

zij aan zij magazine

SOVAK



WELKOM BIJ SOVAK **GEERTJE**

*“Want juist door het samen
te doen, kom je verder.”*

Editie december 2023

WIJ ZIJN DE REDACTIE



Patricia Hoveijn



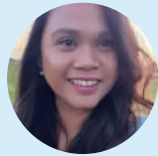
Jeroen Rempt



Petra Roemer



Wim Muijs



Manilyn Staaltjens -
Van Mourik



Patricia
van Vugt

Wil jij ook
redactielid
worden?



COLOFON

We zijn trots op deze vijfde editie van ons eigen SOVAKmagazine! Mis je iets? Of wil je ons redactieteam versterken? Neem dan contact met ons op!

Fotografie: Wim Muijs,
Manilyn Staaltjens - Van Mourik
Illustraties & design: David Raakt

➔ Mail naar communicatie@sovak.nl

Samen doen! >>>

Geertje van Daalen
(lid Raad van Bestuur)



Terwijl ik dit schrijf, ben ik net twee weken aan de slag bij SOVAK. Mijn eerste indruk? SOVAK is een ontzettend warme, gezellige, behulpzame en professionele organisatie.

Samen is een belangrijke kernwaarde voor de organisatie. En dat merk je! Want wat doet iedereen zijn stinkende best om met elkaar te zorgen voor een betekenisvolle dag voor onze cliënten.

Ik ben opgegroeid in het werkgebied van SOVAK en woon nu met mijn man en onze twee kinderen in Raamsdonk. In mijn vrije tijd ben ik graag buiten in mijn tuin of aan het wandelen. Sinds 2012 heb ik gewerkt als directeur in verschillende sectoren die in ontwikkeling zijn, waarvan de laatste 1½ jaar in de gehandicaptenzorg. Ik heb erg veel zin om aan de slag te gaan voor SOVAK. Hoe ik dat doe? Door te werken vanuit vertrouwen, met ruimte voor creativiteit en daar is-ie weer: vooral door het samen te doen!

Want juist door het samen te doen, kom je verder. Dat zie je bijvoorbeeld terug in onze zorgprogramma's waarover Gini in dit magazine iets vertelt. Maar ook in onze plannen voor 2024: Meer verbinding met de buurt, zorginnovatie en medewerkers en vrijwilligers die met plezier voor SOVAK hun bijdrage leveren. Daar word ik echt enthousiast van!

Ik heb al veel nieuwe collega's, cliënten en vrijwilligers ontmoet. Maar natuurlijk nog niet iedereen. Daarom nodig ik je graag uit om samen met mij het glas te heffen tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst dinsdag 9 januari 2024.

Ik wens iedereen hele fijne feestdagen en natuurlijk een fantastisch 2024!



“SOVAK is
een ontzettend
warme, gezellige,
behelpzame en
professionele
organisatie.”



4. SOVAK

Inhoudsopgave



8.



10.



12.



14.



16.



18.



20.



23.

INHOUDSOPGAVE

2. **Wij zijn de redactie!** Wie werkte er mee
3. **Voorwoord.** aan het woord
6. **Cliëntverhalen.** Maak kennis met Rudi, Lucien, Els en José
8. **Betekenisvol meedoen.** Het leven van vroeger komt terug
10. **In de spotlight.** Aan de slag in de gehandicaptenzorg
12. **Vrijwilligersverhalen.** Met alle vrijwilligers naar Beeld & Geluid
14. **Visieverhaal.** Zorgprogramma's
16. **Werken bij.** Oude garde, nieuwe lichtung
18. **Innovatie.** Beter voorbereid op een ziekenhuisbezoek
20. **SOVAK in beeld.** Binnenkijken bij Cliëntadvies
22. **SOVAKwerk.** Shoppen bij SOVAK
23. **Doe-het-zelf-dagbesteding.** Kerstkoekjes bakken

MAAK KENNIS MET RUDI, LUCIEN, ELS EN JOSÉ

Op Koningsveld 38–40 wonen 14 bewoners met een ernstige meervoudige beperking. Vier van hen zijn Rudi, Lucien, Els en José. Met de hulp van begeleiders Evie Hekker en Fleur Kuijlaars laten zij zien wat ze graag doen.

RUDI NELEMANS



47 jaar, wordt rustig van **schommelen**

Schommelen is voor Rudi een fijne afwisseling ten opzichte van de rolstoel waar hij veel in zit. Vanuit de schommel gooit hij graag de bal over met de begeleiding. Hij wordt erg blij van eten, het liefst niet te gezond. Eten als worst, vlees en cola zijn favoriet. Rudi fietst bij de dagbesteding op de Motormed, loopt stukjes, geniet in de snoezelruimte, gaat naar de gymzaal en luistert naar verhaaltjes. Ook gaat Rudi graag autorijden als zijn ouders op bezoek komen en knuffelt dan met zijn moeder.

ELS

SMITS

64 jaar, vindt het heerlijk om in **bad te gaan** en houdt van **snoezelen**



Els heeft graag één op één contact en houdt van gezelligheid. Het liefst heeft ze mannen om zich heen. Omdat Els geen familie meer heeft is er een mentor voor haar. Zij haalt Els regelmatig op, gaat stukjes met haar rijden en gaat een hapje met haar eten bij haar thuis.

JOSÉ ROELEN



68 jaar, favoriete werkje is **prikken met de prikken**

José wil het liefst overal bij zijn en is een echt gezelligheidsmens. Ze gaat naar de soos en de drumband en houdt van zwemmen. José komt uit een grote familie waar ze erg aan is gehecht. Ze heeft altijd een fotoboekje met foto's van haar familie bij zich. En haar moeder komt vaak bij José op bezoek. Ze gaan dan graag een ijsje eten bij Doetertoe.

José is een echte dame. Ze houdt van nagels lakken en tutten en op zondag doet ze extra mooie kleding aan. José gebruikt gebarentaal, daarvoor heeft ze ook een boekje. Voor alle begeleiding verzint José op den duur een eigen gebaar. Ze heeft een grote klik met de begeleiders en is erg op ze gericht. Maar ze kan ook zorgzaam zijn naar andere cliënten, die ze graag wil helpen.

LUCIEN VAN ZITTEREN

33 jaar, geniet erg van **de kleine dingen**

Lucien vindt het leuk om grapjes te maken en als er gekke dingetjes gezegd worden. Bassie & Adriaan, Alladin en Ernst & Bobbie zijn Lucien's favoriete filmpjes. Zijn ouders komen elke week de bewoners voorlezen. Lucien zit dan lekker tussen ze in en geniet van de aandacht.

Lucien kan goed duidelijk maken als hij iets niet fijn vindt. Hij vindt het bijvoorbeeld niet prettig als iemand aan zijn gezicht zit. Hij krijgt sondevoeding maar gaat daarnaast ook steeds weer meer lekkere dingen eten. Als hij ergens geen zin in heeft, gooit hij het op de grond.



HET LEVEN VAN VROEGER KOMT TERUG



In 2014 was Tim Pijpers 22 jaar. Na een nachtdienst reed hij in zijn auto terug naar huis. Onderweg kreeg hij een heftig auto-ongeluk. Zes weken lag Tim in coma. Nadat hij wakker werd, volgen verblijven in het ziekenhuis, revalidatiecentra, GGZ-instellingen en ouderinstellingen elkaar op.

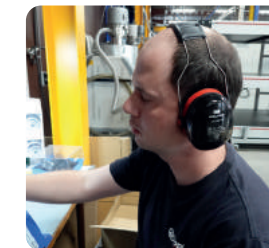
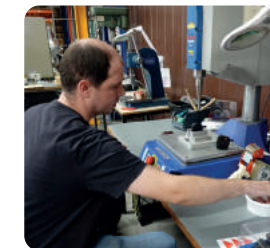
Zijn ijzeren wil heeft ervoor gezorgd dat Tim sinds 2020 zelfstandig woont in Geertuidenberg. De ijzeren wil van Tim zorgt er ook voor dat hij sinds 2020 bij Appkuns werkt. Appkuns is een bedrijf dat gespecialiseerd is in het spuitgieten van kunststof. Dankzij zijn zeer zorgvuldig uitgeschreven boekjes en checklists voert Tim zijn werkzaamheden perfect uit. Zo perfect dat na korte tijd de directeur van Appkuns hem heeft gevraagd om niet 2 maar 3 dagen per week te komen werken.

Jennifer Snelders is de begeleider van Tim bij Appkuns. Daarnaast is jobcoach Ricky Rovers nauw betrokken bij Tim zodat hij op een ontspannen manier zijn werkzaamheden bij Appkuns kan uitvoeren.

Ricky: "Wanneer er onduidelijkheden zijn, bijvoorbeeld bij het aanvragen van reiskosten, dan springt ik bij." Door het voeren van gesprekken houdt Ricky zicht op de werksituatie van Tim. Ricky: "Daardoor weet ik wanneer ik even moet bijspringen of dat mijn hulp even niet nodig is."

Inmiddels heeft Tim al weer een volgende stap gezet; hij is weer gestart als ploegleider bij de wielervereniging Jan van Arkel. Tim begeleidt de renners bij trainingen en wedstrijden. Het werken bij Appkuns zorgt ervoor dat Tim zich kan blijven ontwikkelen en doelen stelt voor zichzelf. Of zoals hij het zelf zegt: "Dankzij mijn werk bij Appkuns komt het leven van vroeger terug." Hoe mooi is dat!?

Ricky: "Wanneer er onduidelijkheden zijn voor Tim, dan spring ik bij."



Tim Pijpers, Ricky Rovers & Jennifer Snelders

BINNEN EEN HALF JAAR AAN DE SLAG IN DE GEHANDICAPTENZORG

Joy de Haardt: “Ik ben anderhalf jaar geleden verhuisd naar Werkendam. Met mijn ervaring in de psychiatrie en kinderopvang ben ik daar bij de plaatselijke bso en kinderdagverblijf aan de slag gegaan. Gaandeweg kwam ik erachter dat ik niet goed paste bij de organisatie en dat ik iets anders zocht. Ik ben echt een zorgmens. Ik vind zelfredzaamheid van mensen belangrijk en daar wil ik graag bij ondersteunen. Op een avond ben ik online gaan zoeken op woongroepen en zo kwam ik bij SOVAK uit.”

Met plezier aan het werk

Joy: “Ik heb veel verschillende baantjes gehad. Dit is mijn eerste baan waar ik echt met plezier naar mijn werk en voldaan naar huis ga. Werken in de gehandicaptenzorg geeft me echt energie.” Zoveel energie zelfs dat Joy ervoor kiest om alsnog de volledige opleiding te gaan volgen. Joy: “Met het halfjaar traject dat ik

nu heb gevolgd, ontvang je een certificaat waarmee je direct aan de slag kan. Maar ik ben erachter gekomen dat ik naar school gaan heel erg leuk vind. Dit vak past mij zo goed, daar hoort wat mij betreft een passend zorgdiploma bij.”

“Dit is mijn eerste baan waar ik echt met plezier naar mijn werk en voldaan naar huis ga.”



Een traject op maat

Ragnhild van der Laan (praktijkopleider): “Je moet het halfjaar traject, dat we samen hebben opgezet met SDW en S&L Zorg, zien als een basismodule. Je leert hier vooral over de basiszorg en je werkt aan je deskundigheid binnen de gehandicaptenzorg. Binnenkort zitten we bij elkaar om het traject te evalueren dat nu door de eerste leerlingen is doorlopen.

We horen heel veel positieve geluiden, maar er zijn ook verbeterpunten gemeld. Daar gaan we zeker mee aan de slag zodat het traject nog meer voelt als een stukje maatwerk. Passend bij diegene die de overstap maken naar het prachtige vak dat de gehandicaptenzorg is.”

MEER INFORMATIE: WWW.SAMENZIJNWEONBEPERKT.NL/HALFJAARTRAJECT

Matthias Kraaijeveld
& Joy de Haardt



Petra: MET ALLE VRIJWILLIGERS NAAR BEELD & GELUID



Petra Roemer is 53 jaar. Zij is Coördinator vrijwillige inzet bij SOVAK.

“Save The Date!” Begin mei stuurde ik dit verzoek naar al onze vrijwilligers. Na een paar (corona) jaren was het eindelijk weer mogelijk om een ouderwets teamtje voor de vrijwilligers van SOVAK te organiseren. De reis ging naar Hilversum. Naar Beeld & Geluid. Verzamelen in Terheijden, Klundert of Sleeuwijk. Daar werden we opgepikt door de buschauffeurs Kees en Piet om vervolgens de busreis te starten naar Hilversum. Na een voorspoedige rit werden we bij de voordeur van Beeld & Geluid afgezet.

Door de gastvrouwen en -heren van Beeld & Geluid werden we hartelijk ontvangen met koffie en gebak. Om 11.30 uur wachtte het Televisie Nostalgie Programma op ons in het theater. Een feest van herkenning! Anderhalf uur lang liedjes om mee te zingen, onvergetelijke gebeurtenissen, hilarische sketches en heel veel bekende tv-gezichten werden gepresenteerd. En niet onbelangrijk; we hebben ontzettend gelachen.

Na de lunch was het tijd voor een bezoek aan het meest interactieve Mediamuseum ter wereld! De games, influencers, apps, audiovisuele fragmenten en mediaprofielen vlogen ons om de oren. Daarna was het tijd om, onder leiding van een gids, op ontdekkings-tocht te gaan in het fantastische Beeld & Geluid- gebouw. We werden bijgepraat over de spectaculaire architectuur, kregen een blik achter de depotdeuren en een indruk van de enorme omvang van de mediahistorische collectie. Deze rondleiding leverde ontzettend veel leuke gesprekken op over ‘de goede oude tijd’. Het is altijd leuk om herinneringen met elkaar op te halen. Ik kijk terug op een fantastische dag!



“Nostalgisch,
indrukwekkend,
interactief en vooral
heel erg gezellig.”



“De zorgprogramma’s helpen om te onderbouwen waarom je als zorgmedewerker iets doet of waarom je juist kiest om af te wijken.”



Zorgprogramma’s: per doelgroep is onze aanpak hetzelfde

Met de introductie van vijf zorgprogramma’s biedt SOVAK haar medewerkers praktische handvatten en ondersteuning voor de zorg, ondersteuning en behandeling van cliënten. Maar wat is nu precies een zorgprogramma?

Suzanne van Vliet
& Gini ten Brinke

Gini ten Brinke (Manager Zorg): “Onze basisprincipes zeggen iets over hoe we in het algemeen naar onze cliënten kijken (lees hierover het verhaal van Kaylee en Laura in SOVAKmagazine editie september 2023). Met de zorgprogramma’s kiezen we voor methodieken en werkwijzen die toegespitst zijn op een specifieke doelgroep (zie het blauwe kader). Hiermee vergroten we het vakmanschap van onze medewerkers en ontstaat er een uniforme werkwijze.”

“Het zorgprogramma en de daarin gekozen methodiek helpt om samen in gesprek te gaan.”

Is er dan nog wel ruimte voor maatwerk? Gini: “Die is er zeker. De methodiek die we binnen een zorgprogramma kiezen, zorgt ervoor dat je met elkaar telkens dezelfde afwegingen maakt. Het helpt om te onderbouwen waarom je als zorgmedewerker iets doet of waarom je juist kiest om af te wijken.” Een voorbeeld? Gini: “Binnen mijn locaties werken we veel met mensen die niet of nauwelijks kunnen praten. Het gaat vaak om een beweging, geluid of lach waardoor een medewerker weet of iemand blij, ontspannen of zich juist niet zo prettig voelt. Het helpt om over deze signalen in gesprek te gaan. Ik zie dit, wat zie jij? Zo ontstaat een gezamenlijk beeld van iemand en kun je dus afspreken binnen het team hoe je op eenzelfde manier reageert op het moment dat iemand een beweging maakt of lacht. Het zorgprogramma en de daarin gekozen methodiek helpt om daarover in gesprek te gaan.”

In 2023 is SOVAK gestart met de implementatie van de eerste zorgprogramma’s voor de doelgroepen LVB en EVMB/MVB. Gini: “Het zorgprogramma krijgt direct na de scholing van medewerkers een plek in het teamoverleg en tijdens gesprekken over de zorg en begeleiding. De kennis- en expertiseteams die voor elk zorgprogramma worden opgericht, helpen bij het borgen van het zorgprogramma, doorontwikkeling en nieuwe kennis. Zo zorgen we ervoor dat elk zorgprogramma actueel blijft.”

Voor elke doelgroep stelt SOVAK een zorgprogramma op en kiest daarbij een passende methodiek. Voorwaarde is dat de methodiek ondersteunt bij het methodisch werken in de dagelijkse praktijk, aansluit bij onze basisprincipes en al succesvol wordt ingezet bij andere zorgorganisaties.

De vijf zorgprogramma’s van SOVAK:

- ✓ **Lichte Verstandelijke Beperking (LVB)**
- methodiek Lifewise
- ✓ **Matige Verstandelijke Beperking (MVB)**
- nog geen methodiek gekozen
- ✓ **Ernstige Verstandelijke Beperking (EVB)**
Ernstige Meervoudige Beperking (EMB)
- methodiek LACCS
- ✓ **Ouderen**
- methodiek Urlings
- ✓ **Autisme**
- nog geen methodiek gekozen

Oude garde, nieuwe lichting

Jolanda Bouma
Functie: **Receptionist/Telefonist**
Werkzaam bij SOVAK sinds:
1 december 1996

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

“Ik heb de oude opleiding MDGO-AB in Breda gevolgd en werkte eerst op een Mytyschool in Dordrecht. Daarna ook in Dordrecht op een activiteitencentrum met mensen met een lichamelijke beperking. Ik kreeg via via een tip dat er een vacature bij SOVAK was als activiteitenbegeleider Textiel op het Rietveld in Sleeuwijk. Daar heb ik 19 jaar gewerkt. Textiel werd de Deco-groep. Daarna heb ik gewerkt op de Ruitersvaartseweg en bij de Klussendienst. Nu werk ik alweer 7 jaar met heel veel plezier bij de receptie op het kantoor van SOVAK in Terheijden.”

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

“Als ik mensen tevreden heb kunnen stellen of heb kunnen helpen, al is het maar dat ik ouders van cliënten een warm welkom kan geven met een bakje koffie. Ik wil de mensen met een goed gevoel de deur uit laten gaan bij SOVAK. En wat ik ook erg fijn vind is mijn werk voor de OR, wat ik al 22 jaar bij SOVAK doe. Ik verdiep me in achtergronden en probeer invloed uit te oefenen voor de medewerkers. Wanneer we goed voor de medewerkers zijn, dan kunnen we ook goed voor onze cliënten zijn.”

“Ik wil de mensen met een goed gevoel de deur uit laten gaan bij SOVAK.”

“Ik help collega's bewuster te werken en om teams te laten groeien.”

Joris van de Schepop
Functie: **Coördinerend Begeleider**
Werkzaam bij SOVAK sinds:
1 september 2023

Waarom heb je voor SOVAK gekozen?

“Vanaf de Veluwe ben ik naar het gezellige Brabant verhuisd en toen bij Amarant begonnen als persoonlijk begeleider. Daar kwam ik in aanraking met het observeren en adviseren in casussen waarbij de spanning hoog opliep. Dit werk vond ik zo leuk dat ik naar een dergelijke functie op zoek ben gegaan en zo ben ik bij SOVAK terechtgekomen. Als Coördinerend Begeleider ben ik gekoppeld aan de implementatie van het zorgprogramma Lifewise, een methodisch kader om de collega's te helpen met het gevoel meer te koppelen aan het verstand. Ik werk in verschillende teams en help collega's bewuster te werken en om teams te laten groeien.”

Wanneer is jouw werkdag geslaagd?

“Wanneer ik een bijdrage heb kunnen leveren om teams en cliënten in een positieve lijn te kunnen zetten rondom moeilijke dilemma's binnen het werkveld LVB. Ik wil graag helpen bewerkstelligen dat we voorspelbaar en betrouwbaar zijn voor onze cliënten met LVB.”

BETER VOORBEREID OP EEN ZIEKENHUISBEZOEK

Naar het ziekenhuis moeten we helaas allemaal wel eens. Of het nu voor jezelf is vanwege een onderzoek of een operatie. Of vanwege het bezoek aan iemand die in het ziekenhuis ligt. Voor mensen met een verstandelijke beperking levert een bezoek aan een ziekenhuis vaak veel spanning op.

Want wat moet je bijvoorbeeld meenemen? Moet je je ergens op voorbereiden? En hoe doe je dat? Voor het project "Naar het ziekenhuis" (Steffie.nl) testten onze eigen ervaringsdeskundige van Bureau KIK, Naomi, Hans en Ian, het OLVG ziekenhuis in Amsterdam.

Naomi, Hans en Ian kregen ieder een opdracht om hun weg te vinden naar een afdeling in het ziekenhuis. Daarna gingen ze hierover in gesprek met de mensen van het ziekenhuis en Steffie.nl.

Er kwam uit dat het niet altijd gemakkelijk of duidelijk is om een afdeling in het ziekenhuis te vinden. En dat het in ieder ziekenhuis ook weer anders geregeld is. Hans: "Werk met kleuren. Dat is mijn tip. Dan is het makkelijker om een afdeling in een ziekenhuis te vinden."

Alle bevindingen van onze ervaringsdeskundigen worden door webhulp Steffie straks eenvoudig uitgelegd op haar nieuwe website "Naar het ziekenhuis."



Kijk voor meer informatie op:
www.leerzelfonline.nl/actueel/222/naar-een-ziekenhuis.html
 of scan de QR-code:



**"Werk met kleuren.
 Dan is het makkelijker
 om een afdeling in het
 ziekenhuis te vinden."**

Binnenkijken bij de afdeling Cliëntadvies

Cliëntadvies is van maandag t/m vrijdag bereikbaar via **088-3520123** of **clientadvies@sovak.nl**

CAROLIEN

MONIEK

MARJOLEIN



Samen de juiste match vinden

Deze keer een kijkje in de keuken van de afdeling Cliëntadvies, oftewel de voordeur van SOVAK. Dat wil zeggen dat alle aanmeldingen van nieuwe cliënten die bij SOVAK willen komen wonen of dagbesteding willen krijgen via deze afdeling binnenkomen. Deze aanmeldingen komen vanuit verschillende organisaties en instanties, zoals het CJG, MEE, andere zorgaanbieders of rechtstreeks vanuit de client met zijn of haar netwerk.

Geluksgevoel

Het is altijd een hele uitdaging om nieuwe cliënten te kunnen plaatsen, vinden consulenten cliëntadvies Marjolein Engelen, Carolien van Noort, Moniek van Gennip en Suzanne Asare-Soeterboek. "Het gaat erom de juiste match te vinden tussen de cliënt en de beschikbare plaats op de woning, dagbesteding of BSO. De vraag en het aanbod op elkaar afstemmen, maar daar komt veel bij kijken. Wat heeft de cliënt nodig, wat is de indicatie, past deze cliënt bij de huidige bewoners en wil de cliënt in deze woonplaats wonen? Soms zijn het hele complexe situaties", zegt Marjolein. "Maar als het dan lukt en we kunnen de cliënt plaatsen op een van de woningen of bij een dagbesteding geeft dat een enorm geluksgevoel. Zo van yes, het is weer gelukt!" Carolien: "Er is geen dag hetzelfde en er is altijd dynamiek en dat maakt het werken op deze afdeling zo boeiend en leuk. De samenwerking met de naastgelegen afdeling Cliëntservice is heel nauw, we zijn een hecht team." "Ook bij moeilijke gesprekken kunnen we op elkaar rekenen en dat is heel fijn", zegt Moniek tot slot.

SHOPPEN BIJ SOVAK

Bij 't Winkeltje in Terheijden zijn leuke kado's en hebbedingetjes te krijgen, allemaal gemaakt door onze cliënten. Neem eens een kijkje als je in de buurt bent!

't Winkeltje bij AC 't Gruijplein in Terheijden.

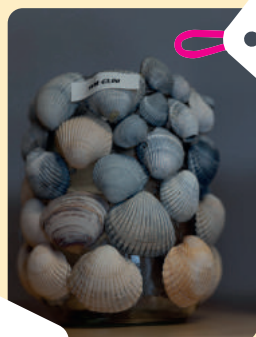
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 en 16.00 uur.



Potje jam



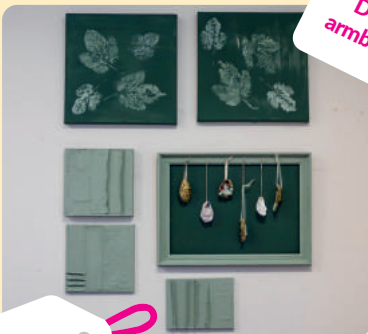
Schelpen vaas



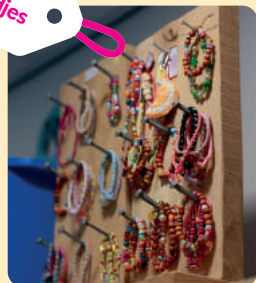
Wanddecoratie



Diverse armbandjes



Schilderijtjes



Sleutel-hangers



KERSTKOEKJES BAKKEN

Met Nursel, Rudy, Schae en Sanne



Koekjes bakken is altijd een succes op het AC. Fanatiek doen Rudy, Schae en Sanne mee met het kneden van het deeg en het uitsteken van de koekjes. Nursel snijdt ondertussen de appeltjes voor de appeltaart die we ook nog even tussendoor bakken. Een gezellige ochtend met prachtige gekleurde kerstkoekjes als eindresultaat!

Wat heb je daarvoor nodig?

- Bakmix voor gekleurde koekjes
- 180 gram koude roomboter of margarine
- Mixer met deeghaken
- Beslagkom
- Deegroller
- Kerstuitsteekvormpjes



1. Meng met de mixer (of met de hand) de gekleurde koekjesmix met 60 gram boter. Doe dit per kleur apart.
2. Leg de deegballen een half uurtje in de koelkast.
3. Verwarm de oven voor op 190 graden (elektrische oven) of 170 graden (heteluchtoven).
4. Rol het deeg plat met de hand of met een deegroller.
5. Steek mooie kerstvormpjes uit het deeg en leg ze op een vel bakpapier op een bakplaat.
6. Zet de bakplaat met koekjes in het midden van de oven en bak de koekjes in 10-14 minuten gaar. Let op: de koekjes worden pas hard tijdens het afkoelen.



Geniet ervan!

Een hele fijne kerst en alle
goeds voor het nieuwe jaar!



SOVAK wenst jou, je familie en je vrienden een
heel mooi en gezellig kerstfeest en een gezond
en gelukkig nieuwjaar toe! Op naar 2024...