



“Samen. Dat is geluk. Maar wij willen heel graag meer vrijwilligers. Vrijwilligers hebben tijd voor mij. Als mijn vrijwilliger er niet zou zijn dan heb ik niemand om er echt mee op uit te gaan. Want ik wil met mensen in contact blijven komen en dat kan dankzij mijn vrijwilliger. Ik vind dat het in de krant moet komen dat vrijwilligers mij geluk geven. Misschien moeten we er eens een film over maken.”

Ad Fens



“Het vrijwilligerswerk brengt mij een hele hoop leuke en mooie dingen. Ik vind het fijn dat ik bijdraag aan het geluk in het leven van mijn maatje. We gaan naar de kermis of drinken gewoon thuis een bakje en praten over het leven. Voor ons beiden dus altijd een goede reden om de deur uit te

gaan. Nu ik langere tijd vrijwilliger ben van mijn maatje denk ik ook dat we elkaar steeds meer als vrienden/familie zijn gaan zien. Ik ben blij dat ik dat voor hem kan zijn.”

Melissa Wassenaar

“Als vrijwilliger heb je altijd wel iets wat je kan bieden aan een ander, je besteedt wat tijd, geeft aandacht of doet een spelletje. Het zit in de kleine dingen die voor jou en mij zo gewoon zijn. Juist die kunnen het verschil maken voor een bewoner bij SOVAK.”

Ron Kraan



“Annie is mijn vrijwilliger. Daar doe ik samen de vaat mee. Ik vind het fijn om met haar samen te werken. Annie is niet alleen lief voor mij, maar voor ons allemaal.”

Willemijn van Wijlen



Aan de slag als vrijwilliger bij SOVAK?

Hou je niet in!



www.sovak.nl

SOVAK
zij aan zij



Betekenisvol werk

Vrijwilligerswerk bij SOVAK is betekenisvol werk doen voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij willen net als iedereen zichzelf kunnen zijn en hebben jou daarbij nodig.

In ruil daarvoor ga jij na jouw vrijwillige inzet naar huis met een goed gevoel. Want dat krijg jij ervoor terug. Gegarandeerd!

Wij zijn altijd op zoek naar mensen die hun vrijwillige energie willen delen met de cliënten van SOVAK. Dat kan op verschillende manieren. In overleg met elkaar bespreken we wat het beste bij je past en uitkomt. Eén ding is zeker: jij bent altijd welkom!



Wil je meer weten? Neem dan contact op met **Petra Roemer**. Zij is de vrijwilligerscoördinator en vertelt je heel graag waarom juist jouw vrijwillige inzet bij SOVAK op de goede plek terecht komt.

📞 06 42 11 13 58

✉️ vrijwilligerswerk@sovak.nl

Zij aan zij

SOVAK draagt bij aan een gelijkwaardige wereld, door mensen mee te laten doen en bij te dragen aan het plezier en geluk in hun leven.

Met hart en ziel en ondernemend vakmanschap werken we samen aan warme, kleinschalige en mensgerichte zorg, waarin de cliënt tot bloei komt. Wij maken mooie vooruitzichten waar samen en gelijkwaardig aan wordt gewerkt. Zij aan zij.

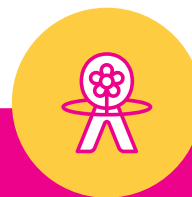
Een samenleving waarin iedereen ertoe doet. Ieder met een eigen, betekenisvolle plek in de wereld. Zonder uitzonderingen. Met elkaar krijgen we dat voor elkaar.



Hart en ziel



Samen



Vakmanschap



Ondernemend



“Na een werkdag op de Tuinderij in Sleeuwijk denk ik altijd; het was weer een goede dag vandaag!”

Frans Vermonden

“Ik vind dat onze vrijwilligers goed werk doen en dat ze moeten blijven. Als er geen vrijwilligers zijn, is er niks.”

Corrie Veermans



Wil je meer weten over vrijwilligerswerk bij SOVAK? Kijk op onze site:
www.werkenbijsovak.nl/vrijwilligerswerk