

zij aan zij magazine

SOVAK



BINNENKIJKEN BIJ **DE TUINDERIJ**

*Een fijne plek om rond te kijken
en te genieten van de natuur*

Editie september 2025

Loslaten en nieuwe dingen ontdekken doe je samen!

Samen zijn we alweer enkele maanden op weg met het bouwen aan de brede zorggemeenschap waarvan SOVAK graag onderdeel wil zijn. Het is een reis vol verandering, waarin we het vertrouwde beetje bij beetje loslaten en samen op zoek gaan naar nieuwe vormen van 'Samen Doen'. Dat is spannend, soms lastig, maar bovenal ontzettend waardevol.

Onze strategische koers *zij aan zij staan we altijd sterker* biedt richting in deze transitie. We werken aan een toekomst waarin we samen met cliënten, naasten en collega's bouwen aan duurzame zorg. Dat vraagt om luisteren, vragen stellen, feedback geven en elkaar vasthouden wanneer het moeilijk wordt. Want alleen samen kunnen we van knelpunten leermomenten maken en van onzekerheid nieuwe ervaringen.

Een mooi voorbeeld hiervan was de kookworkshop met de cliëntenraad, ondernemingsraad, raad van toezicht en raad van bestuur. In plaats van vergaderen met notulen en actielijsten, stonden we zij aan zij in de keuken. Met schorten om en recepten in de hand bereidden we samen een maaltijd. Het was even uit onze comfortzone stappen, maar het leverde een ervaring op die ik koester - en die symbool staat voor hoe we elkaar op nieuwe manieren kunnen ontmoeten en versterken.

Voor mij persoonlijk is deze reis ook een afscheid. Na 46 jaar werken in de zorg, waarvan de laatste 8 jaar met hart en ziel bij SOVAK, ga ik na 1 oktober een nieuwe weg in. Ik neem afscheid van vertrouwde gewoontes en van een organisatie die mij dierbaar is. Ik kijk met dankbaarheid terug op alles wat we samen hebben bereikt. Op de grote veranderingen, maar ook op de kleine momenten - een glimlach, een traan, een goed gesprek. Ik wens jullie een mooie tocht toe, met onze strategische koers als routekaart. Dank voor alle waardevolle ontmoetingen. Vast nog eens tot ziens!

WIJ ZIJN DE REDACTIE



Patricia
Hoveijn



Jeroen
Rempt



Petra
Roemer



Patricia
van Vugt



Laura
van Meel

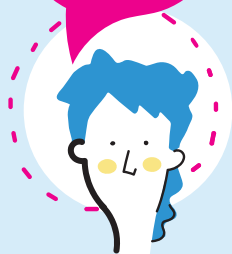


Wendy
de Jong



Roxanne van
Houwelingen -
Kusters

Wil jij ook
redactielid
worden?



COLOFON

We zijn trots op deze tiende editie van ons eigen SOVAKmagazine! Mis je iets? Of wil je ons redactieteam versterken? Neem dan contact met ons op door te mailen naar communicatie@sovak.nl

Fotografie: Pix4Profs
Illustraties & design: David Raakt



Marie-Louise van der Kruis
(Raad van Bestuur)

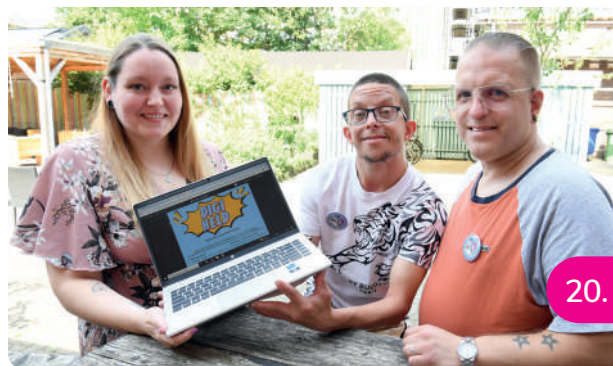
Marie-Louise neemt afscheid op
dinsdag 30 september.

Wil je haar gedag zeggen?
Je bent van harte welkom!
Kijk voor meer informatie
op www.sovak.nl/agenda
of scan de QR-code.



*"Ik wens jullie een mooie
tocht toe, met onze
strategische koers
als routekaart."*





INHOUDSOPGAVE

2. **Wij zijn de redactie!** Wie werkte er mee
3. **Voorwoord.** Marie-Louise aan het woord
6. **Cliëntverhalen.** Samen wonen in Zevenbergen
8. **Medewerkersverhalen.** Van behandelkamer naar lunchtafel
10. **In de spotlight.** Werkgeluk
12. **Vrijwilligersverhalen.** Vrijwilligers bij de geestelijke verzorging
14. **Visieverhaal.** Zij aan zij staan we altijd sterker
16. **Werken bij.** Oude garde, nieuwe lichting
18. **Cliëntverhalen.** Nel Boer: ik ga centen verdienen!
19. **Column.** Prikkel
20. **Innovatie.** De digihelden fixen het!
22. **SOVAK in beeld.** Binnenkijken bij De Tuinderij
24. **Ervaringsdeskundigheid.** Lees Simpel en SOVAK schrijfwijzer
26. **SOVAKwerk.** Shoppen bij SOVAK
27. **Doe-het-zelf-dagbesteding.** Confetti koekjes maken

SAMEN WONEN IN ZEVENBERGEN - DRIE VERHALEN UIT ÉÉN HUIS

Aan de Stationsstraat in Zevenbergen, vlak bij de kerk, wonen tien jonge mensen met een beperking samen in één huis van SOVAK. Het is een gezellige plek waar iedereen zijn eigen leven leidt, maar ook samen leuke dingen doet. Bewoners Carlijn, Virgillio en Christiaan vertellen hoe zij leven.

CARLIJN

DE ROOIJ



"Ik kom uit een muzikale familie."

24 jaar, houdt van zingen, dansen, knutselen en nog veel meer.

Carlijn woont al twee jaar aan de Stationsstraat en voelt zich daar helemaal thuis. Ze is vaak op pad: ze vlogt en volgt zangles met haar zus. "We doen het nu even wat rustiger aan, want mijn zus heeft net een baby gekregen. Ik ben tante geworden!"

Carlijn is net terug van vakantie op Mallorca met Team Uniek waar ze ook wekelijks knutselt, helpt bij het pakketpunt en kerststukjes maakt. Later dit jaar gaat ze nog op familievakantie.

Ook is ze actief bij het activiteitencentrum aan de Niervaartweg, waar ze meehelpt met het maken en verkopen van spulletjes. Daarnaast werkt ze in de bediening bij Lunchroom Verhage.

Dansen is haar grote passie: in de zomer treedt ze op met haar dansgroep. Ondanks haar volle agenda houdt ze haar kamer netjes, doet ze de was en helpt ze met koken.

VIRGILLIO NEIJTS



"Ik kan goed paardrijden."

20 jaar, houdt van gamen en paardrijden.

Virgillio werkt op dinsdag bij de Albert Heijn. Daar vult hij vakken en zorgt hij ervoor dat alles netjes staat. Op drie andere dagen gaat hij naar De Kapitein, waar hij met hout werkt.

In zijn vrije tijd gamet Virgillio graag, maar zijn grootste hobby is paardrijden. Hij heeft zelfs meegedaan aan grote wedstrijden, zoals in Boxtel en Hulten. "Dan moet ik met het paard over hindernissen springen. Dat vind ik superleuk!" Natuurlijk verzorgt hij de paarden ook goed.

Foto's: Pix4Profs

CHRISTIAAN

VAN GELDER



33 jaar, is een echte dierenvriend.

Christiaan woont al vanaf het begin op de Stationsstraat. Vier dagen per week werkt hij op een zorgboerderij in Etten-Leur. Daar verzorgt hij de dieren, maakt hij de stallen schoon en helpt hij mee als er kalfjes worden geboren.

Zijn favoriete koe heet Christiana. "Dat was de eerste koe die ik ooit verzorgde. Ze likt altijd mijn arm helemaal af," vertelt hij trots. Christiaan houdt ook van katten - vooral die van zijn moeder, een broer en zus.

Naar de boerderij gaat hij met de bus of met zijn elektrische fiets. Thuis speelt hij graag Minecraft of Pokémon. Ook doet hij boodschappen bij de Dirk en gaat hij soms naar de Efteling. "Het liedje van de Piraña blijft dan de hele dag in mijn hoofd zitten!"



"Mijn favoriete koe heet Christiana."

VAN BEHANDELKAMER NAAR LUNCHTAFEL

Bij SOVAK werken we steeds meer samen buiten onze eigen afdeling of locatie. We lossen diensten voor elkaar op, bieden een luisterend oor of ondersteunen bij het wegbrengen van cliënten of een leuke activiteit.



ALICE

Foto's: Pix4Profs

Fysiotherapeut Alice van Welsum vertelt hoe het is om op deze manier samen te werken met een ander team en wat het haar - én de cliënten - oplevert.

Kun je vertellen hoe jouw betrokkenheid bij de lunchmomenten is ontstaan?

Twee jaar geleden heb ik in het kader van het project zij aan zij, diensten meegedraaid. Dit vond ik erg moeilijk om te combineren met mijn agenda als fysiotherapeut, omdat ik dan sommige cliënten die dag niet kon behandelen en mijn afspraken verschoven moesten worden.

Tussendoor zag ik bij het Gruijtplein altijd de hectiek bij de lunch, als alle cliënten te eten kregen. Voornamelijk één bewoner zorgde voor wat extra druk. Zij is een cliënt met het syndroom van Down en begint nu ook te dementeren.

Ik heb de collega's gevraagd of zij wellicht hulp nodig hadden bij het eten geven van deze cliënt en dat waardeerden ze heel erg.

Ik ben toen het gesprek aangegaan met mijn manager en heb voorgelegd om een uur per week bij te springen bij het geven van eten. Sindsdien draai ik op maandag mee en ondersteun de collega's bij het Gruijtplein met de lunch.



Wat voor reacties krijg je vanuit de cliënten hierover?

De cliënten zijn mij nu wel gewend. Ik zorg dat ik geen stoorzender ben, maar ze vinden mij altijd wel voor een praatje over voetbal of voor leuke verhalen over het weekend. Voor mijzelf werkt het ook twee kanten op, want aan de ene kant ben je de cliënt aan het helpen bij het eten, maar aan de andere kant heb je je fysio-bril op. Dan kijk ik of een rolstoel wel goed staat of zie ik bij een andere cliënt wat slikproblemen ontstaan. Dit kan ik dan ook weer meenemen naar de andere afdelingen.

Heb je de eerste keer begeleiding gehad vanuit de collega's?

De eerste keer hebben ze mij handvatten gegeven. Daarnaast was ik al bekend met de cliënt. Ze is natuurlijk dementerend,

dus hierdoor vertoont ze soms wat ander gedrag. Dan moet je wel even weten hoe je daarmee om moet gaan.

Wat is de reactie van de collega's op jouw aanwezigheid?

Vaak ontvang ik een bedankje als ik wegga. Dat is natuurlijk helemaal niet nodig, maar je voelt je wel erg gewaardeerd. Dat zorgt er ook voor dat je blijft terugkomen.

“Je kunt al heel snel iets betekenen!”

Heb je een tip voor collega's?

Je rooster maakt het soms erg druk, maar kijk gewoon wat bij jou past en bespreek dit met de collega's van je eigen team en met je manager. Er is altijd wel een plek waar onze hulp van pas komt!

WERKGELUK: SAMEN WERKEN AAN PLEZIER, GROEI EN WELZIJN

De nieuwe strategische koers van SOVAK wordt uitgewerkt in vier programma's. Joyce van Buuren, strategisch adviseur HR, werkt dagelijks aan het programma Werkgeluk en vertelt er meer over.

Wat is het programma Werkgeluk?

We hebben bij SOVAK een nieuw programma dat helemaal draait om werkgeluk. Het heet ook echt zo: Werkgeluk. We willen dat iedereen met plezier werkt, zich goed voelt, zich gewaardeerd voelt en de ruimte krijgt om te groeien.

Waarom is dit programma nodig?

De wereld verandert snel. Ook in de zorg. Dat vraagt veel van onze medewerkers. Daarom vinden we het belangrijk dat ze zich goed voelen. Dat ze energie krijgen van wat ze doen. Dat ze hun talenten kunnen inzetten, waardoor ze het best tot hun recht komen. Want goede zorg begint bij collega's die lekker in hun vel zitten.

Waar draait het programma om?

We hebben drie belangrijke pijlers binnen het programma Werkgeluk. De eerste is Duurzaam Fit & Vitaal. Dat betekent: goed voor jezelf zorgen, fysiek én mentaal. De tweede is Vakmanschap. We willen dat medewerkers trots zijn op hun werk en kunnen blijven leren. En de derde is Ontwikkeling & Talenten. Medewerkers weten zelf het beste waar ze goed in zijn. Wij helpen hen dat verder te ontdekken en te gebruiken.

Wat merken onze medewerkers daarvan?

Best veel! Denk aan jaargesprekken die draaien om de mens achter het werk. We bespreken hoe het gaat, wat ze nodig hebben, hoe ze hun talenten kunnen inzetten en waar ze in willen groeien. Er is een nieuwe leeromgeving gelanceerd, met trainingen en inspiratie. En we doen meer met vitaliteit, zoals het gezondheidsplein en leuke kortingen.

“We willen dat iedereen met plezier werkt, zich goed voelt, zich gewaardeerd voelt en de ruimte krijgt om te groeien.”

En waarom zeggen jullie: ‘Samen maken we het verschil’?

Omdat dit programma niet alleen van HR is. Het is van ons allemaal. Medewerkers hebben zelf de regie over hun werkgeluk. Wij geven de tools, de leidinggevende kan ze op weg helpen en samen zorgen we voor een fijne werkplek.

Tot slot: wat hoop je dat dit programma oplevert?

Dat medewerkers zeggen: ‘Ik voel me gezien. Mijn talent telt. En ik ga met een goed gevoel naar huis.’ Dáár doen we het voor.



Joyce van Buuren

Foto: Pix4Profs

De drie pijlers van het nieuwe strategische HR-programma:

- ✓ Duurzaam Fit & Vitaal
- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ontwikkeling & Talenten

DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS BIJ DE GEESTELIJKE VERZORGING



JAN WILLEM

Elke maand is het weer een bijzonder moment: de vieringen van de geestelijke verzorging bij SOVAK in de foyer van activiteitscentrum Gruijtpluin. Een uur van rust, ontmoeting, bezinning én muziek. Wat deze bijeenkomsten extra waardevol maakt? De mensen achter de schermen. Een trouwe groep vrijwilligers zorgt ervoor dat alles op rolletjes loopt.



NELLIE

Voor elk wat wils

Vrijwilliger Jan Willem, die vaak achter de knoppen zit, benadrukt wat hij tijdens de vieringen ziet gebeuren: "Door de herkenbare elementen in de dienst ontstaat er rust. Maar er is ook ruimte voor spontaniteit. Het is geen kerkdienst met serene stilte, maar eentje waar iedereen op zijn of haar manier mee mag doen. Voor elk wat wils."

Samen blijven komen

Nellie is al jaren betrokken bij de vieringen: "We haalden jarenlang mijn broer Theo op. Na zijn overlijden zijn mijn partner Ad en ik blijven komen. De sfeer is warm en verbonden. We voelen ons welkom."



HENK

Muziek met een twinkeling

Voor pianist Henk is het elke keer genieten: "Zodra de muziek begint, zie je mensen opleven. Zelfs bewoners die wat teruggetrokken lijken, reageren met een twinkeling of beweging. Dat is prachtig om te zien." Samen met Anske rijdt hij met liefde drie kwartier om erbij te zijn. "De herkenning van liederen maakt diepe indruk. En ja, de afsluiting met koffie en een koekje hoort daar ook bij."

Een waardevol uur voor iedereen

Of het nu gaat om muziek, een hand vasthouden, even naast iemand zitten of een kopje koffie aanreiken: de vrijwilligers maken het verschil. Ze geven deze vieringen kleur, warmte en betekenis.



Aan de slag als vrijwilliger?

Kijk voor meer informatie op:
www.werkenbijsovak.nl/vrijwilligerswerk
of scan de QR-code.

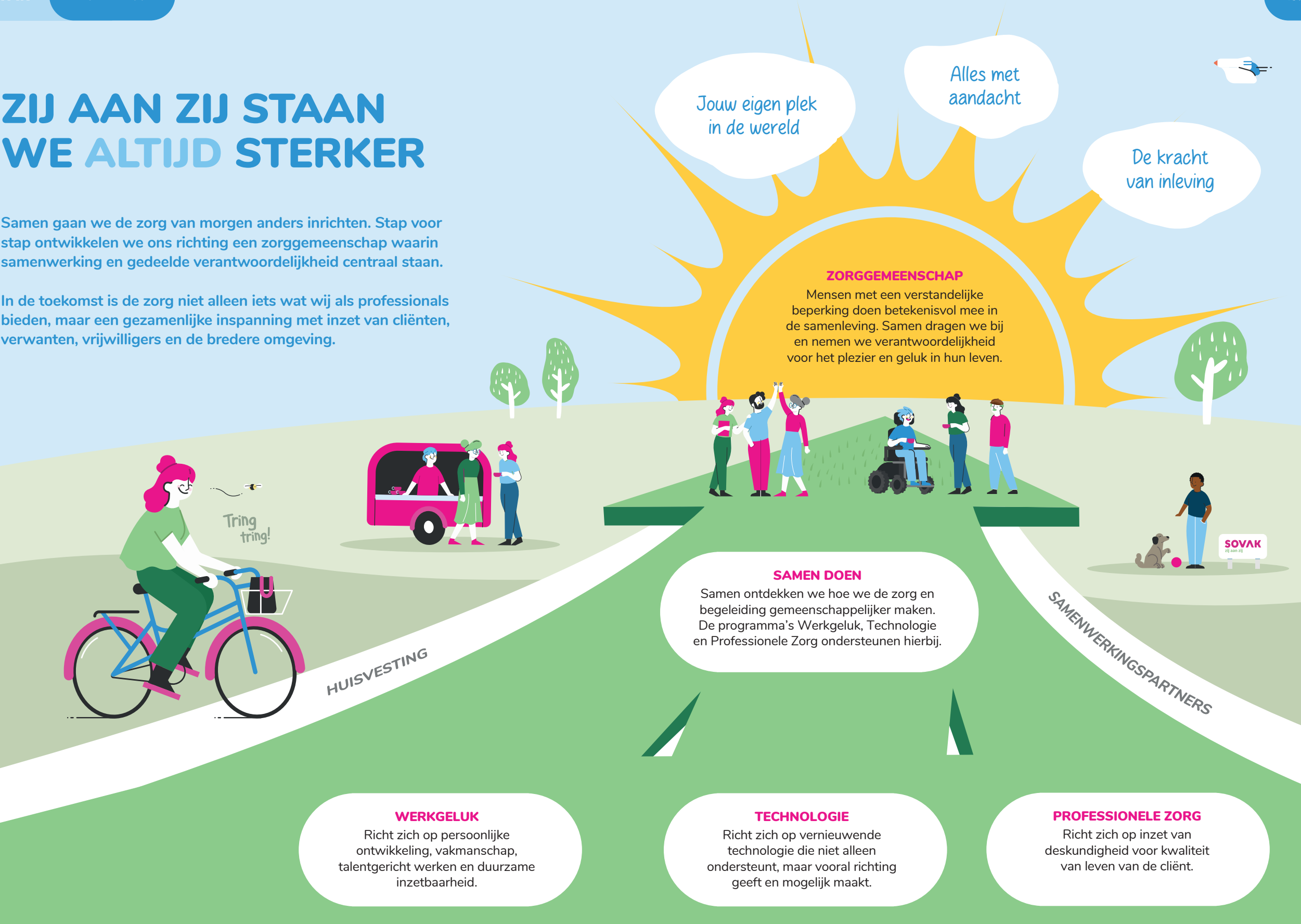


Henk, Nellie, Anske, Ria, Christel,
Corry, Jan Willem, Maggie en Petra

ZIJ AAN ZIJ STAAN WE ALTIJD STERKER

Samen gaan we de zorg van morgen anders inrichten. Stap voor stap ontwikkelen we ons richting een zorggemeenschap waarin samenwerking en gedeelde verantwoordelijkheid centraal staan.

In de toekomst is de zorg niet alleen iets wat wij als professionals bieden, maar een gezamenlijke inspanning met inzet van cliënten, verwanten, vrijwilligers en de bredere omgeving.



Oude garde, nieuwe lichting

*"Mijn hart heeft altijd
in de zorg gezeten."*

Sappho Snijders
Functie: **Begeleider Intensieve Begeleiding**
Werkzaam bij SOVAK sinds: **februari 2025**

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

"Mijn hart heeft altijd in de zorg gelegen. Na mijn opleiding Maatschappelijke Zorg ben ik gaan werken met dementerende ouderen. Hier heb ik vijf jaar gewerkt. Toen mijn dochter werd geboren ben ik rond gaan kijken en kwam ik bij activiteitencentrum De Vlindertuin terecht. Ik was meteen verkocht!"

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

"Als ik zie dat ik de cliënten een waardevolle dag heb gegeven en ze vrolijk zijn, dan is mijn dag al helemaal goed. De doelgroep is soms best uitdagend of je hebt te maken met een moeilijke casus, maar dat maakt het werk extra afwisselend en erg leuk! Met mooi weer gaan we lekker naar buiten en tussen de collega's onderling is het ook erg gezellig, dus ik ga meestal met veel plezier naar mijn werk."

Foto: Pix4Profs

Koos Weterings
Functie: **Begeleider**
Werkzaam bij SOVAK sinds: **1978**

*"Ik heb tot nu toe echt een
hele leuke, diverse tijd gehad.
De 47 jaar bij SOVAK zijn
heel snel gegaan!"*

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

"Ik heb bij verschillende bedrijven stagegelopen voor mijn zorgopleiding. Daarna wees een leraar die hier in de buurt woonde mij op een openstaande functie bij SOVAK. Dat was in die tijd zo, dan wees je docent je op bepaalde functies. Ik was toen een jaar of 17."

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

"Altijd! Ik ga nooit met tegenzin naar het werk. Eerst maak ik af waar ik mee bezig ben en dan ga ik pas naar huis. Zo ga ik altijd met een goed gevoel naar huis. Dat ligt denk ik ook aan het team waar je in werkt en de cliënten, maar hier bij Siereveld voelt het als een soort familie."

NEL BOER: IK GA CENTEN VERDIENEN!



Nel Boer is 72 jaar en woont sinds 2002 met veel plezier bij SOVAK in Sleeuwijk. Ze is een bekende en geliefde verschijning, zowel thuis als bij de dagbesteding. Elke week werkt ze met plezier bij De Korenbloem. "Ik ga centen verdienen," zegt ze vrolijk. Die geeft ze graag uit aan de kapper of tuincentrum Koolbach.

Haar week is goed gevuld: van maandag tot en met woensdag gaat ze 's ochtends naar het activiteitscentrum, donderdag de hele dag en vrijdagmiddag ook - met om 15:00 uur een gezellige snack. Nel houdt van gezelligheid, een grapje en ziet er altijd verzorgd uit. Vraag je haar om een "boterham met kleure", dan krijg je eentje met gekleurde hagelslag.

Nel houdt van zingen, kleuren en de film Sneeuwwitje. Ze is dol op dieren en knuffelt graag met honden of de buurtpoes. Breien doet ze ook graag. Al lukt dat niet altijd even makkelijk, maar dat hoort erbij! Ze drinkt het liefst thee en heeft een bijzondere klik met medebewoner Hans Tameris, met wie ze tot voor kort nog samen danste.



Buurtpoes



Foto's: Pix4Profs

PRIKKELS

LAURA



Laura werkt als gedragskundige bij SOVAK. Ze is opgegroeid met een oudere zus met een ernstige verstandelijke beperking. In het zij aan zij magazine deelt ze haar verhalen.

Als ik de woning van mijn zus binnenstap, hoef ik eigenlijk niet te verwachten dat ze in de woonkamer zit. Ik loop in een streep door naar haar kamer. Naast haar deur hangt een bel: deze maakt geen geluid, maar zorgt dat er in haar kamer een lichtje gaat knipperen zodat mijn zus weet dat er iemand binnenkomt.

Overprikkeld

Het is soms moeilijk te zien dat ze zoveel op haar kamer zit. Mijn zus is een echt gezelligheidsdier, maar met haar medebewoners vindt ze dat toch een beetje lastig. Ze is snel overprikkeld en vindt het moeilijk aandacht van de begeleider te delen. Helaas wordt er dan snel gekrabbd en geknepen, waarna ze meteen spijt heeft en moet huilen. Op haar kamer vindt ze het heerlijk: ze zit lekker te puzzelen, te kleuren of tv te kijken. Het liefst met de deur en de gordijnen dicht.

Wat erg geholpen heeft om haar gedrag te duiden, is het maken van een profiel hoe ze alle sensorische prikkels verwerkt (SI-profiel). We hebben veel geleerd over welke prikkels helpend zijn en welke prikkels zorgen dat ze gespannen raakt. Hier kwam

bijvoorbeeld uit dat ze best kan schrikken als wij haar kamer in komen, omdat ze ons niet aan hoort komen door de dichte deur. Sindsdien hebben we de deurbel bij haar slaapkamerdeur geïnstalleerd.

Een rustmomentje

Dagbesteding is lange tijd lastig geweest, tot we snaptten dat de hele dag te veel prikkels was. Nu hebben we het in tweeën geknipt en gaat ze 's ochtends een paar uurtjes en dan 's middags weer, waardoor ze tussendoor even thuis kan rusten. Nu krijgen we berichten dat het steeds beter gaat en ze zelfs vaker in de groep aansluit!

Als ik mijn zus na een uitje weer terugbreng naar huis, ga ik weer in een streep door naar haar kamer. Bij de deur stop ik echter even, want er moet wel aangebeld worden. Mijn zus kijkt me even vragend aan, begint dan heel hard te lachen en gebaart dat ik dom ben. Van je zus moet je het hebben!

DE DIGIHELDEN FIXEN HET!

We lopen allemaal wel eens een keer tegen iets aan dat we niet begrijpen. Een telefoon die het net effe niet lekker doet, een tablet die er opeens mee stopt of een bestand dat onvindbaar lijkt. Herkenbaar? De digihelden van SOVAK gaan cliënten die hier tegenaan lopen helpen!

SOVAK kent al langer digicoaches. Ze helpen medewerkers op locaties die bijvoorbeeld hulp nodig hebben bij het delen van digitale bestanden, werken met zorgtechnologie of geven tips om het werken met een computer eenvoudiger te maken. Maar hoe zit het met cliënten? Aan wie kunnen zij hulp vragen als ze er zelf niet uitkomen en een begeleider of familie het ook niet weet?

Melissa: "Als digicoach maar ook als begeleider weet ik dat er cliënten zijn die net zo makkelijk of zelfs nog beter dan ik weten hoe bijvoorbeeld een mobiele telefoon of computer werkt. Zo is het idee voor de digihelden geboren. Een digiheld is een cliënt

die een andere cliënt kan helpen met vragen over de digitale wereld."

Melissa: "De afgelopen maanden hebben we gezocht naar cliënten die aan de slag willen als digiheld. Die zoektocht heeft een enthousiast clubje opgeleverd die de opleiding tot digiheld gaan volgen via Buro Strakz." Een van de digihelden is Nick. Over digitale zaken hoeft je hem niets te leren. Hij weet alles van coderen. Nick: "Mensen helpen bij dingen waar ze niets van snappen. Dat vind ik leuk. Ik heb alleen niet zo veel geduld, dus dat is een groot leerpunt voor mij."

Sebastiaan heeft er net als Nick veel zin in. Sebastiaan: "Naast mijn werk voor NAC zoek ik iets waarbij ik mijn kennis kan delen met anderen. Het lijkt me dan ook erg leuk om als digiheld aan de slag te gaan!"

Heb je na het lezen van dit verhaal meteen een digitale vraag voor de digihelden? Stel hem gerust aan Melissa via de mail: m.litz@sovak.nl of vraag aan je begeleider om contact voor jou op te nemen.



De opleidingen tot digiheld duurt twee dagen. Na een periode komen de studenten nog een keer digitaal bij elkaar. Tijdens de opleiding leren ze wat digitale vaardigheden zijn. Wat daar wel en niet bij hoort. En hoe je erachter komt wat iemands digitale vraag is. Daarnaast leren ze hoe je iemand goed kunt coachen en helpen.



Melissa, Nick en Sebastiaan (Foto: Pix4Profs)

Binnenkijken bij De Tuinderij - een groene plek vol leven

Bij De Tuinderij is altijd iets te beleven. Je vindt er een gezellig winkeltje, een kleurrijke pluktuin, verschillende kassen én lieve dieren zoals geiten, kippen en cavia's. Een fijne plek om rond te kijken, te genieten van de natuur en misschien iets leuks mee naar huis te nemen.

Wat is er te koop?

Het hele jaar door verkopen ze leuke zelfgemaakte spullen in het winkeltje. De makers zijn erg creatief, dus er is altijd iets nieuws te ontdekken! Ook in de herfst kun je nog volop producten uit de moestuin vinden. Denk aan pompoenen, prei, boerenkool en winterwortels.

Openingstijden

De Tuinderij is open van maandag tot en met vrijdag, van 9:30 tot 16:00 uur. Maar ook buiten deze tijden kun je iets kopen. Er hangt een kistje bij de ingang waar je je betaling in kunt doen. Handig én vertrouwd!



Foto's: Pix4Profs



De zelfgemaakte spullen uit het winkeltje



De tuin klaarmaken voor de winter

In de herfst is het tijd om de tuin winterklaar te maken. Hier zijn een paar handige snoeitips:

- Gebruik schoon gereedschap, zo voorkom je ziektes en schimmels.
- Knip dode, zieke of beschadigde takken en bloemen weg.
- Laat zaaddozen staan – vogels zijn er dol op en het ziet er leuk uit.
- Snoei niet vlak voor het gaat vriezen.
- Laat wat bladeren liggen onder struiken. Dat beschermt de wortels en biedt een schuilplek voor insecten.



Kom gerust eens langs!

Wil je gewoon even rondkijken of iets kopen? Je bent van harte welkom. En... lijkt het je leuk om mee te werken op De Tuinderij? Bel dan gerust: 088 - 35 20 412. Er is nog een plekje vrij.

COMMUNICEREN MET LEES SIMPEL EN SOVAK SCHRIJFWIJZER

Goede communicatie is voor iedereen belangrijk. Voor onze cliënten is goede communicatie onmisbaar om mee te kunnen doen in de samenleving. Of het nu gaat om een mondelinge uitleg, schriftelijke informatie of communicatie via een app: duidelijke taal en begrijpelijke uitleg maken het verschil tussen meedoen of niet begrepen worden.



Waarom is duidelijke communicatie zo belangrijk?

Veel van onze cliënten verwerken informatie op een andere manier. Moeilijke woorden, lange zinnen of ingewikkelde begrippen kunnen verwarrend zijn. Als informatie niet goed begrepen wordt, kan dat leiden tot onduidelijkheid, boosheid of soms zelfs gevaarlijke situaties. Denk bijvoorbeeld aan het niet begrijpen van medicatie-instructies of de afspraken daarover.

Verschillende voorbeelden van duidelijke communicatie:

- **Mondeling:** Een begeleider die rustig praat, korte zinnen gebruikt en controleert of de ander de boodschap begrepen heeft.
- **Schriftelijk:** Een brief over een afspraak die in eenvoudige taal is geschreven, met pictogrammen of afbeeldingen.
- **Via een app:** Een app zoals **Lees Simpel** die moeilijke teksten omzet in begrijpelijke taal.
- **Via een website:** Op **Steffie.nl** worden verschillende onderwerpen op een eenvoudige wijze uitgelegd.

SOVAK SCHRIJFWIJZER

SOVAK heeft een schrijfwijzer opgesteld die medewerkers helpt om in begrijpelijke taal te communiceren. De schrijfwijzer is opgesteld in samenwerking met de afdeling communicatie en de cliënten van Bureau KIK. Deze schrijfwijzer helpt medewerkers om teksten te schrijven die duidelijk en eenvoudig zijn. Bureau KIK heeft meegedacht over wat zij belangrijk vinden in communicatie, zoals:

- Gebruik van korte zinnen
- Geen moeilijke woorden
- Duidelijke structuur

- Gebruik van voorbeelden en pictogrammen

Dankzij deze samenwerking sluit de communicatie beter aan bij de belevingswereld van de cliënten.

LEES SIMPEL APP

De **Lees Simpel App** helpt bij het omzetten van moeilijke teksten naar eenvoudige taal.

Origineel: "U dient zich uiterlijk 24 uur van tevoren af te melden bij verhindering."

Vereenvoudigd: "Kunt u niet komen? Bel ons dan een dag van tevoren."

Origineel: "De cliënt dient zich te houden aan de huisregels zoals opgesteld in het huishoudelijk reglement."

Vereenvoudigd: "U moet zich aan de regels van het huis houden."

Iedereen kan de app gebruiken. Scan de moeilijke brief met een mobiele telefoon, **Lees Simpel** vertaalt dan de brief in eenvoudige taal. Er zit ook een voorleesfunctie op de app.

STEFFIE.NL

Ook op **Steffie.nl** worden op een laagdrempelige manier verschillende onderwerpen uitgelegd. De site is speciaal ontwikkeld voor én met mensen met een licht verstandelijke beperking, zodat zij beter kunnen begrijpen wat er in de wereld om hen heen gebeurt.

Eigen regie

Met deze hulpmiddelen worden taal en teksten toegankelijker voor onze cliënten. Zo houden onze cliënten eigen regie en kunnen ze zelfstandig blijven functioneren.

SHOPPEN BIJ SOVAK

Op verschillende plekken binnen SOVAK maken deelnemers van onze dagbesteding leuke items.

Deze keer: activiteitscentrum Niervaartweg in Klundert.

Een deel van het assortiment is ook te koop op het kantoor van SOVAK in Terheijden. Kom vooral eens een kijkje nemen.

Insectenhotel
€ 12,50



Auto met naam
€ 5 (per stuk)



Vaas
€ 10



€ 4,50

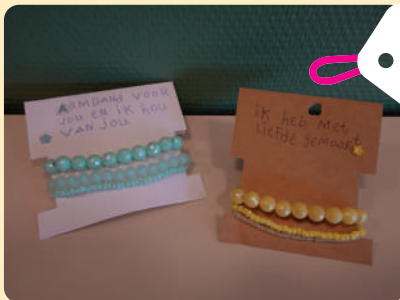
Decoratie
met
bloemen



Bankje
€ 25



Armbandjes
€ 3



CONFETTI KOEKJES MAKEN

De koekjes zijn dit keer gemaakt door de harde werkers van activiteitscentrum Ruitersvaartseweg.

Wat heb je daarvoor nodig?

- 1 pak confetti koekjes
- 140 gram koude roomboter

1. Verwarm de oven voor (elektrisch 190 °C en hete lucht 170 °C).
2. Doe de koekjesmix in een beslagkom en voeg de boter en de helft van de confetti toe. Kneed dit met een mixer (met deeghaken) tot een kruimelig geheel.
3. Kneed vervolgens kort met de hand tot een soepele deegbal.
4. Verdeel het deeg in 8 gelijke balletjes. Als het deeg te zacht is, koel het ca. 30 minuten in de koelkast.
5. Leg de deegballetjes op een met bakpapier beklede bakplaat en druk ze plat tot ze ongeveer 1,5 cm dik zijn. Zorg ervoor dat er ongeveer 3 a 4 cm ruimte tussen de koekjes zit.
6. Verdeel de rest van de confetti over de koekjes en druk ze licht aan.
7. Bak de confetti koekjes in het midden van de voorverwarmde oven in ca. 16-18 minuten goudbruin en gaar.
8. Even laten afkoelen en smullen maar!



Zorgen doen we samen!



Dit is de zus van Ruud. Zij hoort bij onze zorggemeenschap.



Ze komt Ruud regelmatig verwennen.



Ruud geniet van zijn chocomel en de aandacht van zijn zus.



Samen nemen we de verantwoordelijkheid voor een betekenisvol leven.

Bij SOVAK maken we de zorg die we bieden gemeenschappelijk. We werken samen met inzet van cliënten, verwanten, vrijwilligers en de bredere omgeving.



Scan de QR-code en kijk mee!



28 september 2025
Burendag & Hazes bij
Café Doertoe

30 september
Afscheidsbijeenkomst
bestuursvoorzitter
Marie-Louise

3 oktober 2025
Dierendag Alpaca ochtend

4 oktober 2025
SOVAK Vrijwilligersuitje

17 oktober 2025
Snoezelsezels bij de BSO

26 oktober 2025
Optreden muziektheater Flesjbek

29 oktober 2025
Foyer Gruijtplaats stemlokaal
Tweede Kamerverkiezingen

18 november 2025
Optreden Beekse Smart

23 november 2025
Optreden Oranjeman &
Sinterklaasmiddag bij
Café Doertoe

12 december 2025
Kerst bij SOVAK voor
personeel en vrijwilligers

15 t/m 30 december 2025
Kerststallenroute
Terheijden

19 december 2025
Foute kersttruidag

Kijk voor nog meer activiteiten
op sovak.nl/agenda