

zij aan zij magazine

SOVAK



INNOVATIELAB SAMEN STERK

*“Zo maken we gewoon meedoen
voor iedereen mogelijk”*

Editie mei 2025

WIJ ZIJN DE REDACTIE



Patricia Hoveijn



Jeroen Rempt



Petra Roemer



Wim Muijs

Manilyn Staaltjens -
Van MourikPatricia
van VugtLaura
van MeelRoxanne van
Houwelingen -
KustersWendy
de Jong

Wil jij ook
redactielid
worden?



COLOFON

We zijn trots op deze negende editie van ons eigen SOVAKmagazine! Mis je iets? Of wil je ons redactieteam versterken? Neem dan contact met ons op door te mailen naar communicatie@sovak.nl

Fotografie: Wim Muijs, Pix4Profs,
Manilyn Staaltjens - Van Mourik
Illustraties & design: David Raakt

Zij aan zij staan we altijd sterker >>>



Nog meer dan nu draait het in de toekomst om samen doen, elkaar ontmoeten en met elkaar in gesprek blijven over passende zorg en begeleiding.

Het maakt hierbij niet uit of je bij SOVAK woont, werkt, deelneemt aan onze dagbestedingsactiviteiten, als vrijwilliger of verwant een helpende hand biedt, want iedereen kan vanuit zijn of haar talent bijdragen. Samen maken we het verschil!

Onze nieuwe strategische koers staat op papier, dat geeft richting. Maar hoe geven we hier in de praktijk nu handen en voeten aan? Een deel doen we via plannen maken, een deel via experimenteren, maar ook een deel door ontmoeten, aandacht voor elkaar en van elkaar te leren. We bouwen verder op dat wat goed gaat en geven ruimte om talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

In dit SOVAKmagazine lees je bijvoorbeeld over Hans die zijn diploma ervaringsdeskundigheid heeft behaald en als ervaringsdeskundige voor SOVAK ontzettend waardevol werk verricht. Maar ook over de deelnemers van De Vlindertuin die de was vouwen voor andere SOVAKlocaties. Prachtige voorbeelden die we nu al zien en die perfect passen binnen onze toekomstvisie.

De toekomst van SOVAK zal ik vanaf de zijlijn met veel interesse blijven volgen. Na 1,5 jaar met plezier bij SOVAK gewerkt te hebben, ben ik per 1 mei jl. gestopt als bestuurder. Ik kijk terug op een periode waarin nieuwe initiatieven zijn opgestart, hard is gewerkt, successen zijn behaald en waarin ik samen met anderen het verschil mocht maken. Dank daarvoor! Ik wens iedereen het allerbeste en wellicht tot ziens. Het ga je goed!

Geertje van Daalen
(Raad van Bestuur)

*“We bouwen
verder op dat
wat goed gaat
en geven ruimte
om talenten te
ontdekken en te
ontwikkelen.”*





INHOUDSOPGAVE

2. **Wij zijn de redactie!** Wie werkte er mee
3. **Voorwoord.** Geertje aan het woord
6. **Cliëntverhalen.** Hans en Ada zijn lekker bezig bij het Rietveld
8. **Betekenisvol meedoen.** Laat de was maar over aan...
10. **In de spotlight.** Team Welzijn
12. **Vrijwilligersverhalen.** Een mijlpaal voor Aaron
14. **Visieverhaal.** Zij aan zij staan we altijd sterker
16. **Werken bij.** Oude garde, nieuwe lichting
18. **Cliëntverhalen.** De werkweek van Ashley
19. **Column.** Hulde aan de vrijwilliger!
20. **Innovatie.** Innovatielab Samen Sterk
22. **SOVAK in beeld.** Een kijkje in de keuken bij CSI
24. **Ervaringsdeskundigheid.** De opleiding 'ik deel mijn ervaring'
26. **SOVAKwerk.** Shoppen bij SOVAK
27. **Doe-het-zelf-dagbesteding.** Papieren slinger maken

HANS EN ADA ZIJN LEKKER BEZIG BIJ HET RIETVELD

Loes Aalders is vrijwilliger bij activiteitscentrum Rietveld. Het leek haar zo leuk als er een verhaal over Sleeuwijk in het magazine zou komen. Hans en Ada wilden wel graag vertellen wat ze daar allemaal doen.



HANS

TAMERIS

76 jaar, houdt van puzzelen, knutselen, wandelen en nog veel meer.

"Koffie en thee drinken is het leukste bij De Korenbloem."

Vier ochtenden en een hele dag gaat Hans naar de groep De Korenbloem. Hij kleurt er, plakt stickers, knipt, puzzelt en zingt. Vroeger was Hans lid van een koor. Verder houdt hij nog van bingo, sjoelen, film kijken, beweging en een vragen spel. En wandelen met Kelly. Wat Hans het allerleukste vindt? Koffie en thee drinken bij De Korenbloem. Hans maakt ook wel grapjes.

Begeleider Janneke vindt hij soms wat streng. Daarom vraagt Hans weleens wanneer Janneke er niet is. En Hans zegt steeds dat hij nieuwe kleren heeft, ook al is dat niet zo. Hans woont bij SOVAK in Sleeuwijk. Als hij daar is gaat hij nog naar de soos, de kerk, hij doet aan catechisatie (onderwijs in de geloofsleer) en gaat naar de gym.

ADA VERHAGEN



72 jaar, houdt van borduren, verven en muziek. Vooral van Frans Bauer.

Ada woont bij SOVAK in Terheijden en gaat maandag tot en met vrijdag naar het Rietveld. Alle dagen naar de groep Vlinder, behalve op woensdag. Dan gaat ze naar het Decoteam om daar te handwerken en te verven. Vroeger was kleuren haar favoriete bezigheid. Nu gaat ze liever bouwen. Ada heeft graag een VR-bril op. Dan lijkt het net of ze zelf aan het rijden is over de weg, door de bergen, met het pontje. Ze is al op veel plekken geweest zoals Oostenrijk en Den Bosch. Ze houdt erg van muziek. Natuurlijk ging ze in maart carnaval vieren. Ze is groot fan van Frans Bauer. Ze heeft hem al vier keer gezien. Wat Ada niet leuk vindt is ruzie maken. Binnenkort gaat ze een uitstapje maken naar de pizzeria. Op dit moment gaat Ada niet graag wandelen. Maar als ze straks de eendjes kan gaan voeren, gaat ze zeker weer mee.

"Ik ben de grootste fan van Frans Bauer."

LOES AALDERS



LAAT DE WAS MAAR OVER AAN SANNE, RICHARD EN ANTONIO



Foto's: Pix4Profs

Betekenisvol meedoen is een belangrijk speerpunt van SOVAK. Maar hoe brengen we dat in de praktijk? Bij activiteitencentrum De Vlindertuin in Terheijden hebben ze daar een antwoord op gevonden. Elke week zorgen Sanne, Richard en Antonio samen met andere deelnemers van De Vlindertuin voor de was van zes woonlocaties van SOVAK in Terheijden.

Als een geoliede machine werken ze samen. Sanne en Richard strijken de washandjes mooi glad, stapelen ze daarna op in stapels van tien en doen er een elastiekje omheen. Daarna is het de beurt aan Antonio die met een grote glimlach de nette stapeltjes in een kar legt. Nadat alle was is gedaan, brengen ze het samen weg naar de woningen.

Anouk (begeleider intensieve begeleiding): "Het is mooi om te zien hoe iedereen ervan geniet. Je ziet de lol en de glimlachen tijdens het werk. Ze doen ertoe, want de woningen verwachten wel dat aan het eind van de week de schone was is geleverd, zodat ze in het weekend niet zonder washandjes en vaatdoekjes komen te zitten."

Lotte: "Elke week vouwen we samen 1500 washandjes en 200 vaatdoekjes. We denken na over uitbreiden door bijvoorbeeld ook handdoeken te doen of voor meer woningen de was te gaan doen. Stiekem dromen we van een eigen wasserij. Ophalen, wassen, vouwen en rondbrengen. Dat zou gaaf zijn."

"Binnen De Vlindertuin ontstaan er steeds meer werkzaamheden waarmee we van betekenis zijn voor elkaar en de buurt."

"Het is mooi om te zien hoe iedereen ervan geniet."



Anouk: "Het geeft energie om nieuwe dingen te proberen. Om onze deelnemers op een andere manier uit te dagen. Onze manager Samantha zag kansen in een samenwerking met wasserij Cleanlease. Dit heeft ze met mij, Lotte en Patricia gedeeld. Zo is het idee voor onze wasservice ontstaan. Naast onze wasservice is er nu ook een groep gestart met glas ophalen voor buurtbewoners. Zo ontstaan er steeds meer werkzaamheden binnen De Vlindertuin waarmee we van betekenis zijn voor elkaar en de buurt. Daar zijn we trots op. En we zijn nog lekker buiten ook!"



Sanne is inmiddels verhuist en woont en werkt niet meer bij SOVAK.

Even voorstellen: Team Welzijn

Foto's: Pix4Profs



Ontspanningsdienst: Maggie Verkerke en Monique van Riel

Wij hebben de leukste baan bij SOVAK, dat zeggen we altijd als iemand vraagt wat voor werk we doen. Het is echt zo, want hoe fantastisch is het als je altijd leuke en gezellige activiteiten mag organiseren voor onze cliënten op verschillende locaties van SOVAK! Er komen steeds meer vragen vanuit de cliënten zelf voor leuke activiteiten die ze zelf willen doen en waar we vanuit de ontspanningsdienst mee aan de slag gaan.



Vrijwillige Inzet: Petra Roemer

Onze vrijwilligers brengen nieuwe impulsen, uitdagingen en versterken de sociale banden van onze cliënten met de samenleving. Samen gaan zij nog meer verbindingen in de buurt aan. Vrijwillige inzet is van cruciaal belang in onze maatschappij. De grootste kracht van onze vrijwilligers? Zij verhogen het geluk en het welzijn van onze cliënten. Ik ben erg blij en trots dat ik een onderdeel mag zijn van dit mooie team binnen SOVAK.



Bewegingsagogie: Tanya Vermetten, Elles Goedegebuure en Daniëlle Franken

Wij willen zoveel mogelijk cliënten in beweging zetten, omdat bewegen voor iedereen belangrijk is. We analyseren, beïnvloeden, veranderen en begeleiden bewegingsgedrag bij mensen met een hulpvraag. Waar mogelijk werken we in groepsverband of zetten we individuele specifieke bewegingsinterventies in. We houden in stand en dagen uit wat de cliënt beheerst en kan. We zorgen voor plezier en beleving in beweging, een gezondere leefstijl en fitte cliënten.



Geestelijke Verzorging: Lianne van der Wel en Simone Vos

Geestelijke verzorging is er voor iedereen, ongeacht levensbeschouwing of religie! Wij bieden een luisterend oor, een troostend woord, rituelen en een goed gesprek. We stellen ons op als trouwe metgezellen. We lopen mee, sluiten aan bij wat zich in het levensverhaal van iemand aandient. We zijn geduldig en hebben oog voor de kleine wonderen, het mysterie van het leven dat we kunnen zien en horen als we tussen de regels door luisteren.

Tijdens het maken van dit Magazine heeft Elles SOVAK verlaten.

EEN MIJLPAAL VAN ENTHOUSIASME EN BETROKKENHEID



Aaron Kant is 26 jaar. Hij is sinds 1 april 2012 vrijwilliger bij SOVAK.

Aaron is 26 jaar en al 12½ jaar vrijwilliger bij SOVAK. Wat begon als een klein initiatief om op jonge leeftijd (14 jaar) iets voor anderen te betekenen, groeide uit tot een jarenlange inzet waar zowel hij als de cliënten enorm veel voldoening uithalen.

Voor Aaron is zijn vrijwilligerswerk veel meer dan alleen een tijdsbesteding: het is een drive. "Ik haal er zoveel energie uit," vertelt hij. "Het enthousiasme, het plezier en de ontspanning van de cliënten maken elke minuut de moeite waard."

Rina woont bij SOVAK in Sleeuwijk en gaat op zondagochtend naar de kerkdienst van De Burcht in Sleeuwijk. Aaron is één van de begeleiders die om toerbeurt Rina begeleidt tijdens deze wekelijkse kerkdienst.

Hij haalt Rina op vanuit de taxi, brengt haar jas naar de garderobe en samen wonen ze de dienst bij. De band speelt mooie, intense en energieke muziek. De livemuziek tijdens de dienst vindt Rina prachtig. Na de kerkdienst brengt Aaron, Rina weer terug naar de taxi. Deze wekelijkse momenten zijn enorm waardevol voor zowel Rina als voor Aaron.

"Het mooiste aan dit werk is de band die je opbouwt met de mensen. Je wordt een vertrouwd gezicht en een onderdeel van hun leven," zegt hij.

Aaron is een onmisbare schakel tijdens deze zondagochtenden. Zijn geduld en positiviteit maken een wereld van verschil. Zonder zijn inzet, is het voor Rina niet mogelijk om wekelijks de kerkdienst bij te wonen.



Aaron kijkt met trots terug op zijn jaren bij SOVAK. "Ondanks mijn drukke baan en mijn werk bij de vrijwillige brandweer, ben ik niet van plan te stoppen," lacht hij. "Dit vrijwilligerswerk heeft mijn leven verrijkt en ik hoop dit nog heel lang te mogen doen."

Aaron: "Het mooiste aan dit werk is de band die je opbouwt met de mensen."



Foto's: Pix4Profs



Aan de slag als vrijwilliger?

Kijk voor meer informatie op:
www.werkenbijsovak.nl/vrijwilligerswerk
of scan de QR-code.



ZIJ AAN ZIJ STAAN WE ALTijd STERKER

Bij SOVAK vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen en zich gelukkig voelt. Daarom werken we elke dag met hart en ziel aan zorg die dichtbij en persoonlijk is. Met onze nieuwe strategie bouwen we verder aan de toekomst, waarbij we ons zij aan zij blijven inzetten voor onze drie belangrijke thema's:

1

Jouw eigen plek
in de wereld



SOVAK als onderdeel van een
zorggemeenschap waarin we
verbinden, elkaar ondersteunen
en talenten aanvullen.

2

Bij SOVAK gaan vakmanschap
en warmte hand in hand, en krijgt
iedereen de ruimte om talenten te
ontdekken en ontwikkelen.

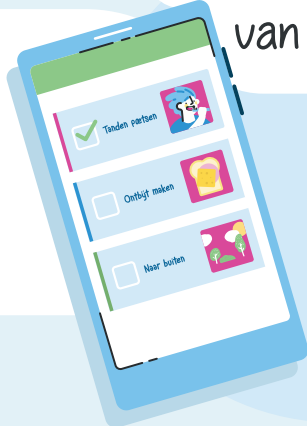
Alles met
aandacht



3

De kracht
van inleving

Bij SOVAK bouwen
we aan de zorg van
morgen met sociale
innovatie, technologie
en informele zorg.



Meer weten?

Lees je graag alles even rustig
na in ons strategisch plan?
Scan de QR-code hieronder.



Strategisch plan
2025-2028

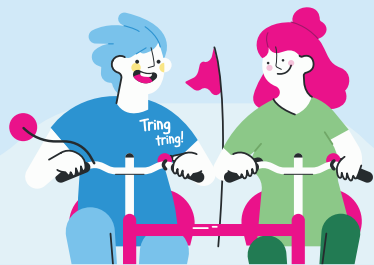
Kijk je liever de uitleg in
een animatie? Scan jouw
QR-code en kijk mee!



Medewerkers



Clënten



Oude garde, nieuwe lichting

"Een HR baan bij SOVAK is voor mij the best of both worlds."

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

"Cliënten zijn vaak zo puur en eerlijk. De combinatie van mijn HR-baan bij een organisatie als SOVAK is voor mij the best of both worlds. Mijn enthousiasme voor de gehandicaptenzorg kan ik in mijn werk goed gebruiken om anderen ook in de zorg te laten werken. Ik verzorg als recruiter de werving en selectie van kandidaten die bij SOVAK willen werken of in opleiding willen."

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

"Als ik uit mijn dag energie heb gehaald. Dat kan ook in het kleine zitten. Een sollicitant waar een leuk gesprek mee is geweest. Een leuke ervaring met een kandidaat. Een medewerkersreis. Een positieve ervaring met een goed gevoel. En voor mij ook een sollicitatiegesprek samen met Ragnhild. Ondanks ons grote leeftijdsverschil hebben wij een enorme klik met elkaar en vullen we elkaar heel goed aan."

Danique Vrolijk
Functie: **Recruiter**
Werkzaam bij SOVAK
sinds: **juli 2023**

Foto: Pix4Profs

"Het kleine kan ook groot zijn."

Ragnhild van der Laan
Functie: **Praktijkopleider**
Werkzaam bij SOVAK sinds: **2001**

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

"Bij SOVAK was een vacature bij de salarisadministratie. Daar kwam ik als salarisadministrateur voor het eerst in aanraking met de gehandicaptenzorg. In 2005 ben ik naast mijn werk pedagogiek gaan studeren. Na functies bij Curio en het Logeershuis van SOVAK kwam uiteindelijk de functie van praktijkopleider bij SOVAK op mijn pad. Ik merk dat al mijn diverse ervaringen goed bij deze functie passen. Ik werk met plezier samen met onze werkbegeleiders, het onderwijs en de studenten. Het is een hele dynamische baan waarbij de studenten mij veel energie geven."

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

"Wanneer ik een positieve bijdrage kan leveren aan iemands leer-werkproces. Daarnaast geniet ik ervan wanneer ik samen met Danique een leuk sollicitatiegesprek heb gevoerd. Als ik heb kunnen luisteren en iemand zich gezien, gehoord en erkend voelt. Als ik kan meedenken in iemands proces en daar een bijdrage in heb kunnen leveren. Stappen tijdens mijn werkdag kunnen klein zijn, maar het kleine kan ook groot zijn."

DE WERKWEEK VAN ASHLEY



Ashley (19 jaar) woont nu ongeveer een jaar bij SOVAK in Terheijden en heeft het daar heel erg naar haar zin. Ze neemt jullie graag mee in haar verschillende werkzaamheden tijdens haar drukke werkweek.

Op maandag, dinsdag, woensdag (om de week) en donderdag bij Werkmaat:

- Werken bij de Jumbo, dit is iets dat ze nog niet zo heel lang doet. Ze zorgt dat alle producten netjes in het schap staan. Dat heet spiegelen. Ze staat het liefst bij de babyproducten.
- Armbandjes maken.
- Soep maken voor de medewerkers op het kantoor van SOVAK.
- Ze staat in de zomermaanden in de foodtruck. Dit vindt ze van al haar werkzaamheden het allerleukst!

Werkmaat is er voor iedereen die een passende werkplek zoekt. Onze begeleider kijkt samen met jou waar je graag zou willen werken en wat er nodig is om daar te komen. Op jouw tempo, op jouw manier zodat jij je eigen prettig voelt.

Bij de **Variatiegroep** gaat het niet zozeer om je niveau of leeftijd, maar om je vraag en interesse. Begeleiders zorgen voor activiteiten en ondersteuning op maat. Gezelligheid, ontspanning en keuzevrijheid zijn belangrijk, zodat je zo lang mogelijk zinvol en plezierig werk kan blijven doen.

Op vrijdag bij de Ruitersvaartseweg op de Variatiegroep:

- Hier doet ze inpakwerk voor het bedrijf Elka Pieterman zoals op de foto te zien is. Ze doet stekkers in een doos en moet deze dicht nieten. Het is belangrijk dat elk doosje op dezelfde manier dicht geniet is.



HULDE AAN DE VRIJWILLIGER!

LAURA



Vrijwilligers, wat moeten we zonder ze. Ze ontlasten families en begeleiders en zorgen voor die extra glimlach op het gezicht van onze bewoners. Ook mijn zus heeft een fantastische vrijwilliger. Steeds weer zie ik berichten voorbijkomen dat ze met hem naar de Efteling is geweest, naar de dierentuin of gewoon naar een spelletjesmiddag of dansavond op het terrein.

Als organisatie kun je nooit genoeg vrijwilligers hebben en activiteiten kunnen zo groot of klein zijn als je zelf wil. Een rondje wandelen, boterhammen smeren, spelletje doen of mee een dagje weg? Als vrijwilliger ben jij degene die net dat beetje extra kan bewerkstelligen voor de bewoners. Hoe mooi is dat!

Als familie is het soms moeilijk te organiseren dat er ieder weekend iemand langskomt bij hun verwant. Soms is het netwerk niet zo groot of is het bezoek moeilijk te combineren met alle andere sociale bezigheden. Zeker als familie verder weg woont maakt dit het in het dagelijks leven toch moeilijk. Daarnaast moeten we niet vergeten dat het leven met een kind met een beperking op sommige gezinnen een

Laura werkt als gedragskundige bij SOVAK. Ze is opgegroeid met een oudere zus met een ernstige verstandelijke beperking. In het zij aan zij magazine deelt ze haar verhalen.

behoorlijke wissel kan trekken. Dan is het best fijn als ze even een weekend met iets anders bezig kunnen zijn. En hoe fijn is het als een familie dat kan doen, wetende dat er iemand anders is die iets leuks gaat doen met hun verwant?

Voor mijn zus is het enorm van meerwaarde dat iemand speciaal voor haar komt. Ze staat even centraal in de aandacht en geniet hier enorm van. Bonus is dat ze helemaal gek is op haar vrijwilliger! Naast uitjes met mijn zus zorgt haar vrijwilliger ook dat we maandelijks samen kunnen gaan zwemmen. Op zaterdag rijdt hij met het busje met drie bewoners van haar huis naar het zwembad in Rosmalen. En ik mag mee! Ook de vader van een van de andere bewoners gaat mee. Zo hebben we samen een hartstikke leuk uitje, want mijn zus is een echte waterrat. Hoe meer er gespetterd en gek gedaan wordt, hoe beter. En fun fact: ze heeft meer zwemdiploma's dan ik!

INNOVATIELAB SAMEN STERK

Hoe organiseer je verbinding tussen een dagbestedingslocatie van SOVAK en de gemeenschap eromheen? Binnen het innovatielab 'Samen Sterk' ontdekken begeleiders Nelleke de Vries en Marloes Timmermans voor activiteitscentrum Markt 58 in Wijk en Aalburg de mogelijkheden.

Wat hebben jullie geleerd als het gaat om verbinding maken in de buurt?

Nelleke: "Begin klein, je hoeft niet meteen groots te denken. Stap gewoon binnen bij de lokale ondernemers, bel eens aan bij de burens of loop de basisschool binnen en ga het gesprek aan. Zonder gesprek geen verbinding. En blijf het contact warm houden!"

Was het spannend?

Marloes: "Het is een drempel die we even over moesten. Het is toch een beetje het 'onbekende'. Bij de bakker was het bijvoorbeeld makkelijker. Daar was al een ingang omdat we daar altijd ons brood halen. Zij waren dan ook snel enthousiast over een samenwerking. Nu maken onze deelnemers de droogbloemvaasjes die in de bakkerswinkel op tafel staan. Daar zijn we natuurlijk super trots op."



*"Zonder gesprek
geen verbinding."*

Lukt het ook wel eens niet?

Marloes: "Bij de Zeeman was het personeel ook erg enthousiast, want die kennen onze cliënten van de dagelijkse boodschappen. We zochten naar mogelijkheden voor een samenwerking, waarbij we als uitgangspunt hadden dat de groep iets voor de Zeeman kon betekenen. Daar kwamen we nu niet uit. Als we in de toekomst iets kunnen bieden wat bij deze partij past, gaan we zeker nog een keer langs."

En de deelnemers van Markt 58?

Marloes: "In eerste instantie vonden ze de situatie zoals hij was prima – voor hen hoefde er niets te veranderen. Maar nu het concreter is geworden,

raken ze steeds enthousiaster.

Ze zien ook dat het werk naar het activiteitscentrum kan komen, in plaats van dat zij ergens anders heen moeten."



We zijn het programma kleinschalig begonnen met een groep van 10 collega's, afkomstig van vijf verschillende activiteitscentra van SOVAK. Samen zijn we meegenomen in de verhalen van twee ervaringsdeskundigen, een moeder van een cliënt en een ondernemer. Dit heeft ons zoveel nieuwe inzichten gegeven!

Nieuwsgierig geworden naar wat het programma Samen Sterk voor jullie locatie kan betekenen? Neem dan contact op met Marieke Hammer of Leonieke van Boekel.

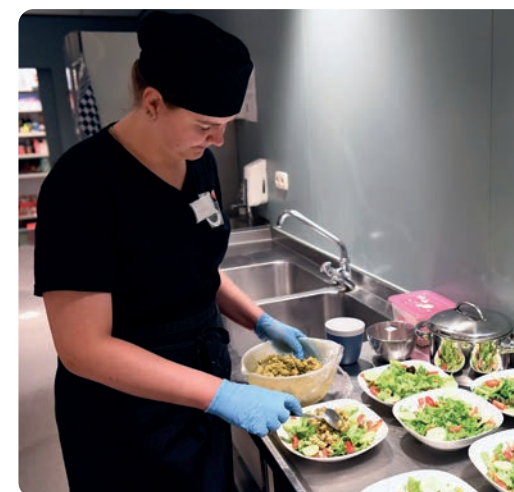


Foto's: Pix4Profs

Een kijkje in de keuken bij CSI

Voor de rubriek 'SOVAK in beeld' zijn we een kijkje gaan nemen bij inpakbedrijf CSI in Raamsdonksveer. Hier werken zo'n 11 cliënten met veel plezier in de bedrijfskantine. Zoals je op de foto's kunt zien werken ze heel hard. Ze maken bijna alles vers zoals broodjes, salades, soep en warme snacks.

Nou horen wij jullie denken. Wat vinden de medewerkers van CSI het lekkerst? De warme broodjes met kip zijn favoriet. Op de tweede plaats komen de broodjes met een warme snack (broodje kroket), die worden geserveerd door het dreamteam Emiel en Mo. Zij weten heel veel broodjes aan de medewerkers van CSI te verkopen.



Ben je ook zo'n harde werker en vind je het leuk om aan de slag te gaan voor CSI? Neem dan contact op met Annette van Onzenoord of bespreek het met je persoonlijk begeleider, want er komt binnenkort een plekje vrij!

Foto's: Pix4Profs

DE OPLEIDING: IK DEEL MIJN ERVARING

Sinds 2012 biedt Fontys Hogeschool samen met het Consortium Ervaringsdeskundigheid de opleiding 'ik deel mijn ervaring' aan. Deze opleiding is speciaal voor mensen met een licht verstandelijke beperking en helpt hen hun eigen verhaal te vertellen en waardevolle levenservaringen te delen met anderen. Na twintig weken sluiten de deelnemers hun opleiding af met een eindpresentatie en ontvangen ze een diploma.

Trots op Hans

Hans Hennevanger, bewoner van de Polderstraat in Terheijden, behaalde in februari zijn diploma en mag zich sindsdien officieel ervaringsdeskundige van SOVAK noemen. Hij kijkt met trots terug op de opleiding en heeft veel geleerd over zichzelf en de anderen. Zijn klasgenoten bewonderden vooral hoe hij, ondanks zijn moeite met lezen en schrijven, zelfstandig met het openbaar vervoer van Terheijden naar Eindhoven reisde.

Docenten met passie

Docenten Stefan en Mariëlle begeleiden de studenten met veel enthousiasme. Voor Stefan is dit de vierde keer en hij noemt het elke keer weer een feestje. Mariëlle geeft voor het eerst les aan deze groep en vindt het geweldig om te zien hoe gemotiveerd en goed voorbereid de studenten zijn. "Daar kunnen de andere studenten op de hogeschool een voorbeeld aan nemen!" Ze heeft veel geleerd van

de ervaringsdeskundigen en krijgt mooie reacties van hen terug.

Samenwerken en verbinden

Het Consortium Ervaringsdeskundigheid zorgt ervoor dat ervaringsdeskundigen actief ingezet worden bij de 11 aangesloten zorgorganisaties, maar ook daarbuiten. Karin, coördinator van het Consortium Ervaringsdeskundigheid, benadrukt hoe belangrijk het is dat ervaringsdeskundigheid niet een extraatje is, maar een vast en belangrijk onderdeel binnen de organisatie. Karin: "Geen kers op de taart, maar een onderdeel van het beslag van de taart!"

Een mooie toekomst

De opleiding biedt studenten veel zelfvertrouwen en laat zien dat moeite hebben met lezen en schrijven geen belemmering hoeft te zijn. Met handige hulpmiddelen zoals de Lees Simpel App en ondersteuning van coaches, zoals Michiel die Hans elke week hielp met het huiswerk, krijgen studenten de kans om te groeien.

In 2026 start de volgende lichting van de opleiding bij Fontys. De samenwerking met de hogeschool is een groot succes en geeft studenten een positieve schoolervaring.

Het belangrijkste van deze opleiding? Dat iedereen begint als individu en eindigt als een hechte groep. Samen leren, groeien en elkaar steunen maakt deze opleiding zo waardevol voor alle deelnemers!



Hans: "Ik ben heel trots en blij dat ik nu eindelijk ervaringsdeskundige ben geworden. Ik wilde dit al heel lang en nu is het gelukt en heb ik mijn diploma gehaald! Wat ik het liefste doe als ervaringsdeskundige? Andere cliënten helpen met hun vragen of problemen. Ik ben graag een luisterend oor en kan tips geven aan de cliënten. Ook vind ik het leuk om gastlessen te geven aan studenten. Natuurlijk samen met mijn leuke collega's van Bureau KIK."

Meer weten?

Stuur dan een mail naar bureaunik@sovak.nl
We helpen je graag verder!

v.l.n.r.: Karin van Riel, Hans Hennevanger, Stefan Timmers, Mariëlle Verhagen
Foto gemaakt door: Jolanda van Eijndhoven



SHOPPEN BIJ SOVAK

Op verschillende plekken binnen SOVAK maken deelnemers van onze dagbesteding leuke items.

Deze keer: Activiteitscentrum Pottenbakkerstraat in Etten-Leur.



Armbanden
€ 3,50



Sleutelhangers
€ 3,50



Sokken groot
€ 4,50

Sokken klein
€ 3,50



Tekkel/poes
€ 8,50



Kop en schotel met vogelvoer
€ 4,50

PAPIEREN SLINGER MAKEN

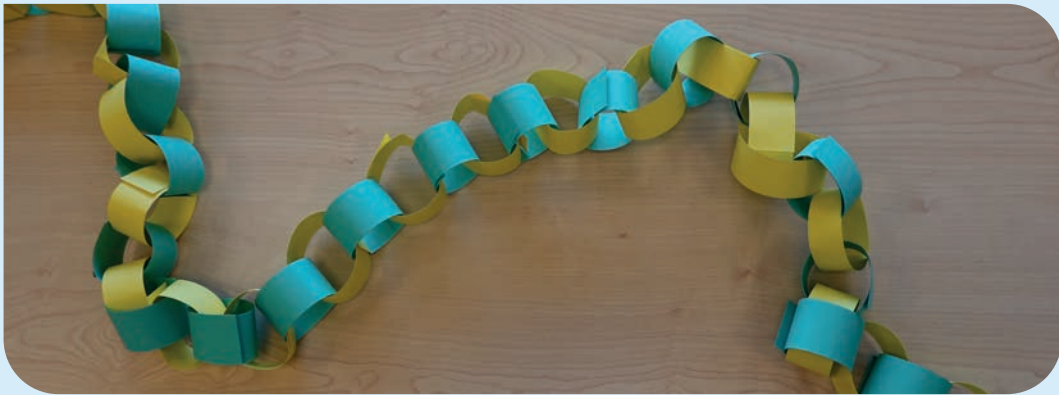
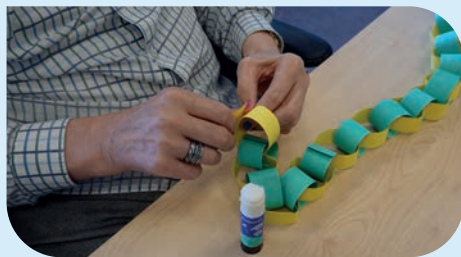
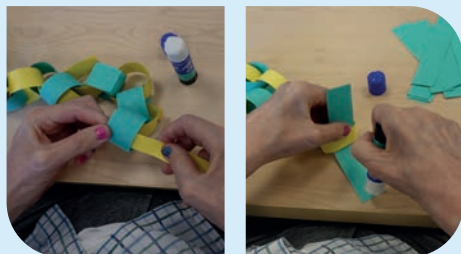
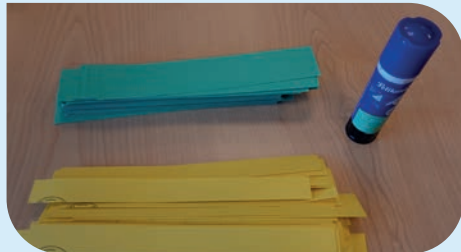
Wat heb je daarvoor nodig?

- Lijm
- Gekleurd papier
- Schaar

Hoe maak je het?

1. Knip stroken van het gekleurd papier.
2. Pak de eerste strook, maak er een rondje van en plak hem vast met wat lijm.
3. Pak de volgende strook, haal hem door het eerste rondje heen en plak de uiteinden aan elkaar vast. Nu is het een rondje door een rondje heen.
4. Herhaal dit totdat de slinger lang genoeg is.

Als leuke variatie op de slinger kun je ook de kop van een slang tekenen, uitknippen en die op de eerste ring plakken. Dan heb je een slang slinger.



Maak kennis met Gerda!



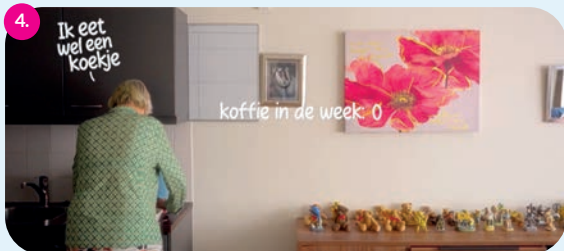
Dit is Gerda en haar begeleidster Froukje.



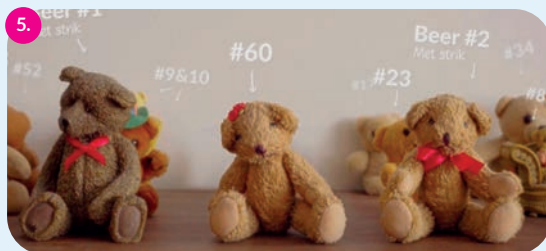
Gerda woont al meer dan 20 jaar bij SOVAK.



Ze houdt van puzzelen en kleuren.



Ze drinkt geen koffie maar eet wel een koekje...



...en ze spaart beertjes. Kijk, een hele verzameling!



Twee dikke duimen voor Gerda en Froukje!

Gerda, Gerda, Gerda! Met haar video geeft Gerda je een inkijkje in het leven bij SOVAK. Op geheel karakteristieke wijze vertelt zij over haar ervaringen, uitdagingen én hoogtepunten als bewoonster.



Scan de QR-code en kijk mee!



18 mei 2025
Café Doertoe - optreden
Fanfare Muziek Veredelt

20 t/m 23 mei 2025
Kuierdagen in Terheijden

19 juni 2025
Bedevaart Meersel Dreef

29 juni 2025
Café Doertoe - optreden
van de KannieBlaozers

30 juni t/m 4 juli 2025
HartsTochtWeek

Kijk voor nog meer activiteiten
op sovak.nl/agenda