kwaliteit."

Altijd gezellig bij zondagmiddagcafé Doetertoe



Iedere zondagmiddag van 14.00-16.00 uur staan de deuren van **café Doetertoe** in het multifunctioneel centrum Gruijtplein wagenwijd open. Cliënten bezoeken het café met hun familie en ook buurtbewoners zijn van harte welkom. Je kunt er samen koffie drinken met iets lekkers erbij, een spelletje doen of naar muziek luisteren.

Eén keer in de maand wordt er een evenement georganiseerd. Dan is er muziek van de Oranjeman of er komt een koor zingen. Of je doet mee met bingo waar je leuke prijsjes kunt winnen. Als het mooi weer is dan zoek je een lekker plekje op het terras. Maar welk seizoen het ook is: het is **altijd gezellig bij zondagmiddagcafé Doetertoe!**

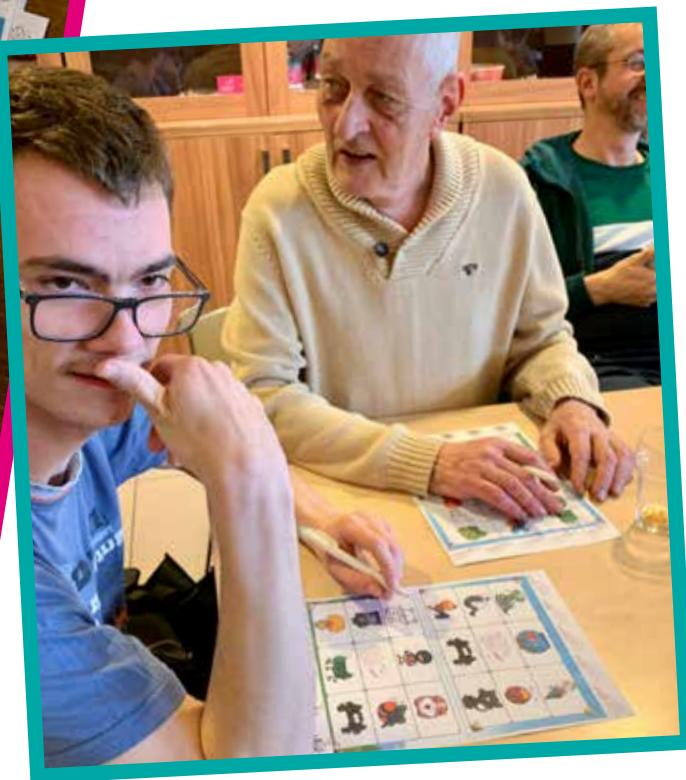


Benieuwd wanneer we weer van start gaan?

Kijk dan goed op onze website
www.sovak.nl/evenementen of
vraag het aan je begeleider.



Altijd gezellig bij zondagmiddagcafé Doetertoe



Iedere zondagmiddag
van 14.00-16.00 uur staan de
deuren van **café Doetertoe**
wagenwijd open!

Ingrid

Zo leuk om samen de mooie verhalen van onze cliënten te vertellen. Er zijn altijd volop goede ideeën!"

Kathy

"Het leukste vind ik dat we op stap gaan om mensen te interviewen. Ik ben trots als we weer een Maggezegd af hebben."

Nab

"Heel leuk om een blad voor de mensen van SOVAK te maken. Ik hoop dat de redactie nog groter wordt en Maggezegd nog dikker!"

Wim

"Dit team verdient een 10! Iedere Maggezegd geeft veel **voldoening en plezier!**"

Hans

"Ik vind het **gezellig** om **samen** aan Maggezegd te werken"

Redactie van Maggezegd

Vijf plus vijf stappen naar

Deze vijf + vijf

stappen namen deze kanjers om samen de top van de Mont Ventoux te bereiken



10. Samen het succes vieren



6. Fris aan de klim beginnen



7. Afzien



5. Op tijd ontspannen



4. Klimmen in de heuvels van Limburg

de top van de Mont Ventoux!

In 2019 heeft een **groep cliënten samen** met hun buddy's de **Mont Ventoux beklommen**. Allemaal hebben ze de top gehaald!
En dat is iets om trots op te zijn!

20 Sportievelingen staan te trappelen om samen met hun buddy's de uitdaging opnieuw aan te gaan. Het halen van de top is niet het enige doel. De weg ernaar toe is even belangrijk! De deelnemers gebruiken hun **talenten en mogelijkheden**. Ze gaan een enorme uitdaging aan.

Dat vraagt om doorzettingsvermogen en verantwoordelijkheid nemen voor zichzelf en anderen. En als je op de top bent is daar het welverdiende gevoel van **overwinning én onoverwinnelijkheid!**



8. Doorzetten



9. Trots zijn



3. Trainen met profwielrenster Marianne Vos



2. Het samen-gevoel hebben



1. Spinnen in de sportschool

Kris kras door



Wegwijzer in 1977

Oprichting stichting SOVAK
25 februari 1965

Hr. Mr. H.Ph.J. Quarles van Ufford
Voorzitter van 28-1-1965 t/m 31-12-1976
J. van der Burgh
Voorzitter van 1-1-1977 t/m 31-12-1976

Oprichtingsplaquette



Gruytveld bus.
Jaren 80

SOVAK bus.
2020



Bedrijfskantine van 't
Gruytveld. Jaren 70

SOVAKfoodtruck aan de
Kleine Schans in Terheijden.



Onthulling van
de trompetter.
1972

Trompetter in de
binnentuin van
het Ganzenpad in
Terheijden. 2020



Gruytveldband. Jaren 70



Repetitie
Gruytveldband. 2017



Kantoor van Huize 't
Gruytveld. 1977

Kantoor Zeggelaan 110
Terheijden. 2020

55 jaar SOVAK



Gruytveldfeestje in
bedrijfskleding. Jaren 70



Feestje in café
Doetertoe. 2019



Wilgenveld in Wijk en
Aalburg. Jaren 80



Markt 60
in Wijk en
Aalburg. 2019



Opening van de Lindonken in
Zevenbergen - Jaren 90



Havermansstraat in
Breda wordt in gebruik
genomen. 2019



Lekker naar buiten.
Jaren 70



Lekker naar buiten.
2019



Opening van Huize 't Gruytveld
Terheijden. 1972

SOVAK 55 jaar! 2020





Gefeliciteerd SOVAK

